



Sopot

**Sopocki Informator
dla Osób
z Niepełnosprawnością**

Sopot 2020

Informator wydany przez
Urząd Miasta Sopotu

//

**Byłoby efekciarskie i banalne,
gdybym stwierdził, że jestem wdzięczny
za chorobę. Bo nie jestem.**

**Ale jestem za to wszystko, co przed nią
i podczas niej się zadziało.**

ks. Jan Kaczkowski

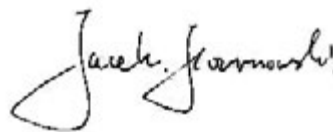
Szanowni Państwo,

Sopot jest naszym wspólnym domem. Chciałbym – i jest to dla mnie bardzo ważne – by każdy z nas mógł być pełnoprawnym członkiem naszej lokalnej wspólnoty. By każdy w równym stopniu mógł cieszyć się z życia w tym cudownym miejscu. Dlatego tak ważne jest otoczenie szczególną troską osób słabszych, narażonych na marginalizację czy wykluczenie z powodu ograniczonej sprawności. Wsparcie ich by mogli w pełni korzystać z życia i tego co nas otacza to nie tylko jedna z najważniejszych ról samorządu, ale i zwykła ludzka powinność.

Z satysfakcją przekazuję na Państwa ręce zaktualizowany „Sopocki Informator dla Osób z Niepełnosprawnością”. Znajdziecie w nim komplet informacji, które ułatwią rozwiązy-

wanie podstawowych problemów życia codziennego. Druga edycja Informatora zawiera niezbędne wiadomości na temat najnowszych rozwiązań i programów społecznych dedykowanych osobom z niepełnosprawnościami, a także wskazuje instytucje, które świadczą pomoc w tym zakresie.

Mam nadzieję, że Informator spełni Państwa oczekiwania oraz, że stanie się przyczynkiem do dyskusji i wspólnego szukania dalszych rozwiązań prowadzących do uczynienia naszego miasta jeszcze bardziej otwartym i przyjaznym. Wierzę, że uda się w Sopocie wyeliminować ograniczenia i w pełni włączyć w życie naszej małej ojczyzny osoby na co dzień zmagające się z niepełnosprawnością oraz ich opiekunów. Tego życzę nam wszystkim.



Jacek Karnowski
Prezydent Miasta Sopotu

Spis treści

ROZDZIAŁ 1. **14–33**

Gdy rodzi się dziecko zagrożone chorobą i niepełnosprawnością

- 1.1.** Program badań prenatalnych
- 1.2.** Na oddziale położniczym
 - 1.2.1.** Inne dodatkowe uprawnienia przysługujące kobietom w okresie okołoporodowym
- 1.3.** Wczesna interwencja i wczesne wspomaganie
 - 1.3.1.** Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna w Sopocie
 - 1.3.2.** Wsparcie psychologa i prawnika dla rodziców
 - 1.3.3.** Stowarzyszenie Rozwoju Zawodowego i Osobistego „Zielona Myśl”
 - 1.3.4.** Hospicjum w Gdyni
 - 1.3.5.** Ośrodki Wczesnej Interwencji
- 1.4.** Wiodący Ośrodek Koordynacyjno-Rehabilitacyjno-Opiekuńczy
- 1.5.** Asystent rodziny
- 1.6.** Świadczenia finansowe
 - 1.6.1.** Jednorazowe świadczenie z tytułu urodzenia się dziecka – „Becikowe”
 - 1.6.2.** Jednorazowe świadczenie „Za życiem”
 - 1.6.3.** Świadczenia rodzinne
 - 1.6.4.** Program „Rodzina 500+”
 - 1.6.5.** Świadczenie „Dobry start”

- 1.7.** Orzeczenie o niepełnosprawności
- 1.8.** Legitymacja osoby niepełnosprawnej
- 1.9.** Ulga rehabilitacyjna

ROZDZIAŁ 2. **38–46**

Gdy niepełnosprawność nie pozwala lub ogranicza podjęcie zatrudnienia

- 2.1.** Renta z tytułu niezdolności do pracy
- 2.2.** Renta socjalna
- 2.3.** Świadczenie pielęgnacyjne
- 2.4.** Specjalny zasiłek opiekuńczy
- 2.5.** Zasiłek stały
- 2.6.** Zasiłek okresowy
- 2.7.** Zasiłek pielęgnacyjny
- 2.8.** Dodatek pielęgnacyjny
- 2.9.** Prewencja rentowa
- 2.10.** Świadczenie rehabilitacyjne
- 2.11.** 500+ świadczenie uzupełniające dla osób niezdolnych do samodzielnej egzystencji

ROZDZIAŁ 3. **50–84**

Codziennie funkcjonowanie w miejscu zamieszkania

- 3.1.** Usługi opiekuńcze
 - 3.1.1.** Usługi opiekuńcze w miejscu zamieszkania

- 3.1.2. Specjalistyczne usługi opiekuńcze dla osób z zaburzeniami psychicznym
- 3.1.3. Specjalistyczne usługi opiekuńcze w zakresie rehabilitacji fizycznej i usprawniania zaburzonych funkcji
- 3.1.4. Specjalistyczne usługi opiekuńcze w zakresie rehabilitacji i usprawniania zaburzonych funkcji organizmu dzieci do 16 roku życia w miejscu zamieszkania
- 3.2.** Dzienna Opieka Wytchnieniowa
- 3.3.** Poradnictwo Specjalistyczne
 - 3.3.1. Telefon Wsparcia Opiekuna
 - 3.3.2. Nauka w zakresie pielęgnacji
 - 3.3.3. Poradnictwo w zakresie dietytyki
 - 3.3.4. Poradnictwo psychologiczne – indywidualne wsparcie psychologa w miejscu zamieszkania
- 3.4.** Praca socjalna
- 3.5.** Zapewnienie posiłku
- 3.6.** Dofinansowanie do ogrzania mieszkania i zakupu leków
- 3.7.** Pomoc psychologa
 - 3.7.1. Pomoc psychologiczna dla osób objętych usługami opiekuńczymi
 - 3.7.2. Pomoc psychologiczna dla osób niekorzystających z usług opiekuńczych
 - 3.7.3. Sopocka policja
- 3.8.** Domy dziennego pobytu
 - 3.8.1. Dzienny Dom Pobytu

- 3.8.2. Środowiskowy Dom Samopomocy dla osób dementywnych, w tym z chorobą Alzheimera
- 3.8.3. Środowiskowy Dom Samopomocy – Ośrodek Adaptacyjny
- 3.9.** Kluby i grupy wsparcia
 - 3.9.1. Klub wsparcia dla osób z zaburzeniami psychicznymi i ich rodzin
 - 3.9.2. Grupa wsparcia – punkt konsultacyjny dla rodzin i opiekunów osób z otępieniem
 - 3.9.3. Klub Aktywności Społecznej STER – klub samopomocy dla osób z zaburzeniami psychicznymi
 - 3.9.4. Klub wsparcia realizowany w ramach projektu partnerskiego „Sopot – dostępne usługi (etap 2)”
- 3.10.** Sopockie Pudełko Życia
- 3.11.** Teleopieka – system przywoławczy
- 3.12.** Pomoc w uzyskaniu i utrzymaniu mieszkania
 - 3.12.1. Dodatek mieszkaniowy
 - 3.12.2. Przyznanie lokalu mieszkalnego
 - 3.12.3. Zamiana lokalu mieszkalnego
 - 3.12.4. Pomoc w przypadku zmiany ogrzewania w lokalu mieszkalnym
 - 3.12.5. Wsparcie w sytuacji zadłużenia mieszkania
- 3.13.** Transport i poruszanie się po Sopocie i Trójmieście
 - 3.13.1. PKP – Szybka Kolej Miejska i PKM – Pomorska Kolej Metropolitalna

- 3.13.2. Komunikacja autobusowa
- 3.13.3. Sopocki transport dla osób z niepełnosprawnością
- 3.13.4. Miejsca parkingowe w Sopocie – Karta Parkingowa
- 3.13.5. Nowe miejsce parkingowe
- 3.14.** Sopocki punkt nieodpłatnej pomocy prawnej
- 3.15.** Radio i telewizja – zwolnienia od opłat abonamentowych
- 3.16.** Udział w wyborach
- 3.17.** Asystent osoby z niepełnosprawnością

ROZDZIAŁ 4. 88–91

Codziennie funkcjonowanie poza miejscem zamieszkania

- 4.1.** Domy pomocy społecznej
- 4.2.** Całodobowe specjalistyczne usługi opiekuńcze w ośrodkach wsparcia
- 4.3.** Całodobowa opieka wytchnieniowa
- 4.4.** Wsparcie osób bezdomnych

ROZDZIAŁ 5. 94–117

Rehabilitacja społeczna i zawodowa

- 5.1.** Rehabilitacja społeczna
- 5.1.1. Dofinansowanie uczestnictwa osób i ich opiekunów w turnusach rehabilitacyjnych

- 5.1.2. Dofinansowanie zaopatrzenia w sprzęt rehabilitacyjny
- 5.1.3. Dofinansowanie zaopatrzenia w przedmioty ortopedyczne i środki pomocnicze
- 5.1.4. Dofinansowanie likwidacji barier architektonicznych w związku z indywidualnymi potrzebami
- 5.1.5. Dofinansowanie likwidacji barier w komunikowaniu się w związku z indywidualnymi potrzebami
- 5.1.6. Dofinansowanie likwidacji barier technicznych w związku z indywidualnymi potrzebami
- 5.1.7. Dofinansowanie usług tłumacza języka migowego i tłumacza przewodnika
- 5.1.8. Warsztaty terapii zajęciowej
- 5.2.** Rehabilitacja zawodowa
- 5.2.1. Dofinansowanie do rozpoczęcia działalności gospodarczej albo wniesienie wkładu do spółdzielni socjalnej
- 5.2.2. Szkolenia, staże, prace interwencyjne, przygotowanie zawodowe
- 5.3.** Pilotażowy program „Aktywny samorząd”
- 5.3.1. Likwidacja bariery transportowej
- 5.3.2. Likwidacja barier w dostępie do uczestniczenia w społeczeństwie informacyjnym
- 5.3.3. Likwidacja barier w poruszaniu się

5.3.4. Pomoc w utrzymaniu aktywności zawodowej poprzez zapewnienie opieki dla osoby zależnej

5.3.5. Pomoc w uzyskaniu wykształcenia na poziomie wyższym

5.4. Podmioty wspierające aktywizację zawodową mieszkańców Sopotu

5.4.1. Fundacja Grupy Ergo Hestia na rzecz integracji zawodowej osób niepełnosprawnych Integralia

5.4.2. Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Sopocie

5.4.3. Centrum Integracji Społecznej w Sopocie

5.4.4. Spółdzielnia Socjalna Kooperacja

5.4.5. Stowarzyszenie na Drodze Ekspresji – Centrum STER

5.5. Urząd pracy

5.6. Targi pracy

ROZDZIAŁ 6. 120–125

Osoba aktywna zawodowo – przywileje i uprawnienia pracownicze

6.1. Zakaz dyskryminacji

6.2. Uprawnienia osoby prowadzącej działalność gospodarczą

6.2.1. Refundacja składek na ubezpieczenie społeczne

6.2.2. Dofinansowanie do oprocentowania kredytu bankowego zaciągniętego na kontynuowanie działalności gospodarczej albo prowadzenie gospodarstwa rolnego

6.3. Uprawnienia pracownicze

6.3.1. Czas pracy

6.3.2. Dodatkowy urlop

6.3.3. Przerwa w pracy

6.3.4. Zwolnienie z pracy na badania

6.3.5. Zwolnienie od pracy w związku z udziałem w turnusie rehabilitacyjnym

6.3.6. Wydzielenie lub zorganizowanie stanowiska pracy

6.4. Sopockie zakłady pracy chronionej

6.5. Pomoc w utrzymaniu aktywności zawodowej poprzez zapewnienie opieki dla osoby zależnej

ROZDZIAŁ 7. 128–164

Ochrona zdrowia

7.1. Profilaktyka zdrowotna

7.1.1. Oferta dla mieszkańców Sopotu finansowana ze środków gminy

7.1.2. Programy profilaktyczne Narodowego Funduszu Zdrowia

7.2. Pomoc dla osób uzależnionych

7.2.1. Sopocki program przeciwdziałania uzależnieniom od substancji psychoaktywnych

- 7.2.2. Gminna komisja rozwiązywania problemów alkoholowych
- 7.2.3. Stowarzyszenie Klub Abstynenta „Mewa”
- 7.2.4. Młodzieżowy Ośrodek Terapeutyczny „Mrowisko”
- 7.3.** Rehabilitacja lecznicza
 - 7.3.1. Rehabilitacja w warunkach ambulatoryjnych
 - 7.3.2. Rehabilitacja w warunkach domowych
 - 7.3.3. Rehabilitacja w ośrodku lub oddziale dziennym
 - 7.3.4. Rehabilitacja w warunkach stacjonarnych
- 7.4.** Leczenie uzdrowiskowe
- 7.5.** Zaopatrzenie w wyroby medyczne
- 7.6.** Poradnie specjalistyczne
 - 7.6.1. Wykaz poradni specjalistycznych dostępnych na terenie Sopotu
 - 7.6.2. Poradnie stomatologiczne dla osób niepełnosprawnych
- 7.7.** Opieka długoterminowa
- 7.8.** Pielęgniarska opieka długoterminowa
- 7.9.** Opieka hospicyjna
- 7.10.** Nocna i świąteczna opieka chorych
- 7.11.** W sytuacji zagrożenia życia
- 7.12.** Ważna informacja dla osób korzystających ze świadczeń leczniczych
- 7.13.** Wypożyczalnia sprzętu rehabilitacyjnego

8

ROZDZIAŁ 8.

168–176

Edukacja

- 8.1.** Edukacja w wieku przedszkolnym
 - 8.1.2. Przedszkola
- 8.2.** Edukacja w wieku szkolnym
 - 8.2.1. Publiczne szkoły podstawowe
 - 8.2.2. Zespół Szkół Specjalnych nr 5 im. Marii Grzegorzewskiej
 - 8.2.3. Publiczne szkoły ponadpodstawowe
 - 8.2.4. Szkoły dla dzieci niewidomych i niesłyszących
- 8.3.** Kierowanie do kształcenia specjalnego lub wczesnego wspomaganie rozwoju dziecka do rozpoczęcia edukacji
- 8.4.** Transport do szkoły
- 8.5.** Jeżeli nie możemy znaleźć szkoły
- 8.6.** Pomoc w uzyskaniu wykształcenia na poziomie wyższym

ROZDZIAŁ 9.

180–199

Sopot zaprasza – kultura, sport i rekreacja

- 9.1.** Opera Leśna
- 9.2.** Polska Filharmonia Kameralna Sopot
- 9.3.** Państwowa Galeria Sztuki w Sopocie
- 9.4.** Miejska Biblioteka Publiczna w Sopocie
- 9.5.** Sopoteka
- 9.6.** Muzeum Sopotu
- 9.7.** Teatr na Plaży
- 9.8.** Scena Kameralna Teatru Wybrzeże

- 9.9.** Przegląd teatralny „Masska”
- 9.10.** Sopocki Integracyjny Turniej Tenisa Stołowego o Puchar Prezydenta Miasta Sopotu
- 9.11.** Sopocki Festyn Organizacji Pozarządowych
- 9.12.** Dworek Sierakowskich
- 9.13.** Grodzisko w Sopocie
- 9.14.** Kulturalny Infobox
- 9.15.** Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji w Sopocie
- 9.16.** Kryta pływalnia
- 9.17.** Hipodrom
- 9.18.** Stadion im. Edwarda Hodury
- 9.19.** Stadion Leśny Sopockiego Klubu Lekkoatletycznego
- 9.20.** Hala 100-lecia Sopotu
- 9.21.** Sopockie korty tenisowe
- 9.22.** Ośrodek Terapii Edukacji i Aktywizacji Sportowej dla Dzieci w Uzdrowisku Sopot
- 9.23.** Ergo Arena
- 9.24.** Molo
- 9.25.** Sopocka plaża – dla osób poruszających się na wózkach inwalidzkich
- 9.26.** Łysa Góra
- 9.27.** Kino
- 9.28.** Kino letnie
- 9.29.** Informacja turystyczna
- 9.30.** Wypożyczalnia rowerów trójkołowych
- 9.31.** Ulgi i przywileje

ROZDZIAŁ 10.

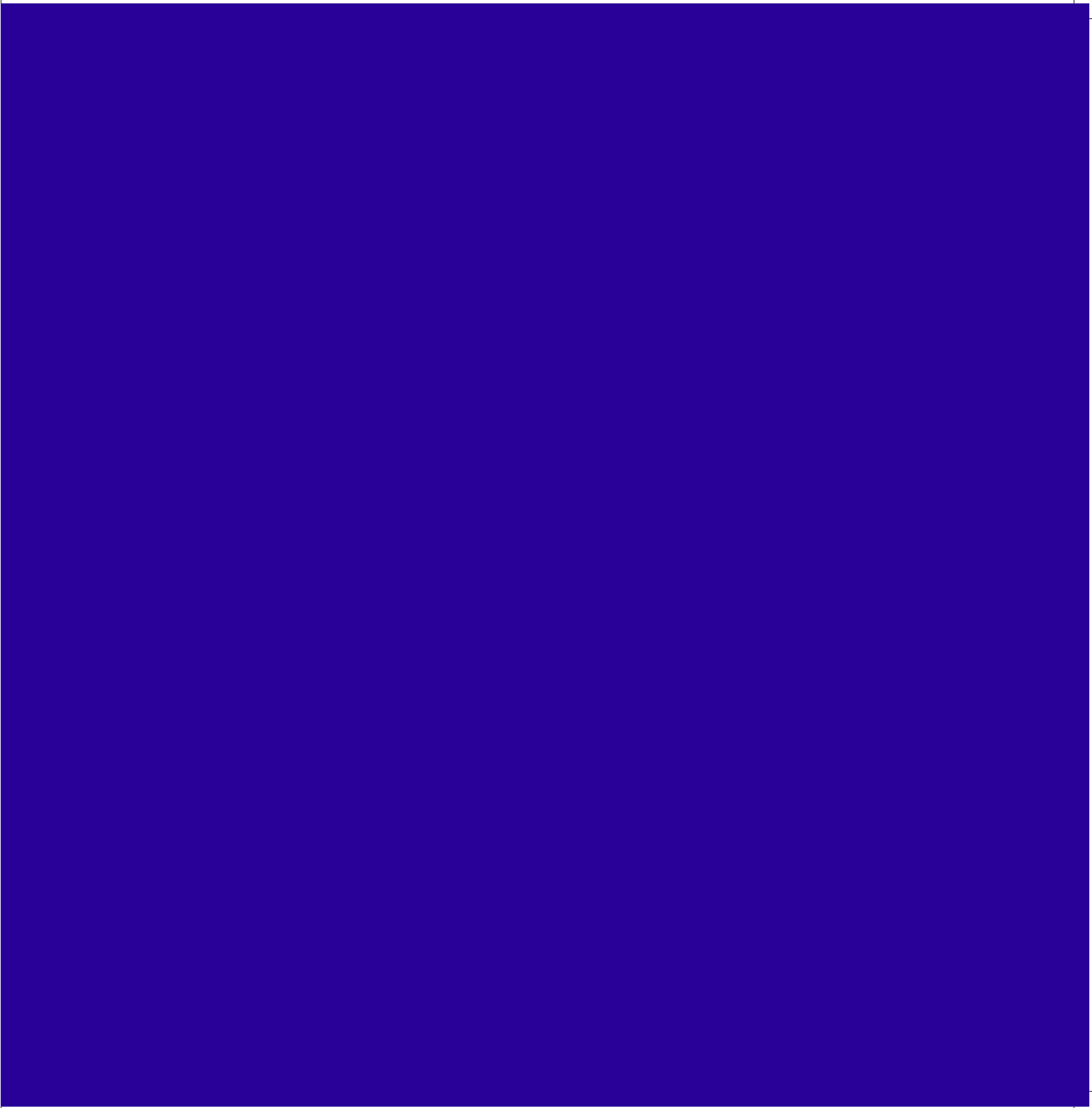
202–213

Sopot pozarządowy

- 10.1.** Sopockie organizacje pozarządowe działające na rzecz osób z niepełnosprawnością
 - 10.1.1.** Sopockie Stowarzyszenie na rzecz Osób Niepełnosprawnych Intellektualnie „Tęczowy Dom”
 - 10.1.2.** Dom Hospicyjny Caritas im. św. Józefa
 - 10.1.3.** Gdańskie Stowarzyszenie Pomocy Osobom z Chorobą Alzheimera
 - 10.1.4.** Sopockie Stowarzyszenie Amazonek
 - 10.1.5.** Polski Związek Emerytów, Rencistów i Inwalidów Oddział Rejonowy w Sopocie
 - 10.1.6.** Fundacja „Niesiemy Pomoc”
 - 10.1.7.** Polski Związek Niewidomych Koło Powiatowe w Sopocie
 - 10.1.8.** Fundacja „Sport na Zdrowie”
 - 10.1.9.** Polskie Towarzystwo Stwardnienia Rozsianego, Oddział Pomorski, Koło w Sopocie
 - 10.1.10.** Re-Misja Pomorskie Stowarzyszenie Osób z Chorobami Reumatycznymi
 - 10.1.11.** Fundacja Grupy ERGO Hestia na rzecz integracji zawodowej osób niepełnosprawnych „Integralia”
 - 10.1.12.** Stowarzyszenie Na Drodze Ekspresji

- 10.1.13. Stowarzyszenie Hospicjum
im. św. Siostry Faustyny
- 10.1.14. Stowarzyszenie Pomocy Osobom
Niepełnosprawnym SPON
- 10.1.15. Towarzystwo Pomocy
im. św. Brata Alberta Koło Gdańskie,
Centrum Integracji Społecznej w Sopocie
- 10.1.16. Fundacja Dom Rain Mana
- 10.1.17. Polski Komitet Pomocy
Społecznej Zarząd Miejski Sopot
- 10.1.18. Stowarzyszenie na rzecz Wspo-
magania Rozwoju i Aktywności Zawodowej
Osób Niepełnosprawnych ZADBA
- 10.1.19. Fundacja Nasz Przyjazny Dom
- 10.1.20. Stowarzyszenie Praca – Edukacja –
Zdrowie
- 10.1.21. Fundacja „Serce” im. J. Korczaka

ROZDZIAŁ 11. 216–219
Numery telefonów, które warto znać



Gdy przychodzi na świat dziecko chore i zagrożone niepełnosprawnością, pojawiają się pytania, czy i w jaki sposób można dziecku pomóc. Jakie są możliwości rehabilitacji i leczenia? Jakie będą konsekwencje niepełnosprawności? Jak zajmować się dzieckiem i jak zabezpieczyć jego przyszłość?

Rodzice i opiekunowie oczekują wsparcia, zarówno od specjalistów, terapeutów, rehabilitantów, lekarzy, jak i od rodziny, przyjaciół oraz bliższego i dalszego otoczenia.

Oto niektóre, ważne informacje, mogące pomóc przed urodzeniem i w pierwszych chwilach po narodzinach dziecka.



ROZDZIAŁ 1.

**Gdy rodzi się dziecko
zagrożone chorobą
i niepełnosprawnością**

PROGRAM BADAŃ PRENATALNYCH

Program adresowany jest do kobiet w ciąży spełniających co najmniej jedno z poniższych kryteriów:

- wiek powyżej 35 lat
- wystąpienie w poprzedniej ciąży aberracji chromosomowej płodu lub dziecka
- stwierdzenie strukturalnych aberracji chromosomowych u ciężarnej lub u ojca dziecka
- znacznie zwiększone ryzyko urodzenia dziecka dotkniętego chorobą uwarunkowaną monogenetycznie lub wieloczynnikową
- stwierdzenie w czasie ciąży nieprawidłowego wyniku badania USG lub badań biochemicznych wskazujących na zwiększone ryzyko aberracji chromosomowej lub wady płodu.

Program jest finansowany przez Narodowy Fundusz Zdrowia. O możliwość badania zapytajmy swojego lekarza ginekologa lub sprawdźmy na stronie internetowej:
www.nfz-gdansk.pl

Każda kobieta w ciąży ma prawo do korzystania poza kolejnością ze świadczeń opieki zdrowotnej oraz z usług farmaceutycznych udzielanych w aptekach.

Oznacza to, że:

- świadczenia ambulatoryjnej opieki specjalistycznej i świadczenia szpitalne powinny być udzielone kobietom w dniu zgłoszenia
- jeżeli udzielenie świadczenia w dniu zgłoszenia nie będzie możliwe, powinno ono zostać zrealizowane w innym terminie, poza kolejnością wynikającą z prowadzonej listy oczekujących
- w przypadku świadczeń ambulatoryjnej opieki zdrowotnej (AOS) świadczenie powinno zostać udzielone nie później niż w ciągu 7 dni roboczych od dnia zgłoszenia.

NA ODDZIALE POŁOŻNICZYM

Oprócz standardowej, najlepszej, zgodnej z naszymi prawami i oczekiwaniami opieki medycznej oraz odpowiedniego poziomu bezpieczeństwa, a także poszanowania naszej intymności i godności, zwróćmy uwagę na:

- obecność lekarza neonatologa, który powinien być jednym z podstawowych członków zespołu lekarskiego na sali porodowej (neonatolog to lekarz, który zajmuje się zdrowiem i chorobami noworodków, lekarze tej specjalności dokonują oceny stanu zdrowia dziecka w chwili jego przyjścia na świat)
- jeżeli rodzi się dziecko z poważną wadą, upewnijmy się, że otrzymaliśmy zalecenie odwiedzenia poradni neonatologicznej (skierowanie) wraz z informacją, gdzie się udać
- ta informacja przyda się w sytuacji, gdy już w domu zaobserwujemy niepokojące dolegliwości u dziecka.

PORADNIE NEONATOLOGICZNE NA TERENIE TRÓJMIASTA:

Szpital św. Wojciecha
COPERNICUS
Poradnia Neonatologiczna
al. Jana Pawła II 50, 80-462 Gdańsk
tel. 58 772 39 50

Uniwersyteckie Centrum Kliniczne
Poradnia Neonatologiczna
ul. Kliniczna 1A, 80-402 Gdańsk
tel. 58 349 34 68

1.2.1

Inne dodatkowe uprawnienia przysługujące kobietom w okresie okołoporodowym

- Badania, które wykrywają potencjalne nieprawidłowości w ciąży (diagnostyka prenatalna).
- Dodatkowe wizyty położnej (od 4 do 9) pomagające w opiece nad dzieckiem (tzw. wizyty patronażowe) oraz większa liczba wizyt poradnictwa edukacji przedporodowej. Od 21. tygodnia ciąży do rozwiązania położne przygotowują kobiety do porodu i rodzicielstwa. Edukacja przedporodowa

dotyczy porodu, połogu, karmienia piersią i rodzicielstwa.

- Poród w szpitalu na najwyższym specjalistycznym poziomie (III poziom referencyjny) – zgodnie ze wskazaniami lekarskimi.
- Koordynowana opieka nad kobietą w ciąży, zwłaszcza w ciąży powikłanej. Podczas porodu i połogu kobieta będzie miała zapewnioną opiekę położniczą, w tym zabiegi wewnątrzmaciczne, zgodnie ze standardami opieki położniczej nad ciążą i ciążą patologiczną. Noworodek będzie miał zapewnioną opiekę neonatologiczną.
- Wsparcie kobiety karmiącej piersią (poradnictwo laktacyjne), zwłaszcza jeśli dziecko urodziło się przed ukończeniem 37. tygodnia ciąży lub ważyło w chwili porodu poniżej 2 500 gramów.

O możliwości korzystania z uprawnień zapytajmy swojego lekarza ginekologa lub sprawdźmy na stronie internetowej:
www.nfz-gdansk.pl

1.3

WCZESNA INTERWENCJA I WCZESNE WSPOMAGANIE

Wczesna interwencja

to oddziaływanie medyczne i rehabilitacyjne. Wczesną interwencję realizuje w warunkach polskich system zdrowia w postaci NFZ i odpowiedniej poradni rehabilitacyjnej; więcej informacji na ten temat zawiera Rozdział 7.

Wczesne wspomaganie

to oddziaływanie psychologiczne i pedagogiczne. Wczesne wspomaganie realizuje w warunkach polskich oświata na bazie regulacji rozporządzeń do ustawy o systemie oświaty przez publiczne lub niepubliczne poradnie lub przedszkola i szkoły.

1.3.1 Poradnia psychologiczno- -pedagogiczna w Sopocie

Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna w Sopocie jest placówką publiczną. Udziela pomocy dzieciom, młodzieży, ich rodzicom i nauczycielom przedszkoli, szkół, placówek

edukacyjnych mających siedzibę na terenie Sopotu, a także dzieciom i ich rodzicom nieuczęszczającym do placówek edukacyjnych, lecz mieszkającym na terenie Sopotu.

Poradnia udziela pomocy:

- dziecku i rodzinie od momentu wykrycia niepełnosprawności
- wspierając w zakresie rozwoju dziecka.

Zakres pomocy:

- diagnoza rozwoju małego dziecka (od narodzin) – psychologiczna
- diagnoza i interwencja logopedyczna – specjalność: wczesna interwencja logopedyczna
- terapia logopedyczna dla dzieci z opóźnionym rozwojem mowy
- terapia rozwojowa dla małych dzieci.

Oferta wsparcia dla rodziców:

- konsultacje psychologiczne w kontekście wsparcia w pełnieniu roli rodzica
- konsultacje psychologiczne/pedagogiczne – stymulacja rozwoju dziecka
- terapia psychologiczna
- okazjonalnie – grupa dla rodziców małych dzieci (relacja: rodzic – dziecko, prowadzona np. metodą Weroniki Sherborne)

a także:

- będących w trudnych sytuacjach rodzinnych
- matek w depresji poporodowej

- rodziców w okresie żałoby po utracie dziecka
- rodziców doświadczających krzywdy, gdy dziecko jest chore.

Pełna oferta wsparcia na stronie internetowej: www.poradniasopot.pl

Poradnia w Sopocie:

- wydaje opinie o potrzebie wczesnego wspomaganie rozwoju dziecka, od momentu wykrycia niepełnosprawności do rozpoczęcia edukacji szkolnej
- posiada uprawnienia do orzekania w sprawach dzieci z autyzmem, w tym z zespołem Aspergera, dzieci niesłyszących, słabosłyszących, niewidomych i słabowidzących.

Korzystanie z pomocy Poradni Psychologiczno-Pedagogicznej jest dobrowolne i nieodpłatne.

Gdzie szukać pomocy:

Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna w Sopocie

ul. Władysława IV 23/25, 81-742 Sopot

tel. 58 551 51 33

email: ppp@poradniasopot.pl

1.3.2

Wsparcie psychologa i prawnika dla rodziców

Poradnictwo psychologiczne i prawne dla wszystkich osób w sytuacjach kryzysowych

- pomoc jest nieodpłatna
- nie obowiązuje kryterium dochodowe
- nie jest potrzebne skierowanie.

Zgłoszenie i udzielanie informacji:

Miejski Ośrodek Pomocy

Społecznej w Sopocie

Punkt Interwencji Kryzysowej

al. Niepodległości 759A, 81-838 Sopot

tel. 58 550 14 14

e-mail: pik@mopssopot.pl

1.3.3

Stowarzyszenie rozwoju zawodowego i osobistego „Zielona myśl”

Stowarzyszenie zapewnia specjalistyczną, nieodpłatną pomoc psychologiczną:

- w okresie ciąży, porodu i połogu kobietom oraz ich rodzinom
- w sytuacji stresu poporodowego
- dzieciom i rodzinom wymagającym wsparcia specjalistycznego
- osobom obciążonym ryzykiem występowania kryzysów (choroby psychiczne, zaburzenia emocjonalne)
- osobom uzależnionym czynnie lub biernie od środków psychoaktywnych, alkoholu, internetu, hazardu
- osobom z zaburzeniami psychicznymi.

Wsparcie psychologiczne mogą otrzymać kobiety przebywające na oddziałach: położniczym, patologii ciąży, intensywnej terapii noworodków w Szpitalu im. PCK w Gdyni-Redłowie.

można umówić się indywidualnie:

tel. 600 270 058

Po opuszczeniu szpitala pomoc dla mieszkańców Sopotu może być kontynuowana nieodpłatnie w gabinecie psychologicznym.

Pomoc psychologiczna świadczona jest również w razie potrzeby w Szpitalu św. Wojciecha, w Szpitalu Copernicus i w Szpitalu Klinicznym w Gdańsku na oddziałach ginekologicznym, położniczym i neonatologii.

Gdzie szukać pomocy:

Gabinet Psychologiczny w Sopocie
ul. Mikołaja Reja 14a, 81-874 Sopot
tel. 508 135 852

1.3.4

Hospicjum w Gdyni

Hospicjum prowadzone przez Stowarzyszenie św. Wawrzyńca w Gdyni, oprócz swojej działalności statutowej, oferuje wsparcie psychologiczne i duchowe dla kobiet w ciąży ze stwierdzoną wadą letalną płodu – od pierwszych chwil po usłyszeniu informacji, że ich dziecko będzie ciężko i nieuleczalnie chore, a także:

- po stracie dziecka
- pomoc dla rodzin w żałobie po stracie członka rodziny.

Gdzie szukać pomocy:

Hospicjum stacjonarne im. Św. Wawrzyńca
ul. Dickmana 6, 81-109 Gdynia
tel. 58 345 37 05
całodobowy 512 170 311

1.3.5

Ośrodki wczesnej interwencji

Do Ośrodka Wczesnej Interwencji kieruje lekarz pierwszego kontaktu lub następujący specjaliści: neonatolog, lekarz rehabilitacji medycznej, ortopeda, neurolog dziecięcy, reumatolog, chirurg dziecięcy, diabetolog dziecięcy.

Dziecko powinno trafić pod opiekę specjalistów niezwłocznie po stwierdzeniu zagrożenia.

**Centrum Rehabilitacji Ośrodek
Wczesnej Interwencji**

ul. Harcerska 4, 81-425 Gdynia
tel. 58 622 07 48

email: psouugdynia@poczta.onet.pl
www.owigdynia.pl

**Centrum Rehabilitacji Ośrodek
Wczesnej Interwencji**

Filia nr 1

ul. Necla 11-13, 81-377 Gdynia
tel. 58 621 74 40

www.owigdynia.pl

**Ośrodek Wczesnej Interwencji
i Wspomagania Rozwoju**

ul. Jagiellońska 11 (II piętro),
80-371 Gdańsk

tel. 508 186 021

tel. 58 553 41 36 // 58 553 02 61 wew. 39

email: owi@psoni.gda.pl

www.psoni.gda.pl

1.4

WIODĄCY OŚRODEK KOORDYNACYJNO- -REHABILITACYJNO- -OPIEKUŃCZY W SOPOCIE

Wiodący Ośrodek Koordynacyjno-Rehabilitacyjno-Opiekuńczy organizuje Wczesne Wspomaganie Rozwoju Dziecka w ramach rządowego programu „Za życiem”. Pomoc przeznaczona jest dla dzieci od chwili narodzin do rozpoczęcia nauki w szkole, u których wykryto niepełnosprawność.

W Sopocie WOKRO zorganizowany jest w Zespole Szkół Specjalnych Nr 5 i pracuje w czasie trwania roku szkolnego, podobnie jak szkoła i wczesne wspomaganie rozwoju dziecka.

WOKRO oferuje szeroki zakres zajęć terapeutycznych opisanych na stronie internetowej szkoły: www.zss5sopot.pl, w zakładce „oferta zajęć szkoły”, między innymi:

- rehabilitacja, w tym również diagnoza i zajęcia integracji sensorycznej
- logopedia, w tym również diagnoza neurologopedyczna
- hipoterapia
- zajęcia na basenie
- terapia / masaż taktylny

- terapia pedagogiczna
- trening umiejętności społecznych (TUS) dedykowany głównie dzieciom z zaburzeniami zachowania, ale po ukończeniu 3. roku życia.

Dodatkowo, w ramach świadczenia usług WOKRO, można po wcześniejszym umówieniu się uzyskać konsultacje lekarza specjalisty rehabilitanta, lekarza psychiatrii dziecięcego, dietetyka oraz usługi w zakresie wsparcia psychologicznego:

- rodzice otrzymują specjalistyczną informację dotyczącą problemów rozwojowych dziecka oraz właściwych dla dziecka form kompleksowej specjalistycznej pomocy:
 - rehabilitacyjnej
 - terapeutycznej
 - psychologicznej
 - pedagogicznej
 - logopedycznej
- rodzice otrzymują informację o jednostkach udzielających specjalistycznej pomocy dzieciom.

Działania ośrodka skierowane są do dzieci z Sopotu, z deficytami rozwojowymi lub zagrożonych niepełnosprawnością, ze szczególnym uwzględnieniem dzieci do lat 3.

Na zajęcia terapeutyczne można się zgłosić, dostarczając:

- skierowanie lub opinię / zaświadczenie od lekarza specjalisty
- opinię z poradni psychologiczno-pedagogicznej.

Opinia lub skierowanie powinny zawierać diagnozę bądź opis potrzeb dziecka oraz przyczyny skierowania dziecka na zajęcia, a także wskazywać obszar koniecznej pomocy dziecku i jego rodzinie.

Jak umówić się na zajęcia?

Najlepiej skontaktować się z koordynatorem WOKRO

Pani Beata Radziuk-Gajewska

663 545 447

Czwartki 14.30-15.30

beatarzss5@op.pl

Wiodący Ośrodek

Koordynacyjno-Rehabilitacyjno-Opiekuńczy w Zespole Szkół Specjalnych nr 5

w Sopocie

im. Marii Grzegorzewskiej

ul. Kazimierza Wielkiego 14,

81-780 Sopot

tel. 58 551 18 15

www.zss5sopot.pl

e-mail: zss5@sopot.pl

Wczesne Wspomaganie Rozwoju Dziecka obejmuje pomocą dzieci przede wszystkim mieszkające w Sopocie, od chwili wykrycia niepełnosprawności do momentu rozpoczęcia nauki szkolnej.

Aby dziecko mogło zostać uczestnikiem Wczesnego Wspomagania Rozwoju Dziecka, należy posiadać:

- opinię o potrzebie wczesnego wspomaganie rozwoju dziecka z poradni psychologiczno-pedagogicznej
- skierowanie wydane przez prezydenta miasta (wniosek należy złożyć do Wydziału Oświaty Urzędu Miasta Sopotu).

Zakres pomocy:

- dziecko objęte jest różnego rodzaju zajęciami terapeutycznymi: indywidualnymi i grupowymi (co najmniej 1 godzina tygodniowo, przeważnie 2 godziny), w zależności od potrzeb dziecka i wskazań poradni psychologiczno-pedagogicznej
- więcej informacji o ofercie zajęć w ramach WWRD można znaleźć na stronie internetowej Zespołu Szkół Specjalnych nr 5 w Sopocie: www.zss5sopot.pl.

Wczesne Wspomaganie Rozwoju Dziecka w Zespole Szkół Specjalnych nr 5 w Sopocie im. Marii Grzegorzewskiej
ul. Kazimierza Wielkiego 14, 81-780 Sopot
tel. 58 551 18 15

www.zss5sopot.pl

e-mail:zss5@sopot.pl

Miejsce składania wniosków i udzielania informacji:

Urząd Miasta Sopotu

Wydział Oświaty

ul. Marynarzy 4, 81-835 Sopot

tel. 58 521 37 39

ASYSTENT RODZINY

Asystent rodziny zgodnie z ustawą „Za życiem” pełni funkcję koordynatora w zakresie kompleksowego wsparcia kobiety w ciąży oraz jej rodziny, ze szczególnym uwzględnieniem kobiety w ciąży powikłanej lub kobiety rodzącej dziecko, u którego zdiagnozowano w prenatalnym okresie rozwoju lub w czasie porodu ciężkie i nieodwracalne upośledzenie albo nieuleczalną chorobę zagrażającą jego życiu.

Prawo do skorzystania ze wsparcia asystenta rodziny w ramach ustawy „Za życiem” przysługuje:

- każdej kobiecie w ciąży i jej rodzinie (w zakresie informacji i poradnictwa na temat rozwiązań wspierających rodzinę)
- rodzinom, w których przyjdzie albo przyszło na świat ciężko chore dziecko, co oznacza: ciężkie i nieodwracalne upośledzenie albo nieuleczalną chorobę zagrażającą jego życiu
- kobietom, które otrzymały informację o tym, że ich dziecko może umrzeć w trakcie ciąży lub porodu
- kobietom, których dziecko zmarło bezpośrednio po porodzie na skutek wad wrodzonych

- kobietom, które po porodzie nie zabiorą do domu dziecka z powodu: poronienia, urodzenia dziecka martwego, urodzenia dziecka niezdolnego do życia, urodzenia dziecka obciążonego wadami wrodzonymi albo śmiertelnymi schorzeniami.

Do wniosku o przyznanie asystenta rodziny należy dołączyć:

- zaświadczenie lekarskie potwierdzające ciężkie i nieodwracalne upośledzenie albo nieuleczalną chorobę zagrażającą życiu lub
- zaświadczenie o chorobie powstałej w prenatalnym okresie rozwoju dziecka lub w czasie porodu.

Zaświadczenie może wystawić lekarz ubezpieczenia zdrowotnego, który posiada specjalizację II stopnia lub tytuł specjalisty w dziedzinie: położnictwa i ginekologii, perinatologii lub neonatologii.

W przypadku zaistnienia okoliczności wskazanych w ustawie „Za życiem” nie jest stosowana procedura wymagająca m.in. przeprowadzenia przez pracownika socjalnego rodzinnego wywiadu środowiskowego.

Przykładowe formy wsparcia oferowane przez asystenta rodziny:

- doradztwo w zakresie form i miejsc wsparcia

- poradnictwo oferowane kobietom w ciąży i ich rodzinom
- poradnictwo w zakresie pielęgnacji i opieki nad niemowlęciem
- pomoc w codziennej organizacji życia rodziny, planowanie sposobów wspólnego spędzania czasu wolnego
- nauka sprawnego wykonywania obowiązków domowych
- doradztwo w zakresie zarządzania budżetem domowym
- informowanie, jak działają urzędy, placówki wsparcia rodziny i dziecka
- pomoc w sprawach urzędowych, wspieranie rodziny w kontaktach z pracownikami szkoły, przedszkola, sądu, poradni, przychodni, policji, urzędów i innych instytucji
- pomoc w zakresie możliwości podniesienia kwalifikacji zawodowych i w poszukiwaniu pracy.

Miejsce składania wniosków i udzielania informacji:

Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Sopocie
Dział Pracy Socjalnej
Sekcja ds. Rodzin

al. Niepodległości 759A,
81-838 Sopot

tel. 58 550 31 89 / 58 550 04 23

1.6

ŚWIADCZENIA FINANSOWE

1.6.1

Jednorazowe świadczenie z tytułu urodzenia się dziecka – „becikowe”

Jednorazowe świadczenie z tytułu urodzenia się dziecka, obecnie 1 000 zł, przysługuje:

- matce lub ojcu, albo
- opiekunowi prawnemu dziecka, albo
- opiekunowi faktycznemu, jeśli wcześniej to świadczenie nie zostało przyznane osobie wyżej wymienionej
- w przypadku urodzenia lub przysposobienia więcej niż jednego dziecka dodatek przysługuje na każde dziecko do ukończenia 1. roku życia.

O wypłatę świadczenia mogą ubiegać się te osoby, które spełniają kryterium dochodowe określone dla tej formy pomocy.

Wniosek o wypłatę należy złożyć w terminie 12 miesięcy od dnia narodzin dziecka.

W przypadku gdy wniosek dotyczy dziecka objętego opieką prawną, opieką faktyczną

albo dziecka przysposobionego, wniosek należy złożyć w terminie 12 miesięcy od dnia objęcia dziecka opieką lub przysposobieniem, jednak nie później niż do ukończenia przez dziecko 18. roku życia.

Do wniosku należy dołączyć zaświadczenie od lekarza ginekologa potwierdzające, że matka pozostawała pod jego opieką od 10. tygodnia ciąży do porodu. Pierwsze badanie, które jest wymagane do „becikowego”, powinno być przeprowadzone przed upływem 10. tygodnia ciąży, a następne w każdym kolejnym trymestrze – wymóg ten nie dotyczy opiekuna prawnego, opiekuna faktycznego i osoby, która przysposobiła dziecko.

Miejsce składania wniosków i udzielania informacji:

Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Sopocie

Dział Świadczeń Rodzinnych i Funduszu Alimentacyjnego

al. Niepodległości 876, 81-861 Sopot

tel. 58 551 61 63

1.6.2 Jednorazowe świadczenie „za życiem”

Jednorazowe świadczenie wynikające z ustawy o wsparciu kobiet w ciąży i rodzin „Za życiem” – obecnie 4 000 zł – przysługuje w związku z urodzeniem żywego dziecka, u którego zdiagnozowano ciężkie i nieodwracalne upośledzenie albo nieuleczalną chorobę zagrażającą życiu, powstałe w prenatalnym rozwoju dziecka lub w czasie porodu.

Świadczenie przysługuje niezależnie od dochodu:

- matce lub ojcu dziecka
- opiekunowi prawnemu dziecka
- opiekunowi faktycznemu dziecka.

O wypłatę świadczenia można się ubiegać po przedstawieniu zaświadczenia potwierdzającego:

- ciężkie i nieodwracalne upośledzenie lub
 - nieuleczalną chorobę
- wystawione przez lekarza posiadającego specjalizację II stopnia lub tytuł specjalisty w dziedzinie: położnictwa i ginekologii, perinatologii lub neonatologii, będącego ponadto lekarzem ubezpieczenia zdrowotnego, z którym NFZ zawarł umowę o udzielanie świadczeń opieki zdrowotnej, albo lekarza

zatrudnionego lub wykonującego zawód u świadczeniodawcy, z którym NFZ zawarł umowę o udzielanie świadczeń opieki zdrowotnej.

Wniosek o wypłatę należy złożyć w terminie 12 miesięcy od dnia narodzin dziecka.

- Do wniosku należy dołączyć zaświadczenie od lekarza potwierdzające, że matka dziecka pozostawała pod opieką medyczną od 10. tygodnia ciąży do porodu (zaświadczenie takie wydaje lekarz lub położna) – wymóg ten nie dotyczy opiekuna prawnego, opiekuna faktycznego i osoby, która przysposobiła dziecko.

Świadczenie nie przysługuje:

- gdy dziecko zostało umieszczone w instytucji zapewniającej całodobowe utrzymanie: w domu pomocy społecznej, młodzieżowym ośrodku wychowawczym, schronisku dla nieletnich
- zostało umieszczone w pieczy zastępczej
- urodziło się martwe
- gdy na dziecko przysługuje jednorazowe świadczenie o podobnym do niego charakterze za granicą, chyba że przepisy o koordynacji systemów zabezpieczenia społecznego stanowią inaczej
- gdy wniosek został złożony po terminie.

Miejsce składania wniosków i udzielania informacji:

Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Sopocie

Dział Świadczeń Rodzinnych i Funduszu Alimentacyjnego

al. Niepodległości 876, 81-861 Sopot
tel. 58 551 61 63

1.6.3 Świadczenia rodzinne

Zasiłek rodzinny przysługuje:

- rodzicom, jednemu z rodziców albo opiekunowi prawnemu dziecka
- opiekunowi faktycznemu dziecka
- osobie uczącej się (pełnoletniej, niepozostającej na utrzymaniu rodziców w związku z ich śmiercią lub z zasądzeniem od rodziców na jej rzecz alimentów).

O wypłatę świadczenia mogą ubiegać się osoby, które spełniają kryterium dochodowe określone dla tej formy pomocy.

- Jeśli członkiem rodziny jest dziecko posiadające orzeczenie o niepełnosprawności lub orzeczenie o znacznym lub umiarkowanym stopniu niepełnosprawności, kryterium dochodowe jest podwyższone.

Zasiłek, w zależności od sytuacji, przysługuje:

- do ukończenia przez dziecko 18. roku życia
- do zakończenia nauki w szkole, jednak nie dłużej niż do ukończenia 21. roku życia
- do ukończenia 24. roku życia w przypadku kontynuowania nauki przez osobę posiadającą orzeczenie o znacznym lub umiarkowanym stopniu niepełnosprawności
- do ukończenia 24. roku życia w przypadku kontynuowania nauki przez osobę uczącą się, niepozostającą na utrzymaniu rodziców w związku z ich śmiercią lub zasądzeniem od rodziców na jej rzecz alimentów.

Do zasiłku rodzinnego przysługuje dodatek z tytułu kształcenia i rehabilitacji dziecka z niepełnosprawnością. Dodatek przyznawany jest:

- do ukończenia przez dziecko 16. roku życia, jeżeli ma ono orzeczoną niepełnosprawność
- do ukończenia 24. roku życia, jeżeli osoba posiada orzeczenie o umiarkowanym lub znacznym stopniu niepełnosprawności.

Wysokość dodatku jest uzależniona od wieku dziecka.

Miejsce składania wniosków i udzielania informacji:

Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Sopocie

Dział Świadczeń Rodzinnych i Funduszu Alimentacyjnego
al. Niepodległości 876, 81-861 Sopot
tel. 58 551 61 63

1.6.4 Program „Rodzina 500+”

Kto może otrzymać świadczenie:

- rodzice, opiekunowie prawni lub faktyczni opiekunowie dzieci do 18. roku życia
- świadczenie otrzyma każda rodzina bez względu na stan cywilny rodziców oraz sytuację dochodową
- w przypadku rodziców rozwiedzionych wsparcie otrzyma ten rodzic, który faktycznie sprawuje opiekę nad dzieckiem. Jeśli rodzice dzielą się opieką nad dzieckiem, naprzemiennie sprawują opiekę, otrzymają świadczenie podzielone w równej wysokości, czyli po 250 zł.

Świadczenie przysługuje w wysokości 500 zł **na każde dziecko, które nie ukończyło 18 roku życia**. Mogą o nie ubiegać się również obco-krajowcy, którzy przebywają na terenie Polski wraz z dziećmi przez okres, na który przyznano świadczenia. Dla osób z poza Unii Europejskiej warunkiem otrzymania świadczenia jest posiadanie kary pobytu z adnotacją „dostęp do rynku pracy”.

Miejsce składania wniosków i udzielania informacji:

Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Sopocie

Dział Świadczeń Rodzinnych i Funduszu Alimentacyjnego

al. Niepodległości 876, 81-861 Sopot
tel. 58 551 61 63

1.6.5 Świadczenie „Dobry start”

Założeniem programu jest wsparcie rodzin, których dzieci rozpoczynają rok szkolny.

Świadczenie „Dobry start”, zwane również wyprawką szkolną, przysługuje:

- jeden raz w roku w wysokości 300 zł
- na każde uczące się w szkole dziecko, do ukończenia przez nie 20 roku życia, w przypadku dziecka niepełnosprawnego, świad-

czenie to przysługuje do ukończenia 24 roku życia

- uczniom szkół dla dorosłych i szkół policealnych

Świadczenie nie przysługuje na dzieci uczące się w przedszkolu oraz realizujące roczne przygotowanie szkolne (tzw. zerówka) w szkole lub przedszkolu.

O 300+ ubiegać się mogą rodzice, opiekunowie prawni i faktyczni, dyrektorzy placówek opiekuńczo-wychowawczych oraz osoby uczące się (czyli pełnoletnie osoby uczące się w szkole, niepozostające na utrzymaniu swoich rodziców w związku z ich śmiercią lub ustaleniem wyrokiem sądowym lub ugodą sądową prawa do alimentów na swoją rzecz).

Miejsce składania wniosków i udzielania informacji:

Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Sopocie

Dział Świadczeń Rodzinnych i Funduszu Alimentacyjnego

al. Niepodległości 876, 81-861 Sopot
tel. 58 551 61 63

ORZECZENIE O NIEPEŁNOSPRAWNOŚCI

Orzeczenie o niepełnosprawności to dokument potwierdzający, że dziecko zostało uznane za osobę o naruszonej sprawności fizycznej lub psychicznej.

Kiedy dziecko ukończy 16 lat i w dalszym ciągu będzie osobą wymagającą wsparcia z powodu swoich schorzeń, uzyska **orzeczenie o stopniu niepełnosprawności**: znacznym, umiarkowanym albo lekkim – czasowo lub na stałe.

Dlaczego posiadanie orzeczenia jest tak ważne?

Wiele form pomocy, także tych wymienionych w niniejszym Informatorze, jest uzależnionych od posiadania tego dokumentu. Jeżeli więc mówimy o osobie z niepełnosprawnością, oznacza to osobę, która posiada:

- orzeczenie o niepełnosprawności
- orzeczenie o stopniu niepełnosprawności (są to orzeczenia wydawane do celów pozarentowych)
- orzeczenie wystawione przez inne podmioty, np.: ZUS, KRUS, Wojskowe Biuro Emerytalne albo Zakład Emerytalno-Rentowy MSWiA (są to orzeczenia wydawane do celów rentowych).

Jednak nie każde orzeczenie spełnia warunki wymagane do uzyskania wszystkich rodzajów pomocy. Jeżeli nie wiemy, czy posiadane przez nas orzeczenie będzie uprawniało do konkretnej, interesującej nas formy wsparcia, zadzwońmy do instytucji oferującej tę pomoc i zapytajmy.

Orzeczenie jest wydawane na wniosek osoby zainteresowanej, a w przypadku dzieci i młodzieży do ukończenia 18. roku życia – na wniosek rodzica lub opiekuna.

Wniosek o „przedłużenie” orzeczenia możemy złożyć 30 dni przed upływem jego ważności.

Pamiętajmy, że nikt za nas nie złoży wniosku o wydanie orzeczenia, nikt nam też nie przypomni, że nasze orzeczenie utraciło ważność. Sami musimy o tym pamiętać.

Dla mieszkańców Sopotu orzeczenia o niepełnosprawności i stopniu niepełnosprawności wydaje:

**Powiatowy Zespół ds. Orzekania
o Niepełnosprawności w Gdyni**
ul. Władysława IV 43, 81-308 Gdynia
tel. 58 880 83 78

Pracownicy Zespołu w Gdyni przyjeżdżają też do nas. W Sopocie możemy złożyć wniosek, odebrać orzeczenie, legitymację, kartę parkingową, uzyskać informację:

Urząd Miasta Sopotu
Wydział Zdrowia i Spraw Społecznych
ul. Marynarzy 4, pok. nr 02 na parterze
tel. 58 521 36 15
w poniedziałki 9.00–14.00
czwartki 9.00–14.00

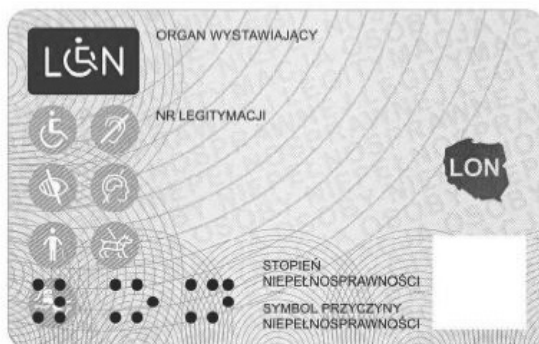
Druki wniosków oraz informacje można też uzyskać:

**Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej
w Sopocie**
Dział Pomocy Seniorom i Osobom
Niepełnosprawnym
Zespół ds. Rehabilitacji Społecznej
ul. Kolejowa 14, 81-835 Sopot
tel. 58 555 15 76 // 58 551 17 10 wew. 237

LEGITYMACJA OSOBY NIEPEŁNOSPRAWNEJ



Legitymacja osoby niepełnosprawnej jest dokumentem wtórnym, wydanym na podstawie orzeczenia o niepełnosprawności, potwierdzającym prawo do korzystania z ulg i uprawnień.



Tak wygląda nowa legitymacja dla osoby powyżej 16. roku życia, wydawana od września 2017 r.; ma wymiary podobne do wymiarów dowodu osobistego.

A tak wygląda nowa legitymacja dla osoby do 16. roku życia.

Legitymacja jest wydawana na wniosek osoby zainteresowanej, a w przypadku dzieci i młodzieży do ukończenia 18. roku życia – na wniosek rodzica lub opiekuna.

POWIATOWY ZESPÓŁ
DO SPRAW ORZEKANIA O STOPNIU
NIEPEŁNOSPRAWNOŚCI W

LEGITYMACJA OSOBY NIEPEŁNOSPRAWNEJ

Nr

mp.

Podpis właściciela:.....
.....
(imię i nazwisko)
.....
(adres zamieszkania)

Stopień niepełnosprawności:.....
na stałe/do dnia*:.....
Legitymacja ważna na stałe/do dnia*:
.....
Legitymacja upoważnia do korzystania
z ulg i uprawnień.

mp.

.....
(data, pieczęć starosty i podpis)

* Niepotrzebne skreślić.

Tak wygląda legitymacja osoby niepełnosprawnej wydawana do września 2017 roku, awers i rewers.

Osoby, które posiadają „stare” legitymacje – i są one ważne, nie muszą tych legitymacji wymieniać. Legitymacje zachowują ważność na czas w nich określony.

Dla mieszkańców Sopotu legitymacje wydaje:

Powiatowy Zespół ds. Orzekania
o Niepełnosprawności w Gdyni
ul. Władysława IV 43, 81-308 Gdynia
tel. 58 880 83 78

W Sopocie możemy złożyć wniosek o wydanie i odebrać legitymację:

Urząd Miasta Sopotu
Wydział Zdrowia i Spraw Społecznych
ul. Marynarzy 4, pok. nr 02 na parterze
tel. 58 521 36 15

ULGA REHABILITACYJNA

Osoba posiadająca orzeczenie o niepełnosprawności (lub jej opiekun) może odliczyć od dochodu niektóre wydatki w ramach ulgi rehabilitacyjnej. Odpisu dokonuje się od swojego dochodu, co oznacza, że urząd skarbowy zwróci nam nadpłacony podatek.

Jakie to wydatki:

- przystosowanie budynków mieszkalnych / mieszkań do potrzeb wynikających z niepełnosprawności
- przystosowanie pojazdów do potrzeb wynikających z niepełnosprawności
- zakup i naprawa sprzętu i urządzeń niezbędnych w rehabilitacji oraz ułatwiających wykonywanie życiowych czynności, stosownie do potrzeb wynikających z niepełnosprawności (jednak nie sprzęt gospodarstwa domowego)
- zakup wydawnictw i materiałów szkoleniowych, stosownie do potrzeb wynikających z niepełnosprawności
- odpłatność za pobyt na turnusie rehabilitacyjnym
- odpłatność za pobyt na leczeniu w zakładzie lecznictwa uzdrowiskowego, za pobyt

w zakładzie rehabilitacji leczniczej, zakładach opiekuńczo-leczniczych i pielęgnacyjno-opiekuńczych oraz odpłatność za zabiegi rehabilitacyjne

- opłacenie przewodników osób niewidomych
- utrzymanie psa asystującego (również psa sygnalizującego)
- opieka pielęgniarstwa w domu
- opłacenie tłumacza języka migowego
- leki
- kolonie i obozy dla dzieci i młodzieży z niepełnosprawnością
- opłaty związane z przewozem na niezbędne zabiegi lecznicze i rehabilitacyjne
- odpłatne przejazdy środkami transportu publicznego związane z pobytem:
 - na turnusie rehabilitacyjnym
 - w zakładach leczniczych, o których mowa wcześniej
 - na koloniach i obozach dla dzieci i młodzieży, o których mowa wcześniej
- używanie samochodu osobowego stanowiącego własność lub współwłasność osoby z niepełnosprawnością.

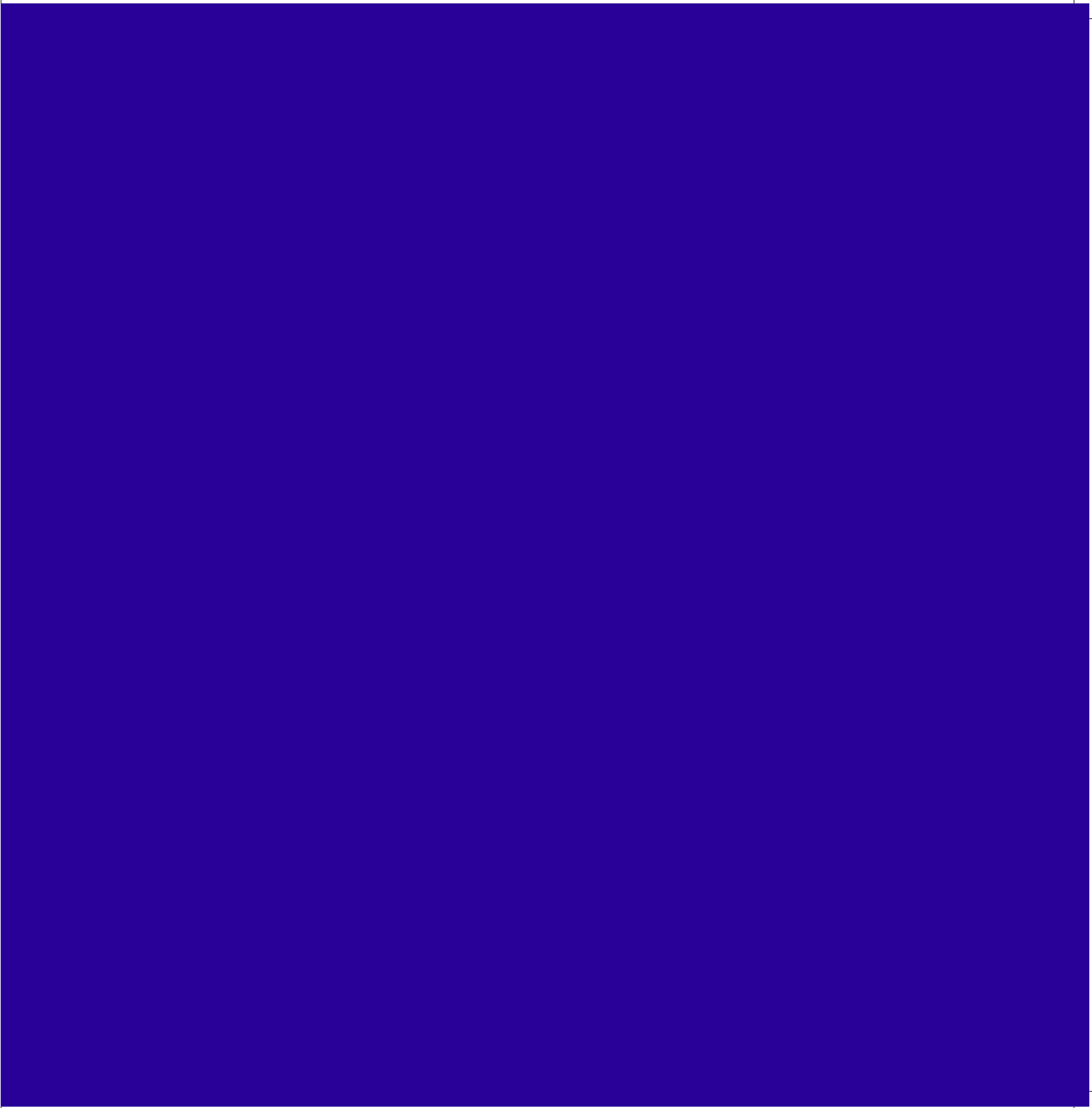
Zwróćmy uwagę, że przepisy podatkowe się zmieniają, dlatego o szczegóły zapytajmy:

Urząd Skarbowy w Sopocie

ul. 23 Marca 9/11, 81-808 Sopot

tel. 58 555 46 00

Urząd skarbowy może sprawdzić, czy właściwie skorzystaliśmy z ulgi. Kontrola może być przeprowadzona w ciągu 5 lat od roku złożenia zeznania podatkowego. Pamiętajmy, aby zachować dokumenty potwierdzające poniesienie wydatków, które odpisaliśmy.



Niepełnosprawność może powodować wiele ograniczeń w codziennym funkcjonowaniu, nie musi jednak kojarzyć się z niezdolnością do pracy. Wiele osób z niepełnosprawnością jest w pełni aktywnych zawodowo.

Są jednak osoby, które z uwagi na ograniczenia wynikające ze stanu zdrowia i rodzaju niepełnosprawności, nie są zdolne, czasowo lub na stałe, do podjęcia pracy. Mogą to być osoby niezdolne do samodzielnej egzystencji od dnia urodzenia, osoby, które uległy wypadkom lub zachorowały w późniejszym okresie życia, jak również osoby opiekujące się niepełnosprawnymi członkami swojej rodziny. Osoby te wymagają wsparcia – i takie wsparcie oferuje system ubezpieczeń społecznych i system pomocy społecznej.

Niektóre z tych świadczeń przysługują również osobom czynnym zawodowo.



ROZDZIAŁ 2.

**Gdy niepełnosprawność
nie pozwala lub
ogranicza podjęcie
zatrudnienia**

RENТА Z TYTUŁU NIEZDOLNOŚCI DO PRACY

Osoba niezdolna do pracy to osoba, która utraciła zdolność do pracy zarobkowej z powodu naruszenia sprawności organizmu i nie rokuje odzyskania tej zdolności po przekwalifikowaniu.

Zasady i warunki pomocy:

- prawo do renty z tytułu niezdolności do pracy przysługuje osobie, która spełnia łącznie następujące warunki:
 - jest niezdolna do pracy
 - ma wymagany – odpowiednio do wieku, w którym powstała niezdolność do pracy okres składkowy i nieskładkowy
 - niezdolność do pracy powstała w określonym przepisami czasie
 - o niezdolności do pracy orzeka i wypłaca rentę właściwy organ emerytalno-rentowy, do którego należy osoba ubezpieczona, np. ZUS, KRUS, Wojskowe Biuro Emerytalne albo Zakład Emerytalno-Rentowy MSWiA
 - renta z tytułu niezdolności do pracy może być przyznana na stałe lub na czas określony
- wysokość renty z tytułu niezdolności do pracy zależy od:
 - wymiaru udowodnionych okresów składkowych i nieskładkowych
 - wysokości zarobków wskazanych do obliczenia renty
 - kwoty bazowej obowiązującej w dniu nabycia prawa do renty
 - stopnia orzeczonej niezdolności do pracy
 - osoba pobierająca rentę z tytułu niezdolności do pracy może podjąć zatrudnienie na zasadach wynikających z przepisów
 - podjęcie zatrudnienia i osiągnięcie dodatkowego dochodu może się wiązać z obniżeniem kwoty renty lub jej zawieszeniem.

Gdzie można uzyskać informacje:

**Zakład Ubezpieczeń Społecznych
Biuro Terenowe w Sopocie**
al. Niepodległości 796, 81-805 Sopot
Centrum Obsługi telefonicznej,
tel. 22 560 16 00

**Kasa Rolniczego Ubezpieczenia Społecznego
Oddział Regionalny w Gdańsku**
ul. Trakt Św. Wojciecha 137, 80-043 Gdańsk
tel. 58 301 03 52 // 58 301 48 93

Wojskowe Biuro Emerytalne
ul. Do Studzienki 47, 80-227 Gdańsk
tel. 261 212 565

**Zakład Emerytalno-Rentowy MSWiA
Pomorska Rejonowa Komisja Lekarska
w Gdańsku**
ul. Kartuska 4/6, 80-104 Gdańsk
tel. 58 309 82 03

RENTA SOCJALNA

Zasady i warunki pomocy:

- prawo do renty socjalnej przysługuje osobie, która spełnia łącznie następujące warunki:
 - jest pełnoletnia
 - jest całkowicie niezdolna do pracy z powodu naruszenia sprawności organizmu, które powstało:
 - przed ukończeniem 18. roku życia albo
 - w trakcie nauki w szkole lub w szkole wyższej, przed ukończeniem 25. roku życia,
 - w trakcie studiów doktoranckich lub aspirantury naukowej
- renta socjalna może być przyznana na stałe lub na czas określony
- wysokość renty socjalnej jest dla wszystkich taka sama
- rentę socjalną wypłaca Zakład Ubezpieczeń Społecznych lub w szczególnych sytuacjach Kasa Rolniczego Ubezpieczenia Społecznego
- osoba pobierająca rentę socjalną może podjąć zatrudnienie na zasadach wynikających z przepisów
- podjęcie zatrudnienia i osiągnięcie dodatkowego dochodu może się wiązać z obniżeniem kwoty renty socjalnej lub jej zawieszeniem.

Gdzie można uzyskać informacje:

Zakład Ubezpieczeń Społecznych

Biuro Terenowe w Sopocie

al. Niepodległości 796, 81-805 Sopot

Centrum Obsługi telefonicznej,

tel. 22 560 16 00

Kasa Rolniczego Ubezpieczenia Społecznego

Oddział Regionalny w Gdańsku

ul. Trakt Św. Wojciecha 137, 80-043 Gdańsk

tel. 58 301 03 52 // 58 301 48 93

2.3

ŚWIADCZENIE PIELĘGNACYJNE

Świadczenie pielęgnacyjne przysługuje z tytułu rezygnacji z zatrudnienia lub innej pracy zarobkowej w związku z koniecznością opieki nad niepełnosprawnym członkiem rodziny – dzieckiem lub osobą dorosłą.

Zasady i warunki pomocy:

- wymaganym dokumentem jest orzeczenie o niepełnosprawności lub stopniu niepełnosprawności. W przypadku niepełnosprawnych dzieci do 16 roku życia w orzeczeniu powinny zostać wymienione pozytywne wskazania o konieczności:
 - stałej lub długotrwałej opieki lub pomocy innej osoby w związku ze znacznie ograniczoną możliwością samodzielnej egzystencji
 - stałego współdziałania opiekuna dziecka w procesie jego leczenia, rehabilitacji i edukacji.
- Świadczenie pielęgnacyjne przysługuje:
 - rodzicom, opiekunowi faktycznemu dziecka,
 - osobie będącej rodziną zastępczą spokrewnioną,
 - krewnym w linii prostej, na których ciąży obowiązek alimentacyjny.
- przyznając prawo do świadczenia pielęgnacyjnego nie uwzględnia się dochodu rodziny
- wysokość świadczenia pielęgnacyjnego podlega corocznej waloryzacji (z dniem 1 stycznia danego roku)
- przyznanie świadczenia pielęgnacyjnego wiąże się z opłacaniem składek na ubezpieczenie społeczne i zdrowotne.

**Miejsce składania wniosków
i udzielania informacji:**

**Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej
w Sopocie**

Dział Świadczeń Rodzinnych i Funduszu
Alimentacyjnego

al. Niepodległości 876, 81-861 Sopot

tel. 58 551 61 63

2.4

SPECJALNY ZASIŁEK OPIEKUŃCZY

Specjalny zasiłek opiekuńczy przysługuje osobom, na których ciąży obowiązek alimentacyjny, jeżeli rezygnują lub nie podejmują zatrudnienia lub innej pracy zarobkowej w związku z koniecznością sprawowania stałej opieki nad osobą z niepełnosprawnością.

Zasady i warunki pomocy:

- niepełnosprawność osoby wymagającej opieki musi być potwierdzona orzeczeniem o niepełnosprawności lub orzeczeniem o znacznym stopniu niepełnosprawności

- w orzeczeniach powinny być wpisane pozytywne wskazania o konieczności:
 - stałej lub długotrwałej opieki lub pomocy innej osoby w związku ze znacznie ograniczoną możliwością samodzielnej egzystencji
 - stałego współudziału na co dzień opiekuna dziecka w procesie jego leczenia, rehabilitacji i edukacji
 - o specjalny zasiłek opiekuńczy mogą ubiegać się osoby, które spełniają kryterium dochodowe określone dla tej formy pomocy
 - przyznanie specjalnego zasiłku opiekuńczego wiąże się z opłacaniem składek na ubezpieczenie społeczne i zdrowotne.
-

**Miejsce składania wniosków
i udzielania informacji:**

**Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej
w Sopocie**

Dział Świadczeń Rodzinnych i Funduszu
Alimentacyjnego

al. Niepodległości 876, 81-861 Sopot

tel. 58 551 61 63

ZASIŁEK STAŁY

Zasiłek stały to świadczenie, które przysługuje osobie pełnoletniej, samotnej, całkowicie niezdolnej do pracy z powodu niepełnosprawności i wieku, a także osobie pełnoletniej mieszkającej w rodzinie, całkowicie niezdolnej do pracy z powodu niepełnosprawności lub wieku.

Zasady i warunki pomocy:

- o zasiłek stały mogą ubiegać się osoby, które spełniają kryterium dochodowe określone dla tej formy pomocy
- dokumentem potwierdzającym niezdolność do pracy jest:
 - orzeczenie o znacznym lub umiarkowanym stopniu niepełnosprawności
 - orzeczenie o zaliczeniu do I lub II grupy inwalidzkiej
 - orzeczenie o całkowitej niezdolności do pracy
 - orzeczenie o niezdolności do samodzielnej egzystencji
- zasiłek stały z tytułu wieku (bez konieczności przedstawienia orzeczenia) przysługuje:
 - mężczyznom, którzy ukończyli 65. rok życia

- kobietom, które ukończyły 60. rok życia (pod warunkiem, że spełniają kryterium dochodowe)
- wysokość zasiłku stałego ustalana jest indywidualnie, w zależności od dochodu osoby lub rodziny.

Miejsce składania wniosków i udzielania informacji:

Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Sopocie

Dział Pracy Socjalnej

al. Niepodległości 759A, 81-838 Sopot

tel. 58 550 31 89 // 58 550 04 23

ZASIŁEK OKRESOWY

Zasiłek okresowy to świadczenie przysługujące osobom i rodzinom, których posiadane zasoby pieniężne nie wystarczają na zaspokojenie podstawowych potrzeb życiowych.

Zasady i warunki pomocy:

- zasiłek okresowy może być przyznany w szczególności ze względu na:
 - długotrwałą chorobę
 - niepełnosprawność
 - bezrobocie
 - w związku z oczekiwaniem na świadczenia z innych systemów zabezpieczenia społecznego (np. oczekiwanie na wypłatę lub przyznanie renty z ZUS)
- o zasiłek okresowy mogą ubiegać się osoby, które spełniają kryterium dochodowe określone dla tej formy pomocy
- okres, na jaki przyznawany jest zasiłek okresowy, zależy od indywidualnej sytuacji osoby lub rodziny
- wysokość zasiłku okresowego ustalana jest indywidualnie i jest uzależniona od dochodu
- przyznanie zasiłku okresowego z powodu bezrobocia zobowiązuje petenta do aktywnego poszukiwania zatrudnienia.

Miejsce składania wniosków
i udzielania informacji:

Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej
w Sopocie

Dział Pracy Socjalnej

al. Niepodległości 759A, 81-838 Sopot

tel. 58 550 31 89 // 58 550 04 23

ZASIŁEK PIELĘGNACYJNY

Zasady i warunki pomocy:

- zasiłek pielęgnacyjny przysługuje:
 - dziecku z orzeczoną niepełnosprawnością
 - osobie posiadającej orzeczenie o znacznym stopniu niepełnosprawności
 - osobie posiadającej orzeczenie o umiarkowanym stopniu niepełnosprawności, jeśli niepełnosprawność powstała przed ukończeniem 21. roku życia
 - osobie, która ukończyła 75 lat
- nie ma znaczenia, czy osoba ubiegająca się o zasiłek pielęgnacyjny jest zatrudniona czy nie
- zasiłek pielęgnacyjny wynosi obecnie 153 zł
- zasiłek pielęgnacyjny nie przysługuje:
 - jeżeli członkowi rodziny zamieszkałemu za granicą przyznano tożsame świadczenie na pokrycie wydatków związanych z pielęgnacją tej osoby
 - osobie umieszczonej w instytucji zapewniającej całodobowe utrzymanie
 - osobie pobierającej dodatek pielęgnacyjny wypłacany przez ZUS, KRUS, Biuro Emerytalne MSW lub Zakład Emerytalno-Rentowy MSWiA.

Miejsce składania wniosków i udzielania informacji:

Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Sopocie
 Dział Świadczeń Rodzinnych i Funduszu Alimentacyjnego
 al. Niepodległości 876, 81-861 Sopot
 tel. 58 551 61 63

Wszystkie świadczenia realizowane przez Dział Świadczeń Rodzinnych i Funduszu Alimentacyjnego tj. świadczenie pielęgnacyjne, specjalny zasiłek opiekuńczy, zasiłek pielęgnacyjny, świadczenia wychowawcze i dobry start, jednorazowe świadczenie „Za życiem”, zasiłki rodzinne itd. można ubiegać się składając wniosek elektronicznie przy pomocy portalu usługowo-informacyjnego Empatia www.empatia.mrpips.gov.pl

2.8

DODATEK PIEŁĘGNACYJNY

Zasady i warunki pomocy:

- dodatek pielęgnacyjny przysługuje:
 - osobie uprawnionej do emerytury lub renty, jeżeli osoba ta została uznana za całkowicie niezdolną do pracy oraz do samodzielnej egzystencji
 - osobie, która ukończyła 75 lat i jest uprawniona do emerytury lub renty.

Osoba niezdolna do samodzielnej egzystencji to osoba, u której stwierdzono naruszenia sprawności organizmu w stopniu powodującym konieczność stałej lub długotrwałej opieki i pomocy innej osoby w zaspokajaniu podstawowych potrzeb życiowych.

- Osoba, która ukończyła 75 lat, dodatek pielęgnacyjny otrzymuje z urzędu – nie ma potrzeby składania wniosku.
- Dodatek pielęgnacyjny wypłaca właściwy organ emerytalno-rentowy, do którego należy osoba ubezpieczona, np. ZUS, KRUS, Wojskowe Biuro Emerytalne albo Zakład Emerytalno-Rentowy MSWiA.
- Kwota dodatku pielęgnacyjnego jest zmienna – podlega waloryzacji.

2.9

PREWENCJA RENTOWA

Osoby, które w następstwie niepełnosprawności, choroby, urazu lub wypadku są zagrożone niezdolnością do pracy, ale rokują odzyskanie tej zdolności, mogą być skierowane na rehabilitację.

- O skierowaniu do ośrodka rehabilitacyjnego decyduje lekarz orzecznik ZUS.
- Rehabilitacja lecznicza w ośrodku rehabilitacyjnym trwa 24 dni. Okres ten może być skrócony lub wydłużony.
- ZUS ponosi całkowity koszt rehabilitacji, w tym:
 - koszty zabiegów
 - koszty zakwaterowania i wyżywienia
 - koszty związane z dojazdem do ośrodka rehabilitacyjnego i z powrotem, najtańszym środkiem komunikacji publicznej.

Gdzie można uzyskać informacje:

Zakład Ubezpieczeń Społecznych –
Biuro Terenowe w Sopocie
al. Niepodległości 796, 81-805 Sopot
Centrum Obsługi telefonicznej,
tel. 22 560 16 00

2.10

ŚWIADCZENIE REHABILITACYJNE

Świadczenie rehabilitacyjne to forma wsparcia przysługująca osobie, która:

- spełnia jednocześnie następujące warunki:
 - zakończył się dla niej okres pobierania zasiłku chorobowego
 - jest nadal niezdolna do pracy
 - dalsze leczenie lub rehabilitacja rokuje odzyskanie zdolności do pracyjeśli:
 - wykorzystwała okres pobierania zasiłku chorobowego
 - stara się o rentę z tytułu niezdolności do pracy,
 - lekarz orzecznik ustalił, że dalsze leczenie lub rehabilitacja rokuje odzyskanie zdolności do pracy.
- Świadczenie rehabilitacyjne może być przyznane na okres przywrócenia zdolności do pracy, najdłużej na 12 miesięcy. Może ono być przyznane jednorazowo lub w częściach.
- O przyznaniu świadczenia decyduje lekarz orzecznik ZUS.

Gdzie można uzyskać informacje:

Zakład Ubezpieczeń Społecznych –
Biuro Terenowe w Sopocie
al. Niepodległości 796, 81-805 Sopot
Centrum Obsługi telefonicznej,
tel. 22 560 16 00

2.11

500+ ŚWIADCZENIE UZUPEŁNIAJĄCE DLA OSÓB NIEZDOLNYCH DO SAMODZIELNEJ EGZYSTENCJI

Zasady i warunki pomocy:

- świadczenie uzupełniające przysługuje:
 - osobie, która ukończyła 18 lat
 - jest niezdolna do samodzielnej egzystencji, a niezdolność ta została stwierdzona orzeczeniem o niezdolności do samodzielnej egzystencji lub całkowitej niezdolności do pracy i niezdolności do samodzielnej egzystencji
 - nie jest uprawniony do emerytury ani renty, nie ma ustalonego prawa do innego świadczenia pieniężnego finansowanego ze środków publicznych, np. zasiłku stałego albo zasiłku okresowego (warunek nie

dotyczy jednorazowych świadczeń) ani nie jesteś uprawniony do świadczenia z zagranicznej instytucji właściwej do spraw emerytalno-rentowych,

albo

jest uprawniona do tych świadczeń (emerytury, renty albo innych świadczeń pieniężnych finansowanych ze środków publicznych, łącznie z kwotą wypłacaną przez zagraniczną instytucję właściwą do spraw emerytalno-rentowych), ale ich łączna wysokość bruto nie przekracza 1 600 zł.

- jeżeli nie mamy orzeczenia potwierdzającego niezdolność do samodzielnej egzystencji albo upłynął okres, na który zostało ono wydane, do wniosku dołączamy zaświadczenie o stanie zdrowia wydane przez lekarza nie wcześniej niż na miesiąc przed dniem złożeniem wniosku, wraz z dokumentacją medyczną, które będzie miała znaczenie przy orzekaniu o niezdolności do samodzielnej egzystencji.
- wnioski składamy do organów wypłacających nasze świadczenia emerytalno-rentowe (ZUS, KRUS, Zakład Emerytalno - Rentowy MSWiA, Wojskowe Biuro Emerytalne).
- w przypadku osób niepobierających świadczeń emerytalno-rentowych oraz otrzymujących zasiłki z pomocy społecznej wnioski składane są do Zakładu Ubezpieczeń Społecznych.

Miejsce składania wniosków i udzielania informacji:

**Zakład Ubezpieczeń Społecznych –
Biuro Terenowe w Sopocie**

al. Niepodległości 796, 81-805 Sopot
Centrum Obsługi Telefonicznej
tel. 22 560 16 00

**Kasa Rolniczego Ubezpieczenia Społecznego
Oddział Regionalny w Gdańsku**

ul. Trakt Św. Wojciecha 137, 80-043 Gdańsk
tel. 58 301 03 52 // 58 301 48 93

Wojskowe Biuro Emerytalne

ul. Do Studzienki 47, 80-227 Gdańsk
tel. 261 212 565

**Zakład Emerytalno-Rentowy MSWiA
Pomorska Rejonowa Komisja Lekarska
w Gdańsku**

ul. Kartuska 4/6, 80-104 Gdańsk
tel. 58 309 82 03

Rozdział 3

Schorzenia i niepełnosprawność mają szczególny wpływ na codzienne funkcjonowanie. Osoby z niepełnosprawnością, które wymagają pomocy i nie są w stanie same jej sobie zapewnić, mogą liczyć na wsparcie w wykonywaniu wielu czynności dnia codziennego. Celem pomocy jest zapewnienie osobom potrzebującym godnych warunków życia i poczucia bezpieczeństwa.



ROZDZIAŁ 3.

Codzienne funkcjonowanie w miejscu zamieszkania

USŁUGI OPIEKUŃCZE

3.1.1

Usługi opiekuńcze w miejscu zamieszkania

Zasady i warunki pomocy:

- usługi opiekuńcze przysługują:
 - osobie samotnej, która z powodu wieku, choroby lub innych przyczyn wymaga pomocy innych osób, a jest jej pozbawiona
 - osobie, która wymaga pomocy innych osób, a rodzina, jak również niezamieszkujący wspólnie małżonek, wstępni, zstępni nie mogą takiej pomocy zapewnić
- rodzaj i zakres wykonywanych czynności oraz liczba godzin ustalane są w trakcie wywiadu środowiskowego przeprowadzanego przez pracownika socjalnego w miejscu zamieszkania osoby potrzebującej
- wysokość odpłatności za usługi uzależniona jest od sytuacji rodzinnej osoby oraz jej dochodu lub dochodu na osobę w rodzinie – wysokość odpłatności reguluje Uchwała Rady Miasta Sopotu
- usługi opiekuńcze w miejscu zamieszkania na zlecenie MOPS w Sopocie realizują organizacje pozarządowe

- usługi opiekuńcze są świadczone przez osoby odpowiednio do tego przygotowane.

Zakres pomocy:

usługi opiekuńcze obejmują pomoc w zaspokajaniu codziennych potrzeb życiowych, opiekę higieniczną, zaleconą przez lekarza pielęgnację oraz, w miarę możliwości, zapewnienie kontaktów z otoczeniem.

**Miejsce składania wniosków
i udzielania informacji:**

**Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej
w Sopocie**

Dział Pomocy Seniorom i Osobom
Niepełnosprawnym

Sekcja ds. Usług Opiekuńczych
ul. Kolejowa 14, 81-835 Sopot
tel. 58 555 09 04 // 58 551 17 10
wew. 230 / 231 / 235

3.1.2

Specjalistyczne usługi opiekuńcze dla osób z zaburzeniami psychicznym

Zasady i warunki pomocy:

- specjalistyczne usługi opiekuńcze dla osób z zaburzeniami psychicznymi przysługują:
 - osobie samotnej, która z powodu wieku, choroby lub innych przyczyn wymaga pomocy innych osób, a jest jej pozbawiona
 - osobie (również dzieciom i młodzieży do 18. roku życia), która wymaga pomocy innych osób, a rodzina, jak również niezamieszkujący wspólnie małżonek, wstępni oraz zstępni nie mogą takiej pomocy zapewnić
- rodzaj i zakres wykonywanych czynności oraz liczba godzin ustalane są w trakcie wywiadu środowiskowego przeprowadzanego przez pracownika socjalnego w miejscu zamieszkania osoby potrzebującej oraz na podstawie zaświadczenia lekarza psychiatry
- wysokość odpłatności za usługi uzależniona jest od sytuacji rodzinnej osoby oraz jej dochodu lub dochodu na osobę w rodzinie – wysokość odpłatności regulują odpowiednie przepisy
- odpłatność za specjalistyczne usługi dla osób z zaburzeniami psychicznymi ustala

ośrodek pomocy społecznej właściwy ze względu na miejsce zamieszkania osoby wymagającej pomocy w tej formie, na wniosek osoby zainteresowanej lub jej opiekuna, w zależności od posiadanego dochodu na osobę w rodzinie

- usługi opiekuńcze w miejscu zamieszkania dla osób z zaburzeniami psychicznymi na zlecenie MOPS w Sopocie realizuje wybrana organizacja pozarządowa
- specjalistyczne usługi opiekuńcze są świadczone przez osoby z odpowiednim przygotowaniem zawodowym.

Zakres pomocy:

usługi opiekuńcze obejmują pomoc osobom z zaburzeniami psychicznymi w zaspokajaniu codziennych potrzeb życiowych, opiekę higieniczną, zaleconą przez lekarza pielęgnację oraz, w miarę możliwości, zapewnienie kontaktów z otoczeniem.

Miejsce składania wniosków i udzielania informacji:

Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Sopocie

Dział Pomocy Seniorom i Osobom Niepełnosprawnym

Sekcja ds. Usług Opiekuńczych

ul. Kolejowa 14, 81-835 Sopot

tel. 58 555 09 04 // 58 551 17 10

wew. 230 / 231 / 235

3.1.3

Specjalistyczne usługi opiekuńcze w zakresie rehabilitacji fizycznej i usprawniania zaburzonych funkcji

Zasady i warunki pomocy:

- rehabilitacja przysługuje osobom korzystającym z usług opiekuńczych
- rehabilitacja odbywa się w miejscu zamieszkania
- wysokość odpłatności za rehabilitację uzależniona jest od sytuacji rodzinnej osoby oraz jej dochodu lub dochodu na osobę w rodzinie – wysokość odpłatności reguluje uchwała Rady Miasta Sopotu
- usługi rehabilitacyjne realizuje podmiot wyłoniony przez MOPS w Sopocie
- rehabilitacja realizowana jest zgodnie z zaleceniem lekarza lub specjalisty z zakresu rehabilitacji ruchowej bądź fizjoterapii.

Zakres pomocy:

- usprawnianie zaburzonych funkcji organizmu
- rehabilitacja fizyczna i terapia logopedyczna w zakresie nieobjętym przepisami ustawy o świadczeniach opieki zdrowotnej finansowanych ze środków publicznych.

Miejsce składania wniosków

i udzielania informacji:

Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej
w Sopocie

Dział Pomocy Seniorom i Osobom

Niepełnosprawnym

Sekcja ds. Usług Opiekuńczych

ul. Kolejowa 14, 81-835 Sopot

tel. 58 555 09 04 // 58 551 17 10

wew. 230 / 231 / 235

3.1.4

Specjalistyczne usługi opiekuńcze w zakresie rehabilitacji i usprawniania zaburzonych funkcji organizmu dzieci do 16 roku życia w miejscu zamieszkania

Zasady i warunki pomocy:

- rehabilitacja przysługuje:
 - dzieciom do 16 roku życia, posiadającym orzeczenie o niepełnosprawności,
 - orzeczenie musi wskazywać pozytywne wskazanie o konieczności stałej lub długotrwałej opieki lub pomocy innej osoby w związku ze znacznie ograniczoną możliwością samodzielnej egzystencji oraz ko-

3.2

DZIENNA OPIEKA WYTCHNIENIOWA

Dzienna Opieka wytchnieniowa to wsparcie dla opiekunów, którzy sprawują bezpośrednią opiekę nad swoimi bliskimi, osobami dorosłymi.

Zasady i warunki pomocy:

- uczestnikami dziennej opieki wytchnieniowej mogą być dorosłe osoby mieszkające w Sopocie, posiadające orzeczenie o znacznym stopniu niepełnosprawności
- wniosek o pomoc składa opiekun
- w wymiarze do 240 godzin, do końca 2019 roku, opieka jest bezpłatna.

Zakres pomocy:

- opieka od 8.00 do 16.00
- wyżywienie
- opieka wykwalifikowanego opiekuna oraz pielęgnacja w podstawowym zakresie
- zajęcia terapeutyczne dostosowane do potrzeb i możliwości uczestnika.

niecznością stałego współdziałania na co dzień opiekuna dziecka w procesie jego leczenia, rehabilitacji i edukacji

- zakres usług jest zgodny ze wskazaniem lekarza lub specjalisty w zakresie rehabilitacji ruchowej lub fizjoterapii
- rehabilitacja odbywa się w miejscu zamieszkania
- usługi rehabilitacyjne realizuje podmiot na zlecenie MOPS.

Zakres pomocy:

- usprawnianie zaburzonych funkcji organizmu
- rehabilitacja fizyczna, ćwiczenia, nauka chodzenia, masaż
- wterapia logopedyczna

Miejsce składania wniosków i udzielania informacji:

Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej
w Sopocie

Dział Pomocy Seniorom i Osobom
Niepełnosprawnym

Sekcja ds. Usług Opiekuńczych

ul. Kolejowa 14, 81-835 Sopot

tel. 58 555 09 04 // 58 551 17 10

wew. 230 / 235

Adres ośrodka:
Środowiskowym Domu Samopomocy –
Ośrodek Adaptacyjny
ul. Kazimierza Wielkiego 14, 81-780 Sopot
tel. 58 551 65 24

**Miejsce składania wniosków
i udzielania informacji:**

Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej
w Sopocie

Dział Pomocy Seniorom i Osobom
Niepełnosprawnym

Sekcja ds. Usług Opiekuńczych
ul. Kolejowa 14, 81-835 Sopot
tel. 58 555 09 04 // 58 551 17 10
wew. 230 / 231 / 235

3.3

PORADNICTWO SPECJALISTYCZNE

3.3.1

Telefon Wsparcia Opiekuna

Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Sopocie zapewnia specjalny numer telefonu dla osób, które opiekują się osobami niepełnosprawnymi, niesamodzielnymi, wymagającymi wsparcia ze strony innych osób.

W trudnej, kryzysowej sytuacji uzyskamy informacje:

- gdy nie wiemy, jak zorganizować codzienną opiekę
- gdzie szukać pomocy
- jak pielęgnować osobę leżącą
- jak przystosować mieszkanie do zmieniających się potrzeb
- inne ważne dla nas pytania

Zakres pomocy:

- kompleksowe informacje o różnych formach wsparcia
- pomoc psychologa

dyżur psychologa w środy 10.00 do 13.00

tel. 58 341 83 18

3.3.2

Nauka w zakresie pielęgnacji

Opiekunowie, którzy sprawują bezpośrednią opiekę nad osobami niesamodzielnymi mogą korzystać z indywidualnego wsparcia w zakresie nauki pielęgnacji.

Zasady i warunki pomocy:

- pomoc przysługuje każdemu opiekunowi osoby posiadającej orzeczenie o znacznym stopniu niepełnosprawności
- w przypadku dzieci do 16 roku życia, orzeczenie o niepełnosprawności

Zakres pomocy:

- indywidualny instruktaż w sprawowaniu pielęgnacji

Miejsce składania wniosków i udzielania informacji:

Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Sopocie

Dział Pomocy Seniorom i Osobom Niepełnosprawnym

Sekcja ds. Usług Opiekuńczych

ul. Kolejowa 14, 81-835 Sopot

tel. 58 555 09 04 // 58 551 17 10

wew. 230 / 231 / 235

3.3.3

Poradnictwo w zakresie dietetyki

Opiekunowie, którzy sprawują bezpośrednią opiekę nad osobami niesamodzielnymi mogą korzystać z indywidualnego wsparcia dietetyka. Odpowiednio dobrana dieta ma znaczny wpływ na stan zdrowia osoby np. leżącej.

Zasady i warunki pomocy:

- pomoc przysługuje każdemu opiekunowi osoby posiadającej orzeczenie o znacznym stopniu niepełnosprawności
- w przypadku dzieci do 16 roku życia, orzeczenie o niepełnosprawności

Zakres pomocy:

- indywidualna pomoc dietetyka w miejscu zamieszkania
- ocena stanu odżywienia, pomoc w tworzeniu jadłospisu.

Miejsce składania wniosków i udzielania informacji:

Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Sopocie

Dział Pomocy Seniorom i Osobom Niepełnosprawnym

Sekcja ds. Usług Opiekuńczych

ul. Kolejowa 14, 81-835 Sopot

tel. 58 555 09 04 // 58 551 17 10

wew. 230 / 231 / 235

3.3.4

Poradnictwo psychologiczne – indywidualne wsparcie psychologa w miejscu zamieszkania

Opiekunowie, którzy sprawują bezpośrednią opiekę nad osobami niesamodzielnymi mogą korzystać z dodatkowego, indywidualnego wsparcia psychologa.

Zasady i warunki pomocy:

- pomoc przysługuje każdemu opiekunowi osoby posiadającej orzeczenie o znacznym stopniu niepełnosprawności
- w przypadku dzieci do 16 roku życia, orzeczenie o niepełnosprawności

Zakres pomocy:

- indywidualna pomoc psychologa w miejscu zamieszkania.

Zgłoszenia i udzielanie informacji:

Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej

w Sopocie

Dział Pomocy Seniorom i Osobom

Niepełnosprawnym

ul. Kolejowa 14, 81-835 Sopot

tel. 58 551 17 10 wew. 230 // 231 // 235

PRACA SOCJALNA

Praca socjalna to wszechstronne działanie mające na celu pomoc osobom i rodzinom we wzmacnianiu lub odzyskiwaniu zdolności do funkcjonowania w społeczeństwie poprzez pełnienie odpowiednich ról społecznych oraz tworzenie warunków sprzyjających temu celowi.

Zasady i warunki pomocy:

- praca socjalna to działania polegające między innymi na:
 - wspieraniu i poszerzaniu niezależności osobistej, promowaniu rozwoju i aktywności życiowej
 - wspieraniu w procesie leczenia i rehabilitacji
 - integracji ze środowiskiem i aktywizacji
 - inspirowaniu do pozytywnych zmian
 - pracy nad pobudzeniem osoby do współdziałania z otoczeniem, w szczególności z: członkami rodziny, pielęgniarką i lekarzem, rehabilitantem, psychologiem, pracownikiem socjalnym, opiekunką oraz według potrzeby z prawnikiem
 - informowaniu o uprawnieniach, przywilejach i możliwościach uzyskania wsparcia

- interwencji w środowiskach i indywidualne rozpatrywanie potrzeb
- praca socjalna prowadzona jest przez pracownika socjalnego w oparciu o dokonanie diagnozy sytuacji osoby potrzebującej wsparcia
- pracownik socjalny przygotowuje plan pomocy i wsparcia w zależności od indywidualnej sytuacji oraz posiadanego potencjału osoby lub rodziny
- praca socjalna przysługuje wszystkim osobom i rodzinom bez względu na posiadany dochód.

Miejsce składania wniosków i udzielania informacji – praca socjalna z osobami korzystającymi z usług opiekuńczych:

Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Sopocie

Dział Pomocy Seniorom i Osobom Niepełnosprawnym

Sekcja ds. Usług Opiekuńczych

ul. Kolejowa 14, 81-835 Sopot

tel. 58 551 17 10 wew. 230 / 231 / 272

Praca socjalna z pozostałymi osobami:

Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Sopocie

Dział Pracy Socjalnej

al. Niepodległości 759A, 81-838 Sopot

tel. 58 550 31 89 // 58 550 04 23

ZAPEWNIENIE POSIŁKU

Zasady i warunki pomocy:

- posiłek przysługuje osobom lub rodzinom, jeśli są one pozbawione możliwości zapewnienia sobie posiłku
- w przypadku przyznawania pomocy w formie posiłków obowiązuje kryterium dochodowe wprowadzone Uchwałą Rady Miasta Sopotu
- w Sopocie obowiązuje podwyższone kryterium dochodowe do uzyskania tego typu pomocy
- odpłatność uzależniona jest od wysokości dochodu osoby korzystającej z tej formy wsparcia.

Zakres pomocy:

- gorący posiłek jest realizowany we wskazanej przez MOPS stołówce / placówce gastronomicznej
- gorący posiłek może być dostarczony do miejsca zamieszkania, w przypadku gdy osoby niesamodzielne, objęte pomocą w formie usług opiekuńczych w domu, własnym staraniem nie mogą sobie zapewnić posiłku.

Miejsce składania wniosków i udzielania informacji:

Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej
w Sopocie

Dział Pracy Socjalnej

al. Niepodległości 759A, 81-838 Sopot
tel. 58 550 31 89 // 58 550 04 23

DOFINANSOWANIE DO OGRZANIA MIESZKANIA I ZAKUPU LEKÓW

Zasady i warunki pomocy:

- osoby starsze i osoby z niepełnosprawnością mogą ubiegać się o pomoc pieniężną w formie zasiłków celowych na pokrycie kosztów leków i leczenia oraz kosztów opału i dogrzania mieszkania
- w przypadku przyznawania zasiłku celowego na zakup leków oraz dogrzania mieszkań obowiązuje kryterium dochodowe wprowadzone Uchwałą Rady Miasta Sopotu
- w Sopocie obowiązuje podwyższone kryterium dochodowe do uzyskania tego typu pomocy
- w szczególnie uzasadnionych przypadkach osobie lub rodzinie o dochodach przekraczających kryterium dochodowe ustalone zgodnie z ustawą o pomocy społecznej może być przyznany specjalny zasiłek celowy
- wysokość specjalnego zasiłku celowego nie może przekroczyć odpowiednio kryterium dochodowego osoby samotnie gospodarującej lub rodziny.

Miejsce składania wniosków i udzielania informacji:

Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej
w Sopocie

Dział Pracy Socjalnej

al. Niepodległości 759A, 81-838 Sopot
tel. 58 550 31 89 // 58 550 04 23

Miejsce składania wniosków i udzielania informacji w przypadku osób korzystających z usług opiekuńczych:

Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej
w Sopocie

Dział Pomocy Seniorom i Osobom
Niepełnosprawnym

Sekcja ds. Usług Opiekuńczych
ul. Kolejowa 14, 81-835

tel. 58 555 09 04 //

58 551 17 10 wew. 230 / 231 / 235

POMOC PSYCHOLOGA

3.7.1

Pomoc psychologiczna dla osób objętych usługami opiekuńczymi

Zasady i warunki pomocy:

- poradnictwo specjalistyczne dla osób starszych, osób z niepełnosprawnością i ich rodzin, objętych usługami opiekuńczymi
- pomoc jest nieodpłatna.

Zakres pomocy:

- pomoc psychologiczna polegająca na indywidualnym kontakcie z psychologiem (możliwość wizyty psychologa w domu osoby zainteresowanej)
- poradnictwo specjalistyczne dla opiekunów osób z różnymi typami otępień, w tym z otępieniem alzheimerowskim.

Zgłoszenia i udzielanie informacji:

Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej
w Sopocie

Dział Pomocy Seniorom i Osobom
Niepełnosprawnym

Sekcja ds. Usług Opiekuńczych
ul. Kolejowa 14, 81-835 Sopot

tel. 58 551 44 19 wew. 249

3.7.2

Pomoc psychologiczna dla osób niekorzystających z usług opiekuńczych

Zasady i warunki pomocy:

- poradnictwo psychologiczne dla wszystkich osób w sytuacjach kryzysowych
- pomoc jest nieodpłatna, nie jest wymagane skierowanie.

Zakres pomocy:

- profesjonalna pomoc w sytuacjach kryzysowych, takich jak:
 - przemoc ze strony bliskich
 - obawa o zdrowie i życie swoje lub bliskich
 - konflikty w rodzinie, domu, szkole, miejscu pracy
 - utrata bliskiej osoby
 - utrata sensu życia

- poczucie bezradności i zagubienia
- trudności w rozwiązywaniu ważnych życiowych problemów
- potrzeba wsparcia i zrozumienia
- potrzeba informacji o różnych formach pomocy odpowiednich w trudnej sytuacji.

Zgłoszenia i udzielanie informacji:
Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Sopocie

Punkt Interwencji Kryzysowej
al. Niepodległości 759A, 81-838 Sopot
tel. 58 550 14 14
e-mail: pik@mopssopot.pl

3.7.3

Sopocka policja

W trudnej, kryzysowej sytuacji, w przypadku gdy jesteśmy ofiarami przemocy i potrzebujemy pomocy, dzwońmy na policję.

tel. do oficera dyżurnego:
58 52 16 222

Komenda Miejska Policji w Sopocie
ul. Armii Krajowej 112A, 81-824 Sopot

3.8

DOMY DZIENNEGO POBYTU

Domy dziennego pobytu to miejsca, w których zapewnia się dzienną opiekę i pomoc osobom w wieku emerytalnym oraz niepracującym osobom z niepełnosprawnością w zorganizowaniu czasu i aktywności, zaspokojeniu potrzeb kulturalnych i towarzyskich oraz utrzymaniu sprawności psychofizycznej.

3.8.1

Dzienny dom pobytu

Zasady i warunki pomocy:

- uczestnikami Dziennego Domu Pobytu mogą być osoby dorosłe mieszkające w Sopocie
- Dzienny Dom Pobytu zapewnia pomoc osobom w wieku emerytalnym i niepracującym osobom z niepełnosprawnością w zorganizowaniu aktywności ich życia bez konieczności zmiany miejsca zamieszkania
- pierwszeństwo w przyjęciu do placówki mają osoby spełniające kryterium dochodowe zgodnie z ustawą o pomocy społecznej oraz osoby samotne
- odpłatność za pobyt i wyżywienie w Dziennym Domu Pobytu ustala się zgodnie z zasadami wprowadzonymi uchwałą Rady Miasta Sopotu

- dojazd do placówki i powrót do domu uczestnicy organizują we własnym zakresie
- uczestnicy objęci są całodzienną opieką przez wykwalifikowany personel, od poniedziałku do piątku w godzinach od 8.00 do 15.45
- budynek ośrodka jest przystosowany do potrzeb osób mających trudności w poruszaniu się.

Zakres pomocy:

- zaspokajanie potrzeb kulturalnych i towarzyskich
- zajęcia kulturalno-oświatowe oraz terapia zajęciowa służąca utrzymaniu sprawności psychofizycznej
- całodziennie wyżywienie (śniadanie, obiad lub podwieczorek)
- wydawanie posiłków dla osób leżących w domu
- udostępnianie urządzeń do utrzymania higieny osobistej.

Adres ośrodka:

Dzienny Dom Pobytu

ul. Mickiewicza 49, 81-866 Sopot

tel. 58 551 23 18

www.dpssopot.pl

Miejsce składania wniosków

i udzielania informacji:

Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej
w Sopocie

Dział Pomocy Seniorom i Osobom

Niepełnosprawnym

Sekcja ds. Usług Opiekuńczych

ul. Kolejowa 14, 81-853 Sopot

tel. 58 555 09 04 // 58 551 17 10

wew. 230 / 231 / 235

3.8.2

Środowiskowy Dom Samopomocy dla osób dementywnych, w tym z chorobą Alzheimera

Środowiskowy Dom Samopomocy nastawiony jest na postępowanie rehabilitacyjne, rozumiane jako zespół działań zmierzających do osiągnięcia przez uczestników jak najpełniejszej samodzielności życiowej.

Misja Domu to: kształtowanie i pogłębianie umiejętności samodzielnego funkcjonowania, kształtowanie i pogłębianie umiejętności interpersonalnych, rozwijanie zainteresowań i inspirowanie do nowych form aktywności, wsparcie w zakresie rehabilitacji społecznej.

Zasady i warunki pomocy:

- uczestnikami Środowiskowego Domu Samopomocy mogą być osoby dorosłe mieszkające w Sopocie
- w szczególnych przypadkach, na mocy porozumienia między gminami, uczestnikami mogą być osoby mieszkające poza Sopotem
- ośrodek przeznaczony jest dla 15 osób uczestnicy objęci są całodzienną opieką przez wykwalifikowany personel, od poniedziałku do piątku, w godzinach od 8.00 do 15.30
- odpłatność za pobyt i wyżywienie w Środowiskowym Domu Samopomocy ustala się zgodnie z zasadami wprowadzonymi uchwałą Rady Miasta Sopotu
- dojazd do placówki i powrót do domu uczestnicy organizują we własnym zakresie, w szczególnych przypadkach możliwy jest dowóz do ośrodka i do domu
- ośrodek jest prowadzony przez Fundację Niesiemy Pomoc
- budynek ośrodka jest przystosowany do potrzeb osób mających trudności w poruszaniu się.

Zakres pomocy:

- całodzienna opieka
- zajęcia terapeutyczne według planu wspierająco-aktywizującego opracowanego indywidualnie dla każdego uczestnika, w tym m.in. zajęcia terapeutyczne, trening pamięci, zajęcia plastyczne, kulinarne i kulturalne.

Adres ośrodka:

Środowiskowy Dom Samopomocy
ul. Kopernika 11, 81-846 Sopot
tel. 791 011 240

Miejsce składania wniosków i udzielania informacji:

Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Sopocie
Dział Pomocy Seniorom i Osobom Niepełnosprawnym
Sekcja ds. Usług Opiekuńczych
ul. Kolejowa 14, 81-835 Sopot
tel. 58 555 09 04 //
58 551 17 10 wew. 230 / 231 / 235

3.8.3 Środowiskowy Dom Samopomocy – Ośrodek Adaptacyjny

Środowiskowy Dom Samopomocy – Ośrodek Adaptacyjny zapewnia osobom z niepełnosprawnością intelektualną, w tym poruszającym się na wózkach inwalidzkich, opiekę, możliwości rozwoju sprawności i umiejętności psychofizycznych.

Głównym celem realizowanego programu zajęć jest zapewnienie szeroko rozumianej adaptacji osób z niepełnosprawnością intelektualną do życia społecznego. Pracownie i zajęcia

prowadzone są z myślą o ułatwieniu tym osobom korzystania ze wszystkich możliwości istniejących w środowisku lokalnym, poprzez naukę i podtrzymywanie nabytych już umiejętności, rozwijanie samodzielności życiowej, wyzwalanie aktywności i kreatywności.

Zasady i warunki pomocy:

- uczestnikami Środowiskowego Domu Samopomocy – Ośrodka Adaptacyjnego MOPS w Sopocie mogą być osoby dorosłe mieszkające w Sopocie
- w szczególnych przypadkach, na mocy porozumienia między gminami, uczestnikami mogą być osoby mieszkające poza Sopotem
- ośrodek przeznaczony jest dla 44 osób
- uczestnicy objęci są całodzienną opieką przez wykwalifikowany personel, od poniedziałku do piątku, w godzinach od 8.00 do 16.00
- odpłatność za pobyt i wyżywienie w Środowiskowym Domu Samopomocy – Ośrodku Adaptacyjnym ustala się zgodnie z zasadami wprowadzonymi uchwałą Rady Miasta Sopotu
- dojazd do placówki i powrót do domu uczestnicy organizują we własnym zakresie
- ośrodek jest prowadzony przez Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Sopocie
- budynek ośrodka jest przystosowany do potrzeb osób mających trudności w poruszaniu się.

Zakres pomocy:

- całodzienna opieka
- zajęcia terapeutyczne według planu wspierająco-aktywizującego opracowanego indywidualnie dla każdego uczestnika, w tym m.in. zajęcia rehabilitacyjne i terapeutyczne mające na celu: uspołecznienie, usamodzielnienie, wdrażanie do pracy, umiejętność samoorganizacji czasu wolnego, rozwijanie ekspresji artystycznej, doskonalenie sprawności intelektualnej, usprawnienie fizyczne
- pracownie i zajęcia prowadzone przez ośrodek:
 - pracownia rękodzieła – proste prace dotyczące obróbki i montażu elementów z drewna i pleksi
 - pracownia terapii zajęciowej – doskonalenie i usprawnianie zdolności manualnych, rozwijanie zainteresowań artystycznych
 - pracownia kulinarna – trening kulinarny, ekonomiczny, BHP, trening czystości i zdrowego odżywiania
 - pracownia wyrobu świec – jako namiastka prawdziwego zakładu pracy i miejsce przygotowania kandydatów do zatrudnienia na otwartym lub chronionym rynku pracy
 - pracownia rewalidacji – doskonalenie motoryki i sprawności intelektualnej, doskonalenie integracji wzrokowo-słuchowo-ruchowej, usprawnianie myślenia logicznego, wzbogacanie zasobów słownictwa i wiedzy ogólnej

- pracownia autoterapii – doskonalenie zdolności manualnych i rozwijanie zainteresowań artystycznych
- zajęcia plastyczne – rękodzieło z wykorzystaniem różnorodnych prac manualnych
- zajęcia teatralne Teatr Ubogi Relacji – praca nad sposobami wyrażenia siebie, ćwiczenia ruchowe, oddechowe, emisji głosu i inne oraz zajęcia będące przygotowaniem i pracą nad przedstawieniem
- klub harcerski – kształtowanie postaw patriotycznych, tożsamości narodowej, kulturowej i tradycji polskiej
- redakcja gazety „Świat Ośrodka” – pismo redagowane przez podopiecznych i pracowników ośrodka
- rehabilitacja ruchowo-rekreacyjna, zajęcia typu: hipoterapia, nauka pływania, indywidualna gimnastyka usprawniająca przy muzyce, zajęcia sportowe, fizjoterapia
- Sala Doświadczenia Świata – wsparcie w rozwoju, stymulujące rozwój zmysłów
- zajęcia z muzykoterapii – kształtowanie słuchu, gustów muzycznych oraz umiejętności wokalnych
- zajęcia relaksacyjne przy muzyce oraz prowadzenie zespołu ludowego
- zajęcia z pedagogiem – godzina wychowawcza
- zajęcia z psychologiem
- klub filmowy – filmoterapia

- zajęcia z zakresu higieny i codziennej dbałości o siebie
- zajęcia o charakterze integracyjnym – konkursy kulinarne, plastyczne, bale karnawałowe, andrzejki, dyskoteki, strzelnica łucznicza i inne.

Adres ośrodka:

Środowiskowy Dom Samopomocy –
Ośrodek Adaptacyjny Miejskiego Ośrodka
Pomocy Społecznej w Sopocie
ul. Kazimierza Wielkiego 14, 81-780 Sopot
tel. 58 551 65 24

Miejsce składania wniosków i udzielania informacji:

Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej
w Sopocie – Dział Pomocy Seniorom
i Osobom Niepełnosprawnym
Sekcja ds. Usług Opiekuńczych
ul. Kolejowa 14, 81-835 Sopot
tel. 58 555 09 04 //
58 551 17 10 wew. 230 / 231 / 235

Pamiętajmy, że wsparcia finansowego oraz wsparcia w formie usług opiekuńczych udziela się na podstawie przeprowadzonego wywiadu środowiskowego i alimentacji rodziny.

KLUBY I GRUPY WSPARCIA

Kluby i grupy wsparcia to mniej lub bardziej sformalizowane grupy wzajemnej pomocy. Specyfika działania klubów i grup wsparcia polega na tym, że są tworzone i prowadzone przez osoby przeżywające podobne trudności, szukające pomocy oraz mające potrzebę dzielenia się swoim doświadczeniem z osobami, które gorzej sobie radzą.

Kluby i grupy wsparcia są ważnym uzupełnieniem oferty pomocy rządowej i pozarządowej.

3.9.1

Klub wsparcia dla osób z zaburzeniami psychicznymi i ich rodzin

Zasady i warunki pomocy:

- uczestnikami Klubu Wsparcia w Sopocie mogą być osoby dorosłe z zaburzeniami psychicznymi, które odczuwają potrzebę kontaktów i szeroko pojętej adaptacji w środowisku
- uczestnikiem może być każdy – nie jest potrzebne skierowanie ani wywiad

- spotkania odbywają się 2 razy w tygodniu w godzinach popołudniowych
- w ramach zajęć prowadzona jest psychoterapia indywidualna, grupowa, terapia zajęciowa, praca socjalna oraz poradnictwo dla rodzin
- klub jest przeznaczony dla 15 osób
- klub prowadzony jest przez Środowiskowy Dom Samopomocy – Ośrodek Adaptacyjny Miejskiego Ośrodka Pomocy Społecznej w Sopocie.

Zakres pomocy:

- zajęcia integracyjne, wycieczki, wyjścia do kina, wieczorki poetyckie
- spotkania okolicznościowe
- nauka języka angielskiego
- filmoterapia
- kawiarenka internetowa.

Adres Klubu Wsparcia:

Klub Wsparcia dla Osób z Zaburzeniami Psychicznymi
 Środowiskowy Dom Samopomocy –
 Ośrodek Adaptacyjny Miejskiego Ośrodka Pomocy Społecznej w Sopocie
 ul. Kazimierza Wielkiego 14,
 81-780 Sopot
 tel. 58 551 65 24

3.9.2

Grupa wsparcia – punkt konsultacyjny dla rodzin i opiekunów osób z otępieniem

Zasady i warunki pomocy:

- uczestnikami grupy wsparcia mogą być opiekunowie i rodziny osób dorosłych z zaburzeniami otępiennymi, odczuwające potrzebę pomocy w sprawowaniu opieki nad bliskimi
- uczestnikiem grupy może być każdy – nie jest potrzebne skierowanie ani wywiad
- grupa pełni funkcję punktu informacyjno-konsultacyjnego w Sopocie
- w ramach grupy wsparcia można skorzystać z psychoterapii – grupowych zajęć psychoterapeutycznych dla chorych.

Zakres pomocy:

- zajęcia terapeutyczne dla osób z chorobą Alzheimera
- wsparcie psychologiczne dla opiekunów osób z demencją
- imprezy integracyjne.

Gdzie otrzymamy wsparcie:

Gdańskie Stowarzyszenie Pomocy Osobom z Chorobą Alzheimera – Punkt w Sopocie
ul. Armii Krajowej 94, 81-824 Sopot
tel. 58 551 63 64 // 662 510 495
e-mail: alzheimer.gdansk@gmail.com

3.9.3

Klub Aktywności Społecznej STER – klub samopomocy dla osób z zaburzeniami psychicznymi

Zasady i warunki pomocy:

- uczestnikiem Klubu STER może być osoba posiadająca aktualne orzeczenie o stopniu niepełnosprawności
- w szczególności Klub STER adresowany jest do osób z niepełnosprawnością intelektualną oraz z zaburzeniami psychicznymi
- pierwszeństwo przyjęcia mają osoby mieszkające w Sopocie oraz absolwenci Zespołu Szkół Specjalnych Nr 5 w Sopocie
- spotkania odbywają się 3 razy w tygodniu, w poniedziałki, środy, czwartki, w godzinach od 15.30 do 18.30
- zajęcia mają charakter grupowy lub indywidualny
- w ramach zajęć organizowane są m.in. wyjścia kulturalne, wycieczki oraz rehabilitacja ruchowa
- Klub jest przeznaczony dla co najmniej 10 osób
- Klub STER jest dofinansowany ze środków administracji rządowej zleconych przez Gminę Miasta Sopotu
- za prowadzenie Klubu Aktywności Społecznej STER odpowiada Stowarzyszenie Na Drodze Ekspresji.

Zakres pomocy:

- zajęcia integracyjne
- zajęcia tematyczne
- wyjścia w przestrzeń miejską
- kreatywne spędzanie czasu.

Adres Klubu

Klub Aktywności Społecznej STER
Klub samopomocy dla osób
z zaburzeniami psychicznymi
al. Niepodległości 783, 81-805 Sopot
tel. 513 743 810

Biuro projektu

Stowarzyszenie Na Drodze Ekspresji
ul. Marynarzy 4, 81-835 Sopot
pok. nr 3, tel. 513 743 810
e-mail: scop@sopot.pl

3.9.4 Klub wsparcia realizowany w ramach partnerskiego projektu „Sopot – dostępne usługi (etap 2)”

Projekt partnerski „Sopot – dostępne usługi (etap 2)” współfinansowany ze środków Europejskiego Funduszu Społecznego w ramach Regionalnego Programu Operacyjnego Woje-

wództwa Pomorskiego na lata 2014–2020 realizowany będzie od stycznia/lutego 2020 r. Liderem jest Gmina Miasta Sopotu, partnerem Stowarzyszenie Na Drodze Ekspresji. W ramach zadania Stowarzyszenie Na Drodze Ekspresji będzie prowadziło klub wsparcia w szczególności dla osób ze sprzężonymi niepełnosprawnościami oraz osób z zaburzeniami psychicznymi, które potrzebują wsparcia w podtrzymaniu aktywności społecznej.

Zasady i warunki pomocy:

- uczestnikami klubu mogą być osoby zamieszkałe w Sopocie, posiadające orzeczenie o niepełnosprawności lub opinię z poradni zdrowia psychicznego
- zajęcia będą prowadzone przez doświadczonego animatora (aktywne spędzanie czasu, wyjścia w przestrzeń miejską, arteterapia itp.)
- uczestnicy mogą korzystać ze wsparcia asystenta osoby niepełnosprawnej – pomoc w poruszaniu się po mieście, załatwianie spraw, pomoc w zajęciach klubowych itp.

Adres Klubu

al. Niepodległości 829, 81-810 Sopot
tel. 513 743 810

SOPOCKIE PUDEŁKO ŻYCIA

Projekt „Sopockie Pudełko Życia” ma na celu zapewnienie osobom starszym – w szczególności mieszkającym samotnie, niesamodzielnym, z niepełnosprawnością i przewlekle chorym – bezpieczeństwa oraz wsparcia w sytuacji zagrożenia życia lub zdrowia w miejscu zamieszkania.

Sopockie Pudełko Życia to niewielkie opakowanie, które zazwyczaj przechowuje się w lodówce, opatrzone specjalną naklejką, z Kartą Informacyjną w środku, zawierającą istotne dane ważne dla sprawnego przeprowadzenia akcji ratunkowej: o schorzeniach, uczuleniach, zażywanych lekach, a także kontakt do najbliższej rodziny. Ma pomóc służbom ratunkowym w szybkim dostępie do wiedzy o ratowanej osobie.

Zasady i warunki pomocy:

- Sopockie Pudełko Życia jest udostępniane mieszkańcom Sopotu nieodpłatnie
- Karta Informacyjna, która jest przechowywana w Sopockim Pudełku Życia, powinna być wypełniona czytelnie przez właściciela Pudełka i lekarza rodzinnego

- w przypadku wspólnego zamieszkiwania większej liczby osób wystarczy jedno Pudełko dla wszystkich domowników – każda z osób wypełnia swoją Kartę Informacyjną i wkłada do wspólnego Pudełka
- wszystkie dane zawarte w Karcie należy aktualizować co 6 miesięcy, w każdej sytuacji zmiany stanu zdrowia, po każdej zmianie leków lub ich dawkowania
- Sopockie Pudełko Życia powinno być umieszczone w lodówce w łatwo dostępnym i widocznym miejscu, np. na półce w drzwiach lodówki
- na zewnętrznych drzwiach lodówki, w widocznym miejscu, powinna być umieszczona naklejka informująca służby ratunkowe o miejscu przechowywania Pudełka.

Gdzie odbierzemy Sopockie Pudełko Życia: Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Sopocie

Dział Pomocy Seniorom i Osobom
Niepełnosprawnym
ul. Kolejowa 14, 81-835 Sopot
tel. 58 551 17 10

Urząd Miasta Sopotu

ul. Kościuszki 25/27, 81-Sopot
Punkt Informacyjny
tel. 58 521 37 51

TELEOPIEKA – SYSTEM PRZYWOŁAWCZY

Teleopieka to system przywoławczy, który działa 24 godziny na dobę przez 7 dni w tygodniu i zapewnia natychmiastową pomoc osobie wzywającej pomocy. Może być użyty np. w sytuacji zagrożenia, pożaru, awarii, lęku, upadku lub nagłego pogorszenia stanu zdrowia.

Zasady i warunki pomocy:

- pomocą w ramach Teleopieki mogą być objęte osoby korzystające z usług opiekuńczych realizowanych przez Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Sopocie
- najważniejszym elementem systemu jest nadajnik umieszczony w bransoletce lub wisiorku, który musi być w bezpośrednim zasięgu osoby korzystającej z tej formy pomocy, noszony na nadgarstku lub na szyi
- pomoc jest nieodpłatna.

Jak działa system Teleopieki:

- zgłoszenie o potrzebie pomocy następuje po naciśnięciu przycisku w nadajniku, który znajduje się w wisiorku lub bransoletce
- naciśnięcie guzika aktywuje połączenie z centralą, bez konieczności użycia telefonu

- dyżurny centrali, reagując na zgłoszenie:
 - może podjąć rozmowę i zapytać, co się stało
 - jeżeli nie może podjąć rozmowy, natychmiast uruchamia kontakt z rodziną, przyjaciółmi, sąsiadami
 - informuje służby systemu 112, jeżeli jest taka potrzeba, i pozostaje w kontakcie z osobą wzywającą pomocy
 - monitoruje przebieg interwencji aż do jej zakończenia, kontroluje, czy wszystkie problemy zostały rozwiązane, o czym informuje rodzinę i/lub instytucje pomocy rodzinnej
- dyżurny centrali, otrzymując zgłoszenie, wie, kto i skąd dzwoni, jaki jest stan jego zdrowia, jakie leki przyjmuje i jakie mogą być w związku z tym zagrożenia, zna osoby z najbliższego otoczenia (rodzina, opiekunowie, sąsiedzi), które tworzą tzw. komitety sąsiedzkie.

Miejsce składania wniosków i udzielania informacji:

Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Sopocie

Dział Pomocy Seniorom i Osobom Niepełnosprawnym

Sekcja ds. Usług Opiekuńczych

ul. Kolejowa 14, 81-835 Sopot

tel. 58 555 09 04 //

58 551 17 10 wew. 230 / 231 / 235

POMOC W UZYSKANIU I UTRZYMANIU MIESZKANIA

Miasto Sopot w ramach prowadzonej polityki mieszkaniowej podejmuje się remontów wolnych mieszkań komunalnych usytuowanych na parterach budynków, jeżeli jest to możliwe, pod względem technicznym. Lokale te są przystosowywane do potrzeb osób mających trudności w poruszaniu się i przeznaczane na zaspokojenie potrzeb mieszkaniowych tej grupy osób.

Wspierane są osoby, które mają trudności w opłaceniu kosztów utrzymania mieszkania.

W nowo powstających budynkach przynajmniej jedno mieszkanie na parterze, w każdym budynku, jest przystosowane do potrzeb osób mających trudności w poruszaniu się.

3.12.1

Dodatek mieszkaniowy

Dodatek mieszkaniowy to pomoc w opłaceniu kosztów utrzymania mieszkania finansowana z budżetu miasta.

Zasady i warunki pomocy:

- pomoc mogą otrzymać osoby spełniające równocześnie 3 kryteria:
 - posiadają tytuł prawny do mieszkania
 - spełniają kryterium dochodowe określone dla tej formy pomocy
 - metraż powierzchni użytkowej mieszkania nie przekracza norm ustalonych w ustawie o dodatkach mieszkaniowych
- osoby niepełnosprawne poruszające się na wózku inwalidzkim lub osoby posiadające orzeczenie, w którym wskazano, że niepełnosprawność wymaga zamieszkiwania w oddzielnym pokoju, mogą skorzystać z powiększenia powierzchni normatywnej mieszkania o 15 m²
- wysokość dodatku mieszkaniowego obliczana jest indywidualnie na podstawie wydatków mieszkaniowych, dochodu gospodarstwa i metrażu mieszkania.

Miejsce składania wniosków i udzielania informacji:

Urząd Miasta Sopotu

Wydział Lokalowy

ul. Kościuszki 25/27, 81-704 Sopot

tel. 58 521 37 83

3.12.2

Przyznanie lokalu mieszkalnego

Lokale w ramach najmu socjalnego wynajmowane są osobom zamieszkującym z zamiarem stałego pobytu na terenie Gminy Miasta Sopotu. Osoby wnioskujące o pomoc mieszkaniową powinny udokumentować fakt posiadania centrum życiowego na terenie Gminy Miasta Sopotu.

Zasady i warunki pomocy:

- lokal socjalny przysługuje w szczególności:
 - osobom, którym sąd w wyroku nakazującym opróżnienie lokalu orzekł o uprawnieniu do otrzymania lokalu socjalnego
 - osobom, które nie mają zaspokojonych potrzeb mieszkaniowych, a których udokumentowany dochód nie przekracza kryterium dochodowego określonego dla tej formy pomocy

- osobom, którym została wypowiedziana umowa najmu, o ile najem był nawiązany zgodnie z zasadami obowiązującymi przy tej formie pomocy, jeżeli osobom tym lub osobom wspólnie zamieszkującym w lokalu nie przysługuje tytuł prawny do innego lokalu lub domu mieszkalnego
- pełnoletnim wychowankom opuszczającym domy dziecka, placówki opiekuńczo-wychowawcze oraz rodziny zastępcze, o ile osoby te nie posiadają tytułu prawnego do innego lokalu lub domu mieszkalnego i których dochód nie przekracza kryterium dochodowego określonego dla tej formy pomocy
- osobom rekomendowanym do usamodzielnienia przez ośrodek pomocy społecznej po zakończeniu programu realizowanego w ramach przeciwdziałania wykluczeniu społecznemu.

Lokale mieszkalne wynajmuje się osobom o niskich dochodach, zamieszkującym z zamiarem stałego pobytu na terenie Miasta Sopotu, nie mającym zaspokojonych potrzeb mieszkaniowych lub mającym trudne warunki mieszkaniowe, posiadającym centrum życiowe na terenie Gminy Miasta Sopotu.

Zasady i warunki pomocy:

- lokal mieszkalny przysługuje w szczególności:
 - osobom, które zamieszkują dotychczas w lokalu, gdzie powierzchnia pokoi nie przekracza 5 m² na jedną osobę uprawnioną do zamieszkiwania
 - osobom, których udokumentowany dochód nie przekracza kryterium dochodowego określonego dla tej formy pomocy
- postanowień dotyczących metrażu nie stosuje się do osób posiadających orzeczenie o znacznym stopniu niepełnosprawności, a także do osób posiadających na utrzymaniu (zamieszkujące we wspólnym gospodarstwie domowym) osoby, które wymagają stałej opieki, w szczególności ze względu na:
 - całkowitą dysfunkcję kończyn górnych lub dolnych
 - niedowład oraz porażenie uniemożliwiające samodzielne poruszanie się i kontrolowanie czynności fizjologicznych
 - znaczne lub głębokie upośledzenie umysłowe
 - chorobę psychiczną
 - uszkodzenie lub chorobę centralnego układu nerwowego, uniemożliwiające samodzielność w decyzjach lub czynnościach życia codziennego
 - inne choroby upośledzające w bardzo poważnym stopniu sprawność organizmu.

Miejsce składania wniosków i udzielania informacji:

Urząd Miasta Sopotu

Wydział Lokalowy

ul. Kościuszki 25/27, 81-704 Sopot

tel. 58 521 37 74 // 58 521 37 79

3.12.3

Zamiana lokalu mieszkalnego

Najemcy lokali komunalnych mogą ubiegać się o zamianę zajmowanego lokalu mieszkalnego w celu poprawy warunków zamieszkiwania, jeżeli stan zdrowia, trwała niepełnosprawność najemcy lub współzamieszkałego z nim członka gospodarstwa domowego utrudnia korzystanie z lokalu lub uzasadnia zawarcie umowy najmu lokalu o wyższym standardzie.

Możemy też zgłosić ofertę zamiany zajmowanego lokalu do Internetowej Bazy Zamiany Mieszkań, prowadzonej przez Urząd Miasta Sopotu.

Miejsce składania wniosków i udzielania informacji:

Urząd Miasta Sopotu

Wydział Lokalowy

ul. Kościuszki 25/27, 81-704 Sopot

tel. 58 521 37 79 // 58 521 37 74

3.12.4

Pomoc w przypadku zmiany ogrzewania w lokalu mieszkalnym

Najemcy lokali gminnych, którzy z różnych powodów nie mogą wykonać we własnym zakresie wymiany systemu ogrzewania węglowego/koksowego na ekologiczne i otrzymać na ten cel dotacji z Wydziału Inżynierii i Ochrony Środowiska mogą złożyć wniosek o wymianę do Wydziału Lokalowego.

Zasady i warunki pomocy:

- do wniosku należy dołączyć zaświadczenie o dochodzie z trzech ostatnich miesięcy
- wszystkich osób wspólnie zamieszkujących w lokalu.
- pomoc nie dotyczy:
 - najemców, którzy otrzymali dotację cełową z przeznaczeniem na realizację inwestycji związanej z przebudową systemów grzewczych na podstawie przepisów uchwały nr IV/48/2019 Rady Miasta Sopotu z dnia 07 lutego 2019 r.
 - najemców, którym ogrzewanie wykonała Gmina Miasta Sopotu.

Miejsce składania wniosków i udzielania informacji:

Urząd Miasta Sopotu
Wydział Lokalowy
ul. Kościuszki 25/27, 81-704 Sopot
tel. 58 521 38 76

3.12.5

Wsparcie w sytuacji zadłużenia mieszkania

Osoby będące w trudnej sytuacji finansowej, mające zadłużenie w regulowaniu płatności za najem mieszkania, mogą ubiegać się o pomoc w spłacie tych zaległości.

Pomoc może być realizowana poprzez:

- rozłożenie zadłużenia na dogodnie raty z jednoczesnym wstrzymaniem naliczania odsetek
- odpracowanie długu w formie prac interwencyjnych na rzecz Miasta Sopotu, o ile stan zdrowia najemcy na to pozwala
 - prace polegają na wykonywaniu różnych czynności porządkowych na terenie Miasta Sopotu
 - prace mogą być wykonywane przez osoby pełnoletnie – najemcę (dłużnika) i osoby pozostające we wspólnym gospodarstwie domowym.

3.13

**Miejsce składania wniosków
i udzielania informacji:**

Urząd Miasta Sopotu
Wydział Lokalowy
ul. Kościuszki 25/27, 81-704 Sopot

w sprawie rozłożenia zadłużenia:
tel. 58 521 37 78

w sprawie odpracowania zadłużenia:
tel. 58 521 37 71

TRANSPORT I PORUSZANIE SIĘ PO SOPOCIE I TRÓJMIEŚCIE

Publiczny Transport Zbiorowy powinien być dostępny dla osób, które mają jakiegokolwiek trudności w samodzielnym poruszaniu się.

Mieszkańcy Sopotu korzystają z transportu zbiorowego realizowanego przez:

- PKP – Szybka Kolej Miejska i PKM – Pomorska Kolej Metropolitalna
- Zarząd Transportu Miejskiego w Gdańsku
- Zarząd Komunikacji Miejskiej w Gdyni.

3.13.1 PKP – Szybka Kolej Miejska i PKM – Pomorska Kolej Metropolitalna

Perony SKM i PKM dostępne dla osób mających trudności w poruszaniu się:

PKP Szybka Kolej Miejska w Trójmieście:

- Gdynia Cisowa – winda przy wejściu na peron
- Gdynia Główna – winda przy wejściu od strony Dworca Podmiejskiego oraz podjazd przy wejściu od strony Dworca Głównego

- Gdynia Wzgórze Św. Maksymiliana – winda przy wejściu na peron
- **Sopot Kamienny Potok** – winda przy wejściu na peron
- **Sopot** – windy przy każdym wejściu na peron
- **Sopot Wyścigi** – winda przy wejściu na peron
- Gdańsk Żabianka Akademia Wychowania Fizycznego i Sportu – winda przy wejściu na peron
- Gdańsk Oliwa – winda przy wejściu na peron
- Gdańsk Przymorze-Uniwersytet – winda przy wejściu na peron, wejście od strony stacji Gdańsk Główny
- Gdańsk Zaspą – przejście w poziomie szyn z podjazdem od strony stacji Gdynia Główna
- Gdańsk Wrzeszcz – windy przy każdym wejściu na peron
- Gdańsk Politechnika – winda przy wejściu na peron
- Gdańsk Główny – winda przy wejściu na peron 3
- Gdańsk Śródmieście – winda przy wejściu na peron

Pomorska Kolej Metropolitalna:

- Gdańsk Strzyża – winda przy wejściach na peron
- Gdańsk Niedźwiednik – winda przy wejściach na peron
- Gdańsk Brętowo – winda przy wejściach na peron
- Gdańsk Jasień – winda przy wejściach na peron

- Gdańsk Kiełpinek – winda przy wejściach na peron
- Gdańsk Matarnia – winda przy wejściach na peron
- Gdańsk Port Lotniczy – winda przy wejściach na peron
- Gdańsk Rębiechowo – winda przy wejściach na peron

Pamiętajmy, że wejścia na perony i windy mogą być czasowo nieczynne z uwagi na nagłe awarie lub przeprowadzane remonty.

Jeżeli chcemy wiedzieć na pewno, czy skorzystamy z windy na interesującym nas przystanku, lub jeżeli potrzebujemy pomocy podczas podróży pociągami SKM, możemy zadzwonić pod nr tel. 58 721 12 11. Informacje znajdują się również na stronie internetowej: www.skm.pkp.pl, w zakładce „niepełnosprawni”, dalej „informacje”.

- Osoby poruszające się na wózku inwalidzkim lub mające inne trudności w poruszaniu się, wsiadają do pierwszego wagonu, na początku składu pociągu SKM – tam znajdują się rampy wjazdowe.
- Pasażer może liczyć na pomoc obsługi pociągu.
- Osoby z niepełnosprawnością, opłacając przejazd SKM, korzystają z ulg z tytułu niepełnosprawności. Taryfa i ulgi dla osób niepełnosprawnych znajdują się na stronie

internetowej: www.zkm.pkp.pl, w zakładce „taryfy i przepisy”, dalej „wykaz ulg”.

- Kupując bilet w kasie, aby uniknąć pomyłki, warto okazać orzeczenie lub legitymację osoby niepełnosprawnej.

3.13.2

Komunikacja autobusowa

Wszystkie linie komunikacji miejskiej, całkowicie lub częściowo, obsługiwane są przez autobusy niskopodłogowe, tzn. autobusy posiadające obniżoną podłogę do wysokości 36 cm.

- Na prośbę pasażera (w większości pojazdów niskopodłogowych) podłoga może zostać obniżona do 28 cm – w praktyce oznacza to wejście do pojazdu bez konieczności pokonywania różnicy wysokości.
- Aby poinformować kierowcę o konieczności dodatkowego obniżenia podłogi, tzw. przyklęku, i skorzystania z rampy, należy nacisnąć przycisk przy drzwiach wejściowych oznaczony piktogramem osoby na wózku inwalidzkim



- Podobnie należy postąpić podczas wysiadania – przycisk jest umieszczony wewnątrz pojazdu.
- Pasażer może liczyć na pomoc kierowcy.
- Jeżeli chcemy wiedzieć na pewno, że autobus, którym zamierzamy jechać, będzie dla nas dostępny, tzn. czy posiada funkcję przyklęku albo rampę, możemy się upewnić, dzwoniąc w dniu planowanej podróży do:

Centrali Ruchu ZTM w Gdańsku

tel. 58 520 57 75

Biura Obsługi Klienta ZKM w Gdyni

tel. 801 174 194 // 695 174 194

- Osoby z niepełnosprawnością, opłacając przejazd autobusem gdańskim i gdyńskim, mogą korzystać z ulg z tytułu niepełnosprawności.
- Taryfa i ulgi dla osób niepełnosprawnych znajdują się na stronach internetowych:
 - autobusy gdańskie: www.ztm.gda.pl, w zakładce „ceny biletów”, dalej „ulgi w opłatach za przejazdy”
 - autobusy gdyńskie: www.zkmgdynia.pl, zakładka „taryfa”, dalej „uprawnienia do przejazdów ulgowych i bezpłatnych”.

Korzystając z transportu publicznego i przejazdów ulgowych, pamiętajmy, żeby mieć przy sobie dokument potwierdzający prawo do ulgi, tzn. legitymację osoby niepełnosprawnej.

3.13.3

Sopocki transport dla osób z niepełnosprawnością

Miasto Sopot zapewnia swoim mieszkańcom niemogącym korzystać z transportu publicznego możliwość podróży odpowiednim samochodem:

- sopocki transport jest przeznaczony dla osób z niepełnosprawnością mieszkających w Sopocie
- jest realizowany przez przewoźnika – firmę BEMARK
- przewoźnik zapewnia specjalistyczny samochód, przystosowany do potrzeb osób leżących i poruszających się na wózku inwalidzkim
- przewoźnik zapewnia wykwalifikowany personel
- usługa realizowana jest od poniedziałku do piątku w godzinach od 8.00 do 18.00.

Koszt usługi, jaki ponosi osoba zamawiająca transport:

- koszt transportu w jedną stronę, w obrębie granic Sopotu, opłata ryczałtowa – 10,00 zł
- za 1 km poza granice miasta – 3,00 zł
- wniesienie lub zniesienie osoby na specjalistycznym krzeselku powyżej 1. piętra – 5,00 zł za każde piętro

- wynajęcie dodatkowego samochodu z obsługą na dalsze wyjazdy – 3,00 zł za 1 km lub ryczałtowo 50,00 zł.

Przyjmuje zlecenia przewozu i udziela informacji:

BEMARK w dni powszednie
(w godzinach od 7.30 do 17.30)
tel. 58 343 52 00 // 600 366 664

3.13.4

Miejsca parkingowe w Sopocie - Karta parkingowa

Miejsca parkingowe to specjalnie oznakowane stanowiska postojowe dla pojazdów osób z niepełnosprawnością, posiadających Kartę Parkingową.

Tak są oznaczone miejsca parkingowe

- znak pionowy widoczny z daleka
- niebieska nawierzchnia i symbol osoby na wózku



- biała koperta lub niebieska nawierzchnia
- namalowany na nawierzchni symbol osoby na wózku



- w Sopocie wyznaczono 77 miejsc parkingowych w ciągu dróg publicznych (planowane są kolejne miejsca).

Karta Parkingowa jest dokumentem wystawionym imiennie na osobę (nie na samochód), zawierającym jej zdjęcie, potwierdzającym prawo do:

- korzystania z miejsc parkingowych
- niestosowania się do następujących znaków drogowych:
 - B-1 zakaz ruchu w obu kierunkach
 - B-3 zakaz wjazdu pojazdów silnikowych z wyjątkiem motocykli jednośladowych
 - B-3a zakaz wjazdu autobusów
 - B-4 zakaz wjazdu motocykli
 - B-10 zakaz wjazdu motorowerów
 - B-35 zakaz postoju
 - B-37 zakaz postoju w dni nieparzyste
 - B-38 zakaz postoju w dni parzyste
 - B-39 strefa ograniczonego postoju

Karta Parkingowa przysługuje osobie posiadającej orzeczenie o znacznym lub umiarkowanym stopniu niepełnosprawności, mającej znacznie ograniczone możliwości samodzielnego poruszania się.

- Orzeczenie o stopniu niepełnosprawności musi zawierać pozytywne wskazanie dotyczące prawa do Karty Parkingowej.
- Karta Parkingowa obowiązuje na terenie Polski i Unii Europejskiej. Jednak w poszczególnych miastach Polski i poszczególnych krajach członkowskich obowiązują odrębne przepisy wynikające z miejscowego prawa o ruchu drogowym oraz odrębne ulgi i przywileje dla osób z niepełnosprawnością.
- Dla mieszkańców Sopotu Karty Parkingowe wydaje Powiatowy Zespół ds. Orzekania o Niepełnosprawności w Gdyni.

Tak wygląda Karta Parkingowa (awers i rewers).



Korzystając z Karty Parkingowej, pamiętajmy, aby umieszczać ją w widocznym miejscu, za przednią szybą samochodu.

Miejsce składania wniosków i udzielania informacji:

Powiatowy Zespół ds. Orzekania o Niepełnosprawności w Gdyni
ul. Władysława IV 43, 81-308 Gdynia
tel. 58 880 83 78

3.13.5

Nowe miejsca parkingowe

Jeżeli zaistnieje potrzeba wyznaczenia nowego miejsca parkingowego w ciągu dróg publicznych lub przy budynkach użyteczności publicznej, możemy zwrócić się z taką propozycją do Zarządu Dróg i Zieleni w Sopocie.

Zarząd Dróg i Zieleni w Sopocie
al. Niepodległości 930, 81-861 Sopot
tel. 58 551 72 61

Jeżeli jest potrzeba wyznaczenia indywidualnego miejsca parkingowego, np. blisko miejsca zamieszkania, należy się z tym zwrócić do właściciela terenu lub zarządzającego tym terenem, np. właściwej spółdzielni mieszkaniowej.

3.14

SOPOCKI PUNKT NIEODPŁATNEJ POMOCY PRAWNEJ

Do uzyskania nieodpłatnej pomocy prawnej uprawnione są osoby, które spełniają jeden z poniższych warunków:

- w okresie ostatnich 12 miesięcy otrzymały prawo do świadczeń z pomocy społecznej
- posiadają ważną Kartę Dużej Rodziny
- nie ukończyły 26 lat
- ukończyły 65 lat
- są kombatantami, ofiarami represji wojennych i okresu powojennego
- posiadają legitymację weterana lub weterana poszkodowanego
- znalazły się w sytuacji zagrożenia lub poniosły straty w wyniku klęski żywiołowej, katastrofy naturalnej lub awarii technicznej.

Nieodpłatną pomoc prawną świadczą adwokaci i radcy prawni.

Pamiętajmy – aby skorzystać z bezpłatnej pomocy prawnej, musimy okazać dokument potwierdzający, że spełniamy przynajmniej jeden z wyżej wymienionych warunków.

Gdzie otrzymamy pomoc prawną:

Sopocki Punkt Nieodpłatnej
Pomocy Prawnej
Dom Towarowy Monte / 3 piętro
ul. Bohaterów Monte Cassino 25,
81-767 Sopot

RADIO I TELEWIZJA – ZWOLNIENIA OD OPŁAT ABONAMENTOWYCH

Osobami uprawnionymi do zwolnienia od opłat abonamentowych są między innymi:

- osoby, które ukończyły 75. rok życia
- osoby zaliczone do I grupy inwalidzkiej i znacznego stopnia niepełnosprawności
- kombatanci będący inwalidami wojennymi lub wojskowymi
- osoby, które ukończyły 60 lat i mają prawo do emerytury, której wysokość nie przekracza miesięcznie kwoty 50% przeciętnego wynagrodzenia.

Pełną listę osób uprawnionych do zwolnienia znajdziemy na stronie internetowej Krajowej Rady Radiofonii i Telewizji: www.krrit.gov.pl, w zakładce „zwolnienia od opłat abonamentowych”. Informacje uzyskamy również w urzędzie pocztowym.

Jak uzyskać zwolnienie od opłat abonamentowych? Należy przedstawić w urzędzie pocztowym dokumenty potwierdzające uprawnienie do zwolnienia. Należy też złożyć oświadczenie, że takie prawo nam przysługuje. Druk oświadczenia jest dostępny w urzędzie pocztowym.

Gdzie uzyskamy informacje

Poczta Polska

ul. Kościuszki 2, 81-701 Sopot

tel. 58 551 17 84 // 58 551 21 49

UDZIAŁ W WYBORACH

Głosowanie to nie tylko nasz obowiązek jako obywateli, ale przede wszystkim przywilej, z którego często nie korzystamy. Dla osób mających trudności w poruszaniu się, osób niewidomych i niedowidzących, niestyszających oraz osób z innymi przyczynami niepełnosprawności, udział w wyborach nie powinien być problemem.

Jak możemy zagłosować, jeżeli z jakichś powodów nie możemy udać się do lokalu wyborczego:

- korespondencyjnie
- przez pełnomocnika.

Jeżeli możemy się udać do lokalu wyborczego, sprawdźmy, czy właściwy dla nas lokal wyborczy jest przystosowany do potrzeb osób mających trudności w poruszaniu się:

- taką informację uzyskamy telefonicznie w urzędzie miasta
- możemy wybrać lokal wyborczy dla nas dostępny.

Jeżeli z uwagi na trudności w poruszaniu się, nie możemy dojechać do lokalu wyborczego, możemy zgłosić chęć skorzystania z dowozu do lokalu:

- samochód podjedzie pod nasz dom i zawiezie nas pod budynek, w którym znajduje się lokal wyborczy,
- zwróćmy uwagę, że kierowca nie jest przeszkolony do sprawowania opieki nad osobą z niepełnosprawnością,
- jeżeli wymagamy wsparcia w poruszaniu się, musimy je sobie na czas transportu zapewnić.

Gdzie uzyskamy informację

Urząd Miasta Sopotu

Wydział Organizacji i Kadr

ul. Kościuszki 25/27, 81-704 Sopot

tel. 58 521 36 51

Pamiętajmy – aby skorzystać z naszych uprawnień i dać możliwość zorganizowania dla nas pomocy, zadzwońmy wcześniej, nie zostawiamy tego do dnia wyborów.

ASYSTENT OSOBY Z NIEPEŁNOSPRAWNOŚCIĄ

Asystent to osoba ułatwiająca osobie z niepełnosprawnością udział w codziennym życiu. W zależności od indywidualnych potrzeb asystent udziela wsparcia w rozwijaniu umiejętności samodzielnego dbania o swoje otoczenie i zaspokajania własnych potrzeb, nawiązywaniu kontaktów społecznych a także w aktywizacji zawodowej.

Zasady i warunki pomocy:

- ze wsparcia asystenta mogą korzystać mieszkańcy Sopotu, posiadający orzeczenie o stopniu niepełnosprawności, jeśli potrzebują takiego wsparcia

Zakres pomocy:

- pomoc w zakresie uzyskania specjalistycznej pomocy dotyczącej usług medycznych, rehabilitacyjnych, przekwalifikowania zawodowego, kontaktów społecznych, usług kulturalnych, rekreacji i integracji ze środowiskiem
- wspieranie w codziennych czynnościach życiowych, załatwianiu spraw

- wsparcie w zakresie nabywania umiejętności, umożliwiających niezależność i samodzielność
- wsparcie dostosowane jest do rodzaju niepełnosprawności oraz do potrzeb i możliwości konkretnej osoby.

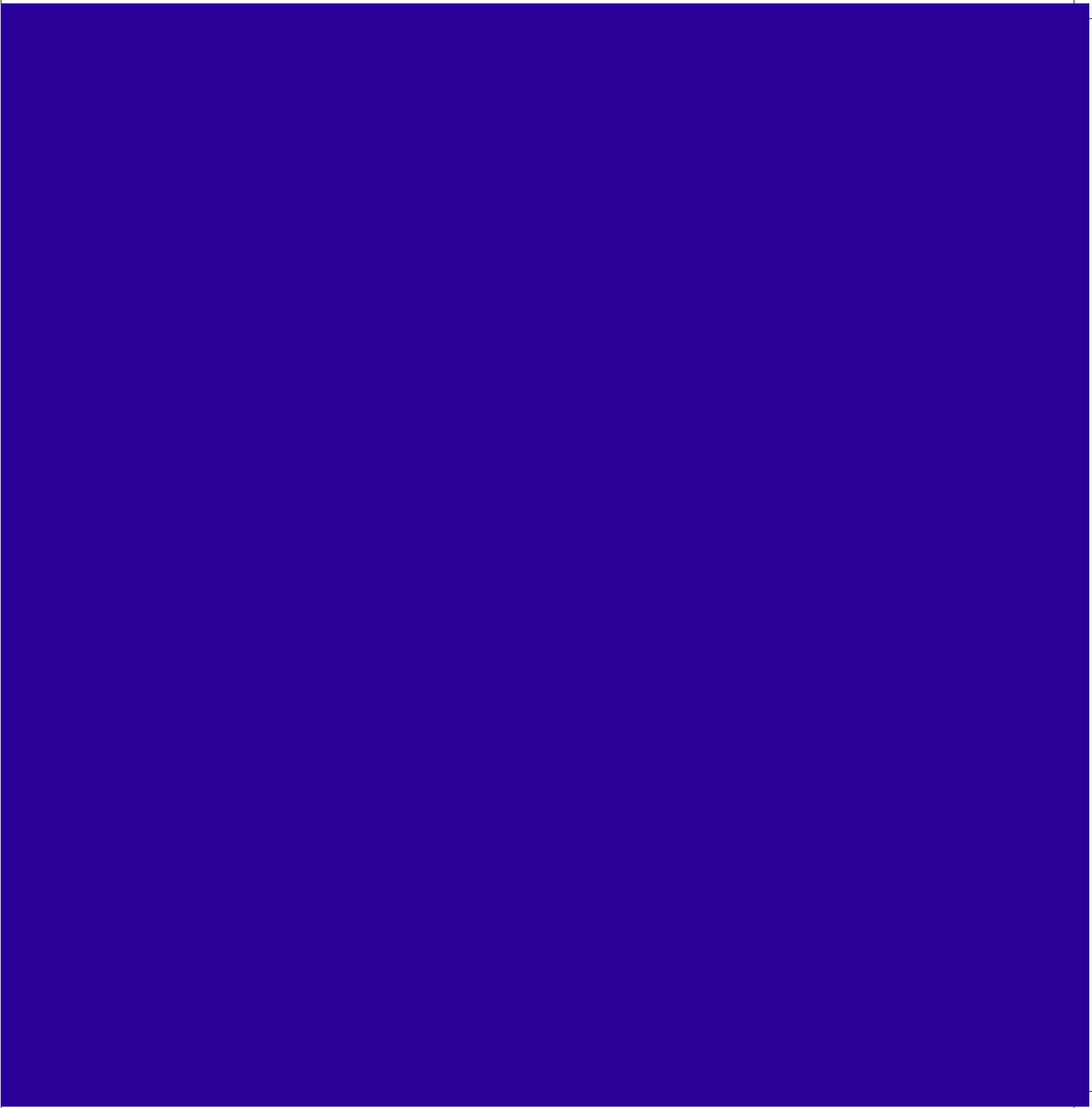
**Miejsce składania wniosków
i udzielania informacji:**

**Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej
w Sopocie**

**Dział Pomocy Seniorom i Osobom
Niepełnosprawnym**

ul. Kolejowa 14, 81-835 Sopot

tel. 515 915 943 // 58 551 17 10 wew. 232



Wsparcie poza miejscem zamieszkania to pomoc dla osób, które z powodu wieku lub choroby nie mogą samodzielnie funkcjonować, i którym nie można zapewnić niezbędnej pomocy w miejscu zamieszkania. Taką pomoc zapewniają domy pomocy społecznej i całodobowe specjalistyczne ośrodki wsparcia.



ROZDZIAŁ 4.

Codzienne funkcjonowanie poza miejscem zamieszkania

DOMY POMOCY SPOŁECZNEJ

Zasady i warunki pomocy:

- pobyt w domu pomocy społecznej przysługuje:
 - osobie wymagającej całodobowej opieki z powodu wieku, choroby lub niepełnosprawności
 - niemogącej samodzielnie funkcjonować w codziennym życiu, której nie można zapewnić niezbędnej pomocy w formie usług opiekuńczych
- pobyt w domu pomocy społecznej powinien być ostatecznością, po wyczerpaniu wszystkich form pomocy środowiskowej
- skierowanie do domu pomocy społecznej następuje na wniosek osoby potrzebującej pomocy lub jej opiekuna ustawowego, a w przypadku gdy osoba potrzebująca pomocy nie może wyrazić swojej woli, na podstawie postanowienia sądu
- osoba jest kierowana do odpowiedniego typu domu pomocy społecznej, zlokalizowanego najbliżej miejsca jej zamieszkania
- jeżeli przewidywany termin oczekiwania na umieszczenie w domu pomocy społecznej danego typu, zlokalizowanym najbliżej miejsca zamieszkania, wynosi ponad 3 miesiące, osobę kieruje się na jej wniosek do innego domu pomocy społecznej tego samego typu, zlokalizowanego jak najbliżej miejsca jej zamieszkania, w którym termin oczekiwania jest krótszy niż 3 miesiące
- w przypadku, gdy osoba bezwzględnie wymagająca pomocy lub jej przedstawiciel ustawowy nie wyrażają zgody na umieszczenie w domu pomocy społecznej lub po umieszczeniu wycofują swoją zgodę, ośrodek pomocy społecznej lub dom pomocy społecznej są obowiązane do zawiadomienia o tym właściwy sąd, a jeżeli osoba taka nie ma przedstawiciela ustawowego lub opiekuna – do zawiadomienia prokuratora
- wysokość opłaty za pobyt w domu pomocy społecznej uzależniona jest od posiadane-go dochodu
- odpłatność wynosi do 70% dochodu, ale nie więcej niż pełny koszt miesięcznego utrzymania osoby w domu pomocy społecznej
- pozostałą kwotę do wysokości kosztu utrzymania w domu pomocy społecznej dopłacają w kolejności:
 - małżonek
 - zstępni przed wstępnymi lub inni
 - gmina, która skierowała tę osobę do domu pomocy społecznej
- określono następujące typy domów pomocy społecznej:
 - dla osób w podeszłym wieku
 - dla osób przewlekle somatycznie chorych

- dla osób przewlekle psychicznie chorych
- dla osób dorosłych z niepełnosprawnością intelektualną
- dla dzieci i młodzieży z niepełnosprawnością intelektualną
- dla osób z niepełnosprawnością fizyczną
- dla osób uzależnionych od alkoholu
- wykaz domów pomocy społecznej działających na terenie naszego województwa jest dostępny na stronie internetowej Pomorskiego Urzędu Wojewódzkiego: www.gdansk.uw.gov.pl

Zakres pomocy:

- domy pomocy społecznej świadczą usługi bytowe, opiekuńcze, wspomagające i edukacyjne na poziomie obowiązującego standardu, w zakresie i formach wynikających z indywidualnych potrzeb osób przebywających w domu pomocy społecznej
- zakres i poziom usług świadczonych przez domy pomocy społecznej w szczególności sposób uwzględnia: wolność, intymność, godność i poczucie bezpieczeństwa mieszkańców domu oraz stopień ich fizycznej i psychicznej sprawności.

Dla mieszkańców Sopotu:

- najbliższym zlokalizowanym ośrodkiem jest Dom Pomocy Społecznej w Sopocie
- ośrodek przyjmuje osoby w podeszłym wieku i osoby przewlekle somatycznie chore

- ośrodek jest przeznaczony dla 83 osób
- budynek ośrodka jest przystosowany do potrzeb osób mających trudności w poruszaniu się.

Adres ośrodka:

Dom Pomocy Społecznej
ul. Mickiewicza 49, 81-866 Sopot
tel. 58 551 23 18
www.dpssopot.pl

Miejsce składania wniosków i udzielania informacji:

Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Sopocie

1) Dział Pomocy Seniorom i Osobom Niepełnosprawnym

Zespół ds. Pomocy Instytucjonalnej
ul. Kolejowa 14, 81-835 Sopot
tel. 58 551 17 10 wew. 230 / 231 / 232

2) Dział Pracy Socjalnej

al. Niepodległości 759A, 81-838 Sopot
tel. 58 550 31 89 // 58 550 04 23

CAŁODOBOWE SPECJALISTYCZNE USŁUGI OPIEKUŃCZE W OŚRODKACH WSPARCIA

Zasady i warunki pomocy:

- całodobowe specjalistyczne usługi opiekuńcze w ośrodkach wsparcia przysługują:
 - osobie samotnej, która z powodu wieku, choroby lub innych przyczyn wymaga pomocy innych osób, a jest jej pozbawiona
 - osobie, która wymaga pomocy innych osób, a rodzina, jak również niezamieszkujący wspólnie małżonek, wstępni, zstępni nie mogą takiej pomocy zapewnić
- wysokość odpłatności za usługi uzależniona jest od dochodu
- odpłatność wynosi do 70% dochodu, ale nie więcej niż stawka dzienna obowiązująca w ośrodku
- zakres całodobowych usług opiekuńczych, czas trwania i miejsce ich świadczenia ustala pracownik socjalny.

Zakres pomocy:

- usługi opiekuńcze obejmują opiekę całodobową, pomoc w zaspokajaniu codziennych potrzeb życiowych, opiekę higieniczną,

pielęgnację zaleconą przez lekarza oraz, w miarę możliwości, zapewnienie kontaktów z otoczeniem.

Dla mieszkańców Sopotu całodobowe usługi opiekuńcze realizuje podmiot wyłoniony w drodze konkursu.

**Miejsce składania wniosków
i udzielania informacji:**

**Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej
w Sopocie**

**1) Dział Pomocy Seniorom i Osobom
Niepełnosprawnym**

Sekcja ds. Usług Opiekuńczych
ul. Kolejowa 14, 81-835 Sopot
tel. 58 555 09 04 //

58 551 17 10 wew. 230 / 231 / 235

2) Dział Pracy Socjalnej

al. Niepodległości 759A, 81-838 Sopot
tel. 58 550 31 89 // 58 550 04 23

CAŁODOBOWA OPIEKA WYTCHNIENIOWA

Opieka wytchnieniowa jest wsparciem dla rodzin osób niesamodzielnych. Polega na cza-

sowym umieszczeniu takiej osoby w domu pomocy społecznej, aby opiekun mógł w tym czasie odpocząć, podreperować zdrowie, załatwić sprawy.

Zasady i warunki pomocy:

- z opieki wytchnieniowej można korzystać maksymalnie przez jeden miesiąc, jeden raz w roku
- pobyt jest odpłatny i wynosi do 70% dochodu osoby ubiegającej się o pobyt w miejscu wytchnieniowym
- gdy dochód przekracza 500% kryterium dochodowego rodzina zobowiązana jest do dopłaty za pobyt
- w szczególnie uzasadnionych przypadkach, możliwe jest częściowe lub całkowite zwolnienie z ponoszenia odpłatności.

Zakres pomocy:

- opieka całodobowa
- wyżywienie
- opieka pielęgniarki, fizjoterapeuty, terapeuty zajęciowego, pracownika socjalnego
- pokój wyposażony jest w system przywoławczy i sprzęt rehabilitacyjny dostosowany do potrzeb osoby z niepełnosprawnością

Adres ośrodka:

Dom Pomocy Społecznej,
ul. Adama Mickiewicza 49, 81- 866 Sopot
tel. 58 551 23 18

Miejsce składania wniosków i udzielania informacji:

Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej
Dział Pomocy Seniorom i Osobom
Niepełnosprawnym

Zespół ds. Pomocy Instytucjonalnej
ul. Kolejowa 14, 81-835 Sopot
tel. 58 551 17 10 wew. 232

4.4

WSPARCIE DLA OSÓB BEZDOMNYCH

CARITAS Archidiecezji Gdańskiej oferuje bezdomnym osobom z niepełnosprawnością, które przebywają na terenie Sopotu, możliwość korzystania:

- z jadłodajni,
- łaźni
- punktu wydawania odzieży

Adres:

CARITAS Archidiecezji Gdańskiej
Aleja Niepodległości 778
58 555 78 78

Rehabilitacja społeczna i zawodowa osób z niepełno-
sprawnością to różnorodne działania organizacyjne,
psychologiczne, techniczne, szkoleniowe, edukacyjne
i społeczne, zmierzające do osiągnięcia, przy aktywnym
uczestnictwie tych osób, możliwie najwyższego poziomu
ich funkcjonowania, jakości życia oraz integracji
społecznej i zawodowej.



ROZDZIAŁ 5.

Rehabilitacja społeczna i zawodowa

5.1

REHABILITACJA SPOŁECZNA – pomoc finansowana ze środków PFRON i środków Gminy Miasta Sopotu

Rehabilitacja społeczna ma na celu umożliwienie osobom z niepełnosprawnościami uczestnictwa w życiu społecznym poprzez: wyrabianie zaradności osobistej i pobudzanie aktywności społecznej, wyrabianie umiejętności samodzielnego wypełniania ról społecznych, likwidację barier, w szczególności architektonicznych, urbanistycznych, transportowych, technicznych, w komunikowaniu się i dostępie do informacji oraz kształtowanie w społeczeństwie właściwych postaw i zachowań sprzyjających integracji z osobami z niepełnosprawnościami.

5.1.1 Dofinansowanie uczestnictwa osób i ich opiekunów w turnusach rehabilitacyjnych

Turnus rehabilitacyjny to zorganizowana forma aktywnej rehabilitacji połączonej z elementami wypoczynku, której celem jest ogólna poprawa psychofizycznej sprawności oraz rozwijanie umiejętności społecznych uczestników, między innymi przez nawiązywanie i wzmacnianie kontaktów społecznych, realizację i rozwijanie zainteresowań, a także przez udział w innych zajęciach przewidzianych programem turnusu.

Zasady i warunki pomocy:

- o dofinansowanie mogą ubiegać się osoby, które spełniają kryterium dochodowe określone dla tej formy pomocy i zostały skierowane na turnus rehabilitacyjny przez lekarza, pod którego opieką się znajdują
- wysokość kwoty dofinansowania jest uzależniona od stopnia niepełnosprawności i posiadanych środków finansowych
- dofinansowanie dla opiekuna może być przyznane na wyraźne zalecenie lekarza
- czas trwania turnusu rehabilitacyjnego wynosi co najmniej 14 dni
- ośrodek i organizator wybranego turnusu muszą posiadać odpowiednio wpis do reje-

stru ośrodków i organizatorów obejmujący okres trwania turnusu oraz zapewnić odpowiednie warunki pobytu, dostosowane do rodzaju i stopnia niepełnosprawności uczestników turnusu

- dofinansowanie przekazywane jest na rachunek bankowy organizatora turnusu
- turnus rehabilitacyjny nie może rozpocząć się przed przyznaniem dofinansowania i uzyskaniem oświadczenia organizatora turnusu o możliwości uczestnictwa danej osoby w konkretnym turnusie, a także przed terminem przekazania dofinansowania.

Miejsce składania wniosków i udzielania informacji:

Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Sopocie

Dział Pomocy Seniorom i Osobom Niepełnosprawnym

Zespół ds. Rehabilitacji Społecznej

ul. Kolejowa 14, 81-835 Sopot

tel. 58 555 15 76 // 58 551 17 10 wew. 237

5.1.2 Dofinansowanie zaopatrzenia w sprzęt rehabilitacyjny

Sprzęt rehabilitacyjny to urządzenia i sprzęty niezbędne do rehabilitacji w warunkach do-

mowych, nieobjęte dofinansowaniem z Narodowego Funduszu Zdrowia.

Zasady i warunki pomocy:

- o dofinansowanie mogą ubiegać się osoby, które spełniają kryterium dochodowe określone dla tej formy pomocy
- dofinansowanie może być udzielone, jeżeli zachodzi potrzeba prowadzenia rehabilitacji w warunkach domowych
- konieczność zakupu i korzystania ze sprzętu powinna być potwierdzona przez lekarza specjalistę, pod którego opieką znajduje się osoba z niepełnosprawnością
- wysokość dofinansowania jest uzależniona od posiadanych środków finansowych
- dofinansowanie przekazywane jest na rachunek bankowy sprzedawcy urządzenia lub na rachunek wnioskodawcy
- sprzęt rehabilitacyjny nie może zostać kupiony przed przyznaniem środków finansowych i zawarciem umowy o dofinansowanie.

Miejsce składania wniosków i udzielania informacji:

Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Sopocie

Dział Pomocy Seniorom i Osobom Niepełnosprawnym

Zespół ds. Rehabilitacji Społecznej

ul. Kolejowa 14, 81-835 Sopot

tel. 58 555 15 76 // 58 551 17 10 wew. 237

5.1.3

Dofinansowanie zaopatrzenia w przedmioty ortopedyczne i środki pomocnicze (wyroby medyczne)

Przedmioty ortopedyczne to przyrządy niezbędne do samodzielnego funkcjonowania osoby z niepełnosprawnością, np. protezy, kule, wózek inwalidzki, pionizator.

Środki pomocnicze to przedmioty, które w znacznym stopniu ułatwiają funkcjonowanie w środowisku społecznym lub wręcz to umożliwiają, np. pomoce optyczne dla osób niedowidzących, aparaty słuchowe, pieluchomajtki, cewniki.

Katalog wszystkich przedmiotów i środków pomocniczych można znaleźć w załączniku do rozporządzenia Ministra Zdrowia w sprawie wykazu wyrobów medycznych wydawanych na zlecenie. Katalog określa limity finansowania dla każdego przedmiotu w ramach Narodowego Funduszu Zdrowia, wysokość wymaganego udziału własnego oraz okres, na jaki wyrób przysługuje. Wskazuje też, który lekarz może wystawić zlecenie na konkretny sprzęt. Katalog wyrobów medycznych jest dostępny na stronie internetowej sejmu RP:

www.prawo.sejm.gov.pl/isap.nsf/download.xsp/WDU20170001061/O/D20171061.pdf oraz zmiany www.prawo.sejm.gov.pl/isap.nsf/download.xsp/WDU20180000281/O/D20180281.pdf

Zasady i warunki pomocy:

- o dofinansowanie mogą ubiegać się osoby, które spełniają kryterium dochodowe określone dla tej formy pomocy
- posiadają potwierdzone przez Narodowy Fundusz Zdrowia wystawione przez lekarza zlecenie na zaopatrzenie w przedmioty ortopedyczne lub środki pomocnicze
- posiadają fakturę lub ofertę potwierdzającą zakup przedmiotu / wyrobu medycznego
- wysokość dofinansowania jest uzależniona od posiadanych środków finansowych
- dofinansowanie może być przekazane na rachunek bankowy wnioskodawcy, na rachunek bankowy sprzedawcy lub wypłacone w kasie.

Więcej informacji, jak uzyskać zlecenie na wyroby medyczne, zawiera Rozdział 7.5.

Miejsce składania wniosków i udzielania informacji:

Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej
w Sopocie

Dział Pomocy Seniorom i Osobom
Niepełnosprawnym

Zespół ds. Rehabilitacji Społecznej

ul. Kolejowa 14, 81-835 Sopot

tel. 58 555 15 76 // 58 551 17 10 wew. 237

5.1.4

Dofinansowanie likwidacji barier architektonicznych w związku z indywidualnymi potrzebami

Bariery architektoniczne to utrudnienia występujące w budynku, mieszkaniu, które ze względu na rozwiązania techniczne, konstrukcyjne lub warunki użytkowania, uniemożliwiają lub utrudniają swobodę ruchu osobom z niepełnosprawnością.

Cel pomocy:

umożliwienie lub w znacznym stopniu ułatwienie osobom z niepełnosprawnością swobodnego poruszania się i wykonywania w sposób samodzielny podstawowych codziennych czynności.

Zasady i warunki pomocy:

- o dofinansowanie mogą ubiegać się osoby mające trudności w poruszaniu się
- dofinansowanie likwidacji barier może nastąpić w lokalu, w którym osoba z niepełnosprawnością na stałe zamieszkuje, posiada tytuł prawny do tego lokalu lub zgodę właściciela lokalu
- nie obowiązuje kryterium dochodowe, jednak wysokość dochodu może być przedmiotem oceny
- wysokość dofinansowania jest uzależniona od posiadanych środków finansowych
- w pierwszej kolejności przyjmowane są do realizacji wnioski osób mających największe trudności w poruszaniu się
- wykonanie prac budowlanych powierza się wykonawcy posiadającemu odpowiednie uprawnienia
- rozliczenie przyznanego dofinansowania następuje na podstawie faktur/rachunków wystawionych przez sprzedawcę i wykonawcę
- o dofinansowanie można ubiegać się każdego roku
- inwestycja (zakup materiałów budowlanych i wykonanie prac budowlanych) nie może być rozpoczęta przed przyznaniem środków finansowych i zawarciem umowy o dofinansowanie.

Miejsce składania wniosków i udzielania informacji:

Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej
w Sopocie

Dział Pomocy Seniorom i Osobom
Niepełnosprawnym

Zespół ds. Rehabilitacji Społecznej

ul. Kolejowa 14, 81-835 Sopot

tel. 58 555 15 76 // 58 551 17 10 wew. 237

5.1.5

Dofinansowanie likwidacji barier w komunikowaniu się w związku z indywidualnymi potrzebami

Bariery w komunikowaniu się to ograniczenia uniemożliwiające lub utrudniające osobie z niepełnosprawnością swobodne porozumiewanie się lub przekazywanie informacji.

Cel pomocy:

- umożliwienie lub w znacznym stopniu ułatwienie osobie z niepełnosprawnością podstawowych codziennych kontaktów z otoczeniem.

Zasady i warunki pomocy:

- o dofinansowanie mogą ubiegać się osoby z niepełnosprawnością mające trudności

w porozumiewaniu się, jeżeli jest to uzasadnione potrzebami wynikającymi z rodzaju niepełnosprawności

- nie obowiązuje kryterium dochodowe, jednak wysokość dochodu może być przedmiotem oceny
 - wysokość dofinansowania jest uzależniona od posiadanych środków finansowych
 - o dofinansowanie można ubiegać się raz na 3 lata
 - urządzenie/sprzęt nie może zostać kupione przed przyznaniem środków finansowych i zawarciem umowy o dofinansowanie.
-

Miejsce składania wniosków i udzielania informacji:

Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej
w Sopocie

Dział Pomocy Seniorom i Osobom
Niepełnosprawnym

Zespół ds. Rehabilitacji Społecznej

ul. Kolejowa 14, 81-835 Sopot

tel. 58 555 15 76 // 58 551 17 10 wew. 237

5.1.6

Dofinansowanie likwidacji barier technicznych w związku z indywidualnymi potrzebami

Bariery techniczne to utrudnienia i przeszkody wynikające z braku zastosowania odpowiednich do rodzaju niepełnosprawności przedmiotów lub urządzeń.

Cel pomocy:

- umożliwienie lub w znacznym stopniu ułatwienie osobie z niepełnosprawnością wykonywania podstawowych codziennych czynności.

Zasady i warunki pomocy:

- o dofinansowanie mogą ubiegać się osoby z niepełnosprawnością mające trudności w wykonywaniu podstawowych codziennych czynności, jeżeli jest to uzasadnione potrzebami wynikającymi z rodzaju niepełnosprawności
- nie obowiązuje kryterium dochodowe, jednak wysokość dochodu może być przedmiotem oceny
- wysokość dofinansowania jest uzależniona od posiadanych środków finansowych
- o dofinansowanie można się ubiegać raz na 3 lata

- urządzenie/sprzęt nie może zostać kupione przed przyznaniem środków finansowych i zawarciem umowy o dofinansowanie.

Miejsce składania wniosków i udzielania informacji:

Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Sopocie

Dział Pomocy Seniorom i Osobom Niepełnosprawnym

Zespół ds. Rehabilitacji Społecznej
ul. Kolejowa 14, 81-835 Sopot

tel. 58 555 15 76 // 58 551 17 10 wew. 237

5.1.7

Dofinansowanie usług tłumacza języka migowego i tłumacza przewodnika

Tłumacz języka migowego służy pomocą osobom niesłyszącym, posługującym się językiem migowym.

Tłumacz przewodnik jest osobą wyszkoloną w zakresie specyficznych form porozumiewania się i poruszania z osobami głuchoniewidomymi.

Zasady i warunki pomocy:

- o dofinansowanie mogą ubiegać się osoby z niepełnosprawnością, jeżeli jest to uzasadnione potrzebami wynikającymi z rodzaju niepełnosprawności
- pomoc ma umożliwić osobom z niepełnosprawnością samodzielne funkcjonowanie
- potrzeba korzystania z tej formy pomocy powinna być potwierdzona aktualnym zaświadczeniem lekarza specjalisty ze wskazaniem, że osoba ta wymaga pomocy tłumacza języka migowego lub tłumacza przewodnika
- nie obowiązuje kryterium dochodowe, jednak wysokość dochodu może być przedmiotem oceny
- wysokość dofinansowania jest uzależniona od posiadanych środków finansowych
- usługa nie może zostać kupiona przed przyznaniem środków finansowych i zawarciem umowy o dofinansowanie.

Miejsce składania wniosków i udzielania informacji:

Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Sopocie

Dział Pomocy Seniorom i Osobom Niepełnosprawnym

Zespół ds. Rehabilitacji Społecznej

ul. Kolejowa 14, 81-835 Sopot

tel. 58 555 15 76 // 58 551 17 10 wew. 237

5.1.8

Warsztaty terapii zajęciowej

Warsztat Terapii Zajęciowej to placówka dziennego pobytu, która stwarza osobom niezdolnym do podjęcia pracy możliwość rehabilitacji społecznej i zawodowej w zakresie pozyskania lub przywracania umiejętności niezbędnych do podjęcia zatrudnienia.

- Potrzeba uczestnictwa w zajęciach WTZ musi być potwierdzona odpowiednim wpisem w orzeczeniu o stopniu niepełnosprawności.
- Zajęcia w warsztatach są finansowane ze środków PFRON i środków Miasta Sopotu.
- Mieszkańcy Sopotu uczestniczą w warsztatach działających na terenie Gdańska i Gdyni.
- Uczestnicy nie ponoszą kosztów uczestnictwa w warsztatach.

Miejsce składania wniosków i udzielania informacji:

Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Sopocie

Dział Pomocy Seniorom i Osobom Niepełnosprawnym

Zespół ds. Rehabilitacji Społecznej

ul. Kolejowa 14, 81-835 Sopot

tel. 58 555 15 76 // 58 551 17 10 wew. 237

Warsztaty terapii zajęciowej funkcjonujące w Trójmieście

WTZ Polskiego Towarzystwa
Głuchoniewidomych w Warszawie
ul. Bażyńskiego 32, 80-309 Gdańsk
tel. 533 542 212 // 509 349 610

WTZ Stowarzyszenia Rehabilitacji
i Przedsiębiorczości
ul. Batorego 12, 80-251 Gdańsk
tel. 58 344 09 53 // 608 731 985

WTZ Polskiego Stowarzyszenia
Na Rzecz Osób z Niepełnosprawnością
Intelektualną
prowadzi placówki pod trzema adresami:
ul. Tysiąclecia 13a, 80-351 Gdańsk
ul. Raclawicka 17, 80-406 Gdańsk
ul. Świętojańska 68/69, 80-840 Gdańsk
tel. 58 553 20 15 // 508 186 023

WTZ Fundacji „Sprawni Inaczej”
prowadzi placówki pod dwoma adresami:
ul. Niedźwiednik 21, 80-292 Gdańsk
tel. 58 342 20 83
ul. Północna 5, 80-512 Gdańsk
tel. 58 344 42 56 // 58 342 20 83

WTZ „Tratwa” POLWEST
ul. Uczniowska 33, 80-530 Gdańsk
tel. 58 343 22 51

WTZ Fundacji Edukacji Ekologicznej
i Promocji Zdrowia
ul. Kołobrzeska 57, 80-397 Gdańsk
tel. 58 557 20 93

WTZ Polskiego Stowarzyszenia na Rzecz
Osób z Niepełnosprawnością Intelektualną
Koło w Gdyni
ul. Harcerska 4, 81-425 Gdynia
tel. 58 662 25 88

WTZ Stowarzyszenia Osób z Wadami
Słuchu „CISZA”
ul. Boisko 4, 81-183 Gdynia
tel. 58 625 33 23

WTZ ADAPA Fundacja na Rzecz Osób
z Autyzmem i Innymi Zaburzeniami
Rozwoju
ul. Hallera 31a, 81-428 Gdynia
tel. 58 622 93 56

WTZ Caritas Archidiecezji Gdańskiej
ul. Jęczmienna 8, 81-089 Gdynia
tel. 58 667 81 83

Informacje o wszystkich Warsztatach Terapii
Zajęciowej funkcjonujących w województwie
pomorskim znajdziemy na stronie interneto-
wej Regionalnego Ośrodka Polityki Społecznej:
[www.rops.pomorskie.eu/warsztaty-terapii-
zajeciowej](http://www.rops.pomorskie.eu/warsztaty-terapii-zajeciowej)

REHABILITACJA ZAWODOWA

Rehabilitacja zawodowa to działania mające na celu ułatwienie osobie z niepełnosprawnością uzyskania i utrzymania odpowiedniego zatrudnienia i awansu zawodowego poprzez umożliwienie jej korzystania z poradnictwa zawodowego, szkolenia zawodowego i pośrednictwa pracy oraz wsparcie finansowe.

5.2.1

Dofinansowanie do rozpoczęcia działalności gospodarczej albo wniesienie wkładu do spółdzielni socjalnej

Zasady i warunki pomocy:

- o dofinansowanie może ubiegać się osoba, która:
 - zamierza założyć działalność gospodarczą
 - jest zarejestrowana w powiatowym urzędzie pracy jako bezrobotna albo poszukująca pracy niepozostająca w zatrudnieniu
 - zobowiąże się do prowadzenia działalności gospodarczej lub członkostwa w spółdzielni socjalnej nieprzerwanie przez okres 12 lub 24 miesięcy

- pomoc finansowa jest bezzwrotna
- wysokość dofinansowania jest uzależniona od posiadanych środków finansowych
- dofinansowanie może być udzielone na:
 - podjęcie po raz pierwszy działalności gospodarczej albo rolniczej
 - wniesienie po raz pierwszy wkładu do spółdzielni socjalnej
- rejestracja działalności gospodarczej następuje po zawarciu umowy dofinansowania
- przyznane środki finansowe podlegają zabezpieczeniu w formie poręczenia.

Miejsce składania wniosków

i udzielania informacji:

Urząd Miasta Sopotu

Wydział Zdrowia i Spraw Społecznych

ul. Marynarzy 4, 81-835 Sopot

tel. 58 521 36 15

5.2.2

Szkolenia, staże, prace interwencyjne, przygotowanie zawodowe

Szkolenia, staże, prace interwencyjne i przygotowanie zawodowe to formy wsparcia mające na celu podniesienie kwalifikacji zawodowych osób z niepełnosprawnością oraz usamodzielnienie ich na rynku pracy.

Zasady i warunki pomocy:

- o dofinansowane może ubiegać się osoba nieposiadająca zatrudnienia.

Miejsce składania wniosków i udzielania informacji:

Powiatowy Urząd Pracy w Gdyni
ul. H. Kołłątaja 8, 81-332 Gdynia
tel. 58 620 49 54 // 58 620 29 44
wew. 102 / 103

W każdą środę miesiąca:

Powiatowy Urząd Pracy
prowadzi obsługę w Sopocie
ul. Marynarzy 4, 81-835 Sopot
pokój nr 2, w godzinach 9.00-14.00
tel. 58 521 36 15

5.3

PILOTAŻOWY PROGRAM „AKTYWNY SAMORZĄD”

Pilotażowy program „Aktywny samorząd” to propozycja wsparcia, którego celem jest wyeliminowanie lub zmniejszenie barier dotyczących osoby z niepełnosprawnością w życiu społecznym, zawodowym oraz w dostępie do edukacji.

Cele programu:

- przygotowanie osób z zaburzeniami ruchu i percepcji wzrokowej do pełnienia różnych ról społecznych poprzez umożliwienie im włączenia się do powstającego społeczeństwa informacyjnego
- przygotowanie do aktywizacji społecznej, zawodowej lub wsparcie w utrzymaniu zatrudnienia poprzez likwidację lub ograniczenie barier w poruszaniu się oraz barier transportowych
- aktywizacja zawodowa
- poprawa szans na zatrudnienie na otwartym rynku pracy poprzez podwyższanie kwalifikacji.

5.3.1

Likwidacja bariery transportowej

MODUŁ I, OBSZAR A

ZADANIE 1 – pomoc w zakupie i montażu oprzyrządowania do posiadanego samochodu, adresowana do osób z orzeczeniem o niepełnosprawności (do 16 roku życia) lub osób ze znacznym albo umiarkowanym stopniem niepełnosprawności, z dysfunkcją narządu ruchu.

Zasady i warunki pomocy:

- o dofinansowanie mogą ubiegać się osoby, które spełniają łącznie następujące warunki:
 - znaczny lub umiarkowany stopień niepełnosprawności lub w przypadku osób do 16 roku życia orzeczenie o niepełnosprawności
 - wiek do lat 18 lub wiek aktywności zawodowej lub zatrudnienie
 - dysfunkcja narządu ruchu

Zakres pomocy:

- dofinansowanie zakupu i montażu oprzyrządowania do posiadanego samochodu.

ZADANIE 2 – pomoc w uzyskaniu prawa jazdy, adresowana do osób ze znacznym albo umiarkowanym stopniem niepełnosprawności, z dysfunkcją narządu ruchu

Zasady i warunki pomocy:

- o dofinansowanie mogą ubiegać się osoby, które spełniają łącznie następujące warunki:
 - znaczny lub umiarkowany stopień niepełnosprawności
 - wiek aktywności zawodowej
 - dysfunkcja narządu ruchu

Zakres pomocy:

- dofinansowanie kursu i egzaminów na prawo jazdy, oraz w przypadku kursu poza miejscowością zamieszkania:
 - zakwaterowania, wyżywienia w okresie trwania kursu,
 - dojazdu (przyjazd na kurs i powrót z kursu).

ZADANIE 3 – pomoc w uzyskaniu prawa jazdy, adresowana do osób ze znacznym albo umiarkowanym stopniem niepełnosprawności, z dysfunkcją narządu słuchu, w stopniu wymagającym korzystania z usług tłumacza języka migowego.

Zasady i warunki pomocy:

- o dofinansowanie mogą ubiegać się osoby, które spełniają łącznie następujące warunki:
 - znaczny lub umiarkowany stopień niepełnosprawności
 - wiek aktywności zawodowej
 - dysfunkcja narządu słuchu, w stopniu wymagającym korzystania z usług tłumacza języka migowego.

Zakres pomocy:

- dofinansowanie kursu i egzaminów na prawo jazdy, oraz w przypadku kursu poza miejscowością zamieszkania:
 - zakwaterowania, wyżywienia w okresie trwania kursu,
 - dojazdu (przyjazd na kurs i powrót z kursu)
- usług tłumacza migowego.

ZADANIE 4 – pomoc w zakupie i montażu oprzyrządowania do posiadanego samochodu, adresowana do osób ze znacznym albo umiarkowanym stopniem niepełnosprawności, z dysfunkcją narządu słuchu,

Zasady i warunki pomocy:

- o dofinansowanie mogą ubiegać się osoby, które spełniają łącznie następujące warunki:
 - znaczny lub umiarkowany stopień niepełnosprawności
 - wiek aktywności zawodowej lub zatrudnienie
 - dysfunkcja narządu słuchu.

Zakres pomocy:

- dofinansowanie do zakupu i montażu oprzyrządowania do posiadanego samochodu.

5.3.2

Likwidacja barier w dostępie do uczestniczenia w społeczeństwie informacyjnym

MODUŁ I, OBSZAR B

ZADANIE 1 – pomoc w zakupie sprzętu elektronicznego lub jego elementów oraz oprogramowania, adresowana do osób z orzeczeniem o niepełnosprawności (do 16 roku życia) lub do osób ze znacznym stopniem niepełnosprawności, z dysfunkcją narządu wzroku lub obu kończyn górnych.

Zasady i warunki pomocy:

- o dofinansowanie mogą ubiegać się osoby, które spełniają łącznie następujące warunki:
 - znaczny stopień niepełnosprawności lub w przypadku osób do 16 roku życia, orzeczenie o niepełnosprawności
 - wiek do lat 18 lub wiek aktywności zawodowej lub zatrudnienie
 - dysfunkcja obu kończyn górnych lub narządu wzroku.

Zakres pomocy:

- dofinansowanie do zakupu sprzętu elektronicznego lub jego elementów oraz oprogramowania.

ZADANIE 2 – dofinansowanie szkoleń w zakresie obsługi nabytego w ramach programu sprzętu elektronicznego i oprogramowania.

Zasady i warunki pomocy:

- o dofinansowanie mogą ubiegać się osoby, które spełniają warunek:
 - pomoc udzielona w ramach Obszaru B.

Zakres pomocy:

- dofinansowanie szkoleń w zakresie obsługi nabytego w ramach programu sprzętu elektronicznego i oprogramowania,

ZADANIE 3 – pomoc w zakupie sprzętu elektronicznego lub jego elementów oraz oprogramowania, adresowana do osób z umiarkowanym stopniem niepełnosprawności, z dysfunkcją narządu wzroku.

Zasady i warunki pomocy:

- o dofinansowanie mogą ubiegać się osoby, które spełniają łącznie następujące warunki:
 - umiarkowany stopień niepełnosprawności
 - dysfunkcja narządu wzroku
 - wiek aktywności zawodowej lub zatrudnienie.

Zakres pomocy:

- dofinansowanie zakupu sprzętu elektronicznego lub jego elementów oraz oprogramowania,

ZADANIE 4 – pomoc w zakupie sprzętu elektronicznego lub jego elementów oraz oprogramowania, adresowana do osób z orzeczeniem o niepełnosprawności (do 16 roku życia) lub osób ze znacznym albo umiarkowanym stopniem niepełnosprawności, z dysfunkcją narządu słuchu i trudnościami w komunikowaniu się za pomocą mowy.

Zasady i warunki pomocy:

- o dofinansowanie mogą ubiegać się osoby, które spełniają łącznie następujące warunki:
 - znaczny lub umiarkowany stopień niepełnosprawności lub w przypadku osób do 16 roku życia, orzeczenie o niepełnosprawności
 - dysfunkcja narządu słuchu
 - trudności w komunikowaniu się za pomocą mowy
- wiek do lat 18 lub wiek aktywności zawodowej lub zatrudnienie.

Zakres pomocy:

- dofinansowanie zakupu sprzętu elektronicznego lub jego elementów oraz oprogramowania.

ZADANIE 5 – pomoc w utrzymaniu sprawności technicznej posiadanego sprzętu elektronicznego, zakupionego w ramach programu, adresowana do osób z orzeczeniem o niepełnosprawności (do 16 roku życia) lub osób ze znacznym stopniem niepełnosprawności,

Zasady i warunki pomocy:

- o dofinansowanie mogą ubiegać się osoby, które spełniają łącznie następujące warunki:
 - pomoc udzielona w Zadaniu: 1, 3 lub 4
 - znaczny stopień niepełnosprawności lub w przypadku osób do 16 roku życia, orzeczenie o niepełnosprawności

Zakres pomocy:

- dofinansowanie kosztów utrzymania sprawności technicznej posiadanego sprzętu elektronicznego.

5.3.3

Likwidacja barier w poruszaniu się

MODUŁ I, OBSZAR C

ZADANIE 1 – pomoc w zakupie wózka inwalidzkiego o napędzie elektrycznym, adresowana do osób z orzeczeniem o niepełnosprawności (do 16 roku życia) lub osób ze znacznym stopniem niepełnosprawności, które posiadają dysfunkcje uniemożliwiające im samodzielne poruszanie się za pomocą wózka o napędzie ręcznym.

Zasady i warunki pomocy:

- o dofinansowanie mogą ubiegać się osoby, które spełniają łącznie następujące warunki:
 - znaczny stopień niepełnosprawności lub w przypadku osób do 16 roku życia, orzeczenie o niepełnosprawności
 - zatrudnienie lub nauka lub potwierdzone opinią eksperta PFRON rokowania uzyskania zdolności do pracy albo do podjęcia nauki w wyniku wsparcia udzielonego w programie
 - wiek do lat 18 lub wiek aktywności zawodowej lub zatrudnienie
 - dysfunkcje uniemożliwiające samodzielne poruszanie się za pomocą wózka inwalidzkiego o napędzie ręcznym

Zakres pomocy:

- dofinansowanie zakupu wózka inwalidzkiego o napędzie elektrycznym
- dofinansowanie kosztów dojazdu adresata programu na spotkanie z ekspertem.

ZADANIE 2 – pomoc w utrzymaniu sprawności technicznej posiadanego skutera lub wózka inwalidzkiego o napędzie elektrycznym, adresowana do osób z orzeczeniem o niepełnosprawności (do 16 roku życia) lub osób ze znacznym stopniem niepełnosprawności.

Zasady i warunki pomocy:

- dofinansowanie mogą ubiegać się osoby, które spełniają łącznie następujące warunki:
 - znaczny stopień niepełnosprawności lub w przypadku osób do 16 roku życia, orzeczenie o niepełnosprawności.

Zakres pomocy:

- dofinansowanie kosztów utrzymania sprawności technicznej posiadanego skutera lub wózka inwalidzkiego o napędzie elektrycznym

ZADANIE 3 – pomoc w zakupie protezy kończyny, w której zastosowano nowoczesne rozwiązania techniczne, tj. protezy co najmniej na III poziomie jakości, adresowana do osób ze stopniem niepełnosprawności.

Zasady i warunki pomocy:

- dofinansowanie mogą ubiegać się osoby, które spełniają łącznie następujące warunki:
 - stopień niepełnosprawności
 - wiek aktywności zawodowej lub zatrudnienie
 - potwierdzona opinią eksperta PFRON stabilność procesu chorobowego
 - potwierdzone opinią eksperta PFRON rokowania uzyskania zdolności do pracy w wyniku wsparcia udzielonego w programie.

Zakres pomocy:

- dofinansowanie zakupu protezy kończyny, w której zastosowano nowoczesne rozwiązania techniczne
- dofinansowanie kosztów dojazdu adresata programu na spotkanie z ekspertem PFRON lub kosztów dojazdu eksperta PFRON na spotkanie z adresatem programu.

ZADANIE 4 – pomoc w utrzymaniu sprawności technicznej posiadanej protezy kończyny, w której zastosowano nowoczesne rozwiązania techniczne, (co najmniej na III poziomie jakości), adresowana do osób ze stopniem niepełnosprawności.

Zasady i warunki pomocy:

- dofinansowanie mogą ubiegać się osoby, które spełniają łącznie następujące warunki:
 - stopień niepełnosprawności
 - wiek aktywności zawodowej lub zatrudnienie
 - potwierdzona opinią eksperta PFRON stabilność procesu chorobowego
 - potwierdzone opinią eksperta PFRON rokowania uzyskania zdolności do pracy w wyniku wsparcia udzielonego w programie.

Zakres pomocy:

- dofinansowanie kosztów utrzymania sprawności technicznej posiadanej protezy kończyny, w której zastosowano nowoczesne rozwiązania techniczne
- dofinansowanie kosztów dojazdu adresata programu na spotkanie z ekspertem PFRON lub kosztów dojazdu eksperta PFRON na spotkanie z adresatem programu.

ZADANIE 5 – pomoc w zakupie skutera inwalidzkiego o napędzie elektrycznym lub oprzyrządowania elektrycznego do wózka ręcznego, adresowana do osób z orzeczeniem o niepełnosprawności (do 16 roku życia) lub osób ze znacznym stopniem niepełnosprawności, z dysfunkcją narządu ruchu powodującą problemy w samodzielnym przemieszczaniu się i posiadających zgodę lekarza specjalisty na użytkowanie przedmiotu dofinansowania.

Zasady i warunki pomocy:

- dofinansowanie mogą ubiegać się osoby, które spełniają łącznie następujące warunki:
 - znaczny stopień niepełnosprawności lub w przypadku osób do 16 roku życia, orzeczenie o niepełnosprawności
 - wiek do lat 18 lub wiek aktywności zawodowej lub zatrudnienie
 - dysfunkcja narządu ruchu powodująca problemy w samodzielnym przemieszczaniu się
 - zgoda lekarza specjalisty na użytkowanie skutera o napędzie elektrycznym lub wózka ręcznego z oprzyrządowaniem elektrycznym.

Zakres pomocy:

- dofinansowanie zakupu skutera inwalidzkiego o napędzie elektrycznym lub oprzyrządowania elektrycznego do wózka ręcznego.

5.3.4

Pomoc w utrzymaniu aktywności zawodowej poprzez zapewnienie opieki dla osoby zależnej

Pomoc w utrzymaniu aktywności zawodowej poprzez zapewnienie opieki dla osoby zależnej (dziecko przebywającego w żłobku lub przedszkolu albo pod inną tego typu opieką), adresowana do osób ze znacznym lub umiarkowanym stopniem niepełnosprawności, którzy są przedstawicielem ustawowym lub opiekunem prawnym dziecka;

MODUŁ I OBSZAR D

Zasady i warunki pomocy:

- o dofinansowanie mogą ubiegać się osoby, które spełniają łącznie następujące warunki:
 - znaczny lub umiarkowany stopień niepełnosprawności,
 - aktywność zawodowa,
 - pełnienie roli przedstawiciela ustawowego lub opiekuna prawnego dziecka.

Zakres pomocy:

- o dofinansowanie kosztów opieki nad osobą zależną (opłata za pobyt dziecka w żłobku lub przedszkolu albo inny koszt zapewnienia opieki nad dzieckiem).

5.3.5

Pomoc w uzyskaniu wykształcenia na poziomie wyższym

Pomoc w uzyskaniu wykształcenia na poziomie wyższym adresowana do osób ze znacznym lub umiarkowanym stopniem niepełnosprawności, pobierających naukę w szkole wyższej lub szkole policealnej lub kolegium, a także do osób mających przewód doktorski otwarty poza studiami doktoranckimi.

MODUŁ II

Zasady i warunki pomocy:

- o dofinansowanie mogą ubiegać się osoby, które spełniają łącznie następujące warunki:
 - znaczny lub umiarkowany stopień niepełnosprawności
 - nauka w szkole wyższej lub szkole policealnej lub kolegium lub przewód doktorski otwarty poza studiami doktoranckimi.

Zakres pomocy:

- o dofinansowanie lub refundacja kosztów uzyskania wykształcenia na poziomie wyższym:
 - opłata za naukę (czesne)
 - dodatek na pokrycie kosztów kształcenia
 - dodatek na uiszczenie opłaty za przeprowadzenie przewodu doktorskiego – w przypadku osób, które mają wszczęty przewód doktorski, a nie są uczestnikami studiów doktoranckich.

WAŻNE INFORMACJE DOTYCZĄCE ZASAD OBOWIĄZUJĄCYCH PRZY REALIZACJI PILOTAŻOWEGO PROGRAMU „AKTYWNY SAMORZĄD”

Szczegółowe zasady obowiązujące realizatorów programu określają następujące dokumenty:

- Program „Aktywny samorząd”
- Zasady dotyczące wyboru, dofinansowania i rozliczania wniosków o dofinansowanie w ramach modułu I i II pilotażowego programu „Aktywny samorząd”
- Kierunki działań oraz warunki brzegowe obowiązujące realizatorów pilotażowego programu „Aktywny samorząd”.

Każdego roku Zarząd Państwowego Funduszu Rehabilitacji Osób Niepełnosprawnych przyjmuje dokument określający rodzaje zadań, które będą realizowane w bieżącym roku, wysokość kwot dofinansowania oraz inne szczegółowe zasady obowiązujące realizatorów pilotażowego programu „Aktywny samorząd”. Wszystkie informacje znajdziemy na stronach internetowych:

www.pfron.org.pl

www.sopot.pl

www.mopssopot.pl

Miejsce składania wniosków i udzielania informacji:

Miejski Ośrodek Pomocy Społeczne
ul. Kolejowa 14, 81-835 Sopot
Dział Pomocy Seniorom i Osobom
Niepełnosprawnym
Zespół ds. Rehabilitacji Społecznej
tel. 58 555 15 76

PODMIOTY WSPIERAJĄCE AKTYWIZACJĘ ZAWODOWĄ MIESZKAŃCÓW SOPOTU

5.4.1

Fundacja Grupy Ergo Hestia na rzecz integracji zawodowej osób niepełnosprawnych Integralia

Fundacja Integralia wspiera osoby z niepełnosprawnością na drodze do samorealizacji zawodowej.

Zespół fundacji tworzą specjaliści, którzy podpowiadają uczestnikom, jak stać się konkurencyjnymi na rynku pracy. Pomagają budować i wykorzystywać własny potencjał, umiejętności i atuty, zamiast koncentrować się na ograniczeniach.

Fundacja tworzy również przestrzeń do współpracy różnych środowisk – m.in. pracodawców, uczelni i szkół – na rzecz inicjatyw promujących otwarte i przyjazne postawy wobec osób z różnego rodzaju niepełnosprawnościami.

Centrala Grupy ERGO Hestia

ul. Hestii 1, 81-731 Sopot

tel. 58 555 60 90 // 58 559 46 82

www.integralia.pl

5.4.2

Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Sopocie

Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej podejmuje działania w ramach pracy socjalnej ukierunkowanej na aktywizację zawodową:

- realizacja kontraktu socjalnego ukierunkowanego na podjęcie zatrudnienia
- wsparcie w kontaktach z Powiatowym Urzędem Pracy
- pomoc w poszukiwaniu możliwości podjęcia zatrudnienia
- wsparcie w uzyskaniu wszelkich możliwych uprawnień, w tym pomoc w rozwiązaniu problemów z zadłużeniem zajmowanego lokalu mieszkalnego
- kierowanie do udziału w programie prac społecznie użytecznych
- kierowanie do udziału w Centrum Integracji Społecznej w Sopocie
- kierowanie do podjęcia zatrudnienia w ramach Sopotkiej Spółdzielni Socjalnej Kooperacja.

**Miejsce składania wniosków
i udzielania informacji:**

**Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej
w Sopocie**

Dział Pracy Socjalnej

al. Niepodległości 759A, 81-838 Sopot

tel. 58 550 31 89 // 58 550 04 23

5.4.3 Centrum Integracji Społecznej w Sopocie

Centrum Integracji Społecznej oferuje wsparcie w aktywizacji osób bezrobotnych i nieaktywnych zawodowo, m.in: osób z różnego rodzaju niepełnosprawnościami, uzależnionych, bezdomnych, opuszczających zakłady karne czy też ofiar przemocy w rodzinie.

Działania podejmowane w ramach CIS w Sopocie:

- kursy, warsztaty i konsultacje indywidualne prowadzone przez psychologów, doradców zawodowych i pracowników socjalnych
- wzmocnienie kompetencji osobistych i społecznych ważnych w życiu osobistym i zawodowym
- uczestnicy kursów poznają m.in. swoje mocne i słabe strony, korzyści ze wzmocnienia własnej wartości czy też sposoby

przewycięzania barier utrudniających komunikację

- rozwijając kompetencje osobiste i społeczne, uczestnicy mogą dostosować się do aktualnych wymagań rynku pracy

CIS w Sopocie oferuje:

- ścieżki rozwoju zawodowego i pracę w warsztatach:
- pielęgnacja terenów zielonych (zajmowanie się m.in. Parkiem Grodowym)
- prace remontowo-porządkowe
- opiekun osoby starszej
- usługi hotelarsko-gastronomiczne
- warsztaty indywidualne
- świadczenie integracyjne w wysokości 100% zasiłku dla bezrobotnych (w pierwszym miesiącu, który jest okresem próbnym – 50% zasiłku)
- ubezpieczenie zdrowotne i społeczne
- ubezpieczenie z tytułu wypadków lub chorób zawodowych
- jeden posiłek dziennie
- bilety komunikacji miejskiej
- środki ochrony indywidualnej
- szkolenia językowe, komputerowe
- możliwość zdobycia uprawnień zawodowych
- liczne aktywności wynikające z realizacji programu reintegracji społecznej, np. wyjścia do kina, teatru, muzeum, wycieczki krajoznawcze.

Adres CIS w Sopocie:

Centrum Integracji Społecznej
Towarzystwo Pomocy im. św. Brata Alberta
Koło w Gdańsku
ul. Młyńska 11, 81-713 Sopot
tel. 512 894 161

Miejsce składania wniosków i udzielania informacji:

Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej
w Sopocie
Dział Pracy Socjalnej
al. Niepodległości 759A, 81-838 Sopot
tel. 58 550 31 89 // 58 550 04 23

5.4.4

Spółdzielnia Socjalna Kooperacja

Spółdzielnia Socjalna Kooperacja prowadzi działalność o charakterze wielobranżowym, a jednym z obszarów działań Spółdzielni jest prowadzenie Agencji Zatrudnienia umożliwiającej wprowadzanie osób bezrobotnych i osób z niepełnosprawnością na rynek pracy.

Działania podejmowane przez Spółdzielnię Kooperacja:

- doradztwo zawodowe, szkolenia i kursy zawodowe

- współpraca z organizacjami pozarządowymi oraz publicznymi instytucjami rynku pracy
 - pozyskiwanie zleceń od klientów biznesowych i prywatnych, przy realizacji których zatrudnienie znajdują osoby bezrobotne
 - pracownicy spółdzielni pracują m.in. przy obsłudze parkingów letnich w Sopocie, pielęgnacji terenów zielonych, remontach mieszkań komunalnych i pracach budowlanych
 - prowadzenie w Sopocie sklepów charytatywnych LukLuk, w których zatrudnione są osoby bezrobotne i osoby z niepełnosprawnością, idea działania sklepu LukLuk: przyjmujemy za darmo, sprzedamy za grosze.
 - prowadzenie Domu Gościnnego LukLuk, do dyspozycji gości jest 17 miejsc noclegowych.
-

Spółdzielnia Socjalna Kooperacja

Biuro

ul. Młyńska 11, 81-713 Sopot
tel. 730 930 745

Klub Integracji Społecznej

ul. Młyńska 11, 81-713 Sopot
tel. 730 930 745

Sklep Charytatywny LukLuk

al. Niepodległości 754A, 81-868 Sopot
tel. 730 930 221

Sklep Charytatywny LukLuk
ul. Wejherowska 11, 81-814 Sopot
tel. 537 142 684

Dom Gościnny LukLuk
ul. Armii Krajowej 76, 81-861 Sopot
tel. 730 930 745

5.4.5

Stowarzyszenie Na Drodze Ekspresji – Centrum Ster

Jednym z obszarów działań Stowarzyszenia Na Drodze Ekspresji jest wspieranie aktywizacji zawodowej osób z niepełnosprawnością intelektualną i zaburzeniami psychicznymi. Skala działań i oferta wsparcia jest uzależniona od pozyskanych przez Stowarzyszenie środków finansowych.

Podstawowa oferta to:

- wsparcie w stworzeniu indywidualnego planu pracy
- pomoc w poszukiwaniu zatrudnienia
- wsparcie w utrzymaniu zatrudnienia.

Od stycznia/lutego 2020 r. zostanie uruchomiony projekt „Sopot-Aktywni Mieszkańcy (etap 2)” w Partnerstwie Gminy Miasta Sopotu ze Stowarzyszeniem Na Drodze Ekspresji.

Projekt będzie współfinansowany z Europejskiego Funduszu Społecznego w ramach Regionalnego Programu Operacyjnego Województwa Pomorskiego na lata 2014–2020 oraz z Gminy Miasta Sopotu. W ramach działania Stowarzyszenie Na Drodze Ekspresji oferuje (mieszkańcom Sopotu) bezpłatnie:

- wsparcie w stworzeniu indywidualnego planu pracy
- poradnictwo psychologiczne i psychospołeczne – indywidualne i grupowe
- doradztwo zawodowe
- wsparcie trenera pracy
- szkolenia i kursy zawodowe dobrane do predyspozycji i możliwości uczestnika, zakończone uzyskaniem kwalifikacji potwierdzonych dyplomami i certyfikatami

Stowarzyszenie Na Drodze Ekspresji

ul. Marynarzy 4, 81-835 Sopot
pok. nr 3
tel. 513 743 810
e-mail: scop@sopot.pl

URZĄD PRACY

Osoby bezrobotne i poszukujące pracy, mieszkające w Sopocie i zarejestrowane w Powiatowym Urzędzie Pracy w Gdyni, korzystają z pełnego wachlarza usług oferowanych przez Urząd, w szczególności z:

- pośrednictwa pracy dysponującego każdego dnia kilkuset ofertami pracy
- poradnictwa zawodowego ułatwiającego podjęcie decyzji co do obrania kierunku własnej kariery zawodowej czy przygotowania się do poszukiwania pracy
- stażu dla osób chcących zdobyć doświadczenie w określonych zawodach, pozwalającego na pozostanie w firmach już w roli pracowników
- dotacji na założenie własnej firmy
- różnego rodzaju szkoleń.

Petenci Urzędu Pracy są atrakcyjnymi kandydatami do pracy – w odróżnieniu od osób niezarejestrowanych – gdyż za ich zatrudnienie pracodawca może przez 6 miesięcy otrzymywać zwrot części kosztów, które ponosi na wynagrodzenia i ubezpieczenie społeczne pracownika.

Urząd Pracy wspiera wszystkich, którzy chcą się szkolić, rozwijać, zdobywać nowe lub uzupełniać posiadane kwalifikacje. Ważne, aby szkolenie w realny sposób zwiększało szanse podjęcia pracy.

Urząd daje możliwość samodzielnego podjęcia decyzji co do kierunku swojego szkolenia. Są to więc szkolenia indywidualne – „szyte na miarę”.

Powiatowy Urząd Pracy w Gdyni prowadzi obsługę dla osób legitymujących się orzeczeniem o niepełnosprawności mieszkających w Sopocie.

Sopockie Centrum Obsługi

ul. Marynarzy 4, 81-835 Sopot
pokój nr 2, w godzinach 9.00–14.00
w każdą środę
tel. 58 521 36 15

Siedziba Urzędu Pracy:

Powiatowy Urząd Pracy w Gdyni
ul. H. Kołłątaja 8, 81-332 Gdynia
tel. 58 620 49 54 // 58 620 29 44
wew. 102 / 103

SOPOCKA INTEGRACYJNA GIEŁDA PRACY

Sopocka Integracyjna Giełda Pracy to oferta adresowana do osób bezrobotnych i poszukujących pracy, w tym nieaktywnych zawodowo osób z niepełnosprawnością.

Wydarzenie organizowane jest przez Stowarzyszenie na Drodze Ekspresji i Miasto Sopot we współpracy z Powiatowym Urzędem Pracy w Gdyni. Od kilku lat Giełda odbywa się w ramach Dni Solidarności z Osobami Chorującymi Psychicznie w miesiącu wrześniu

Więcej informacji znajdziemy na stronie internetowej: www.targipracy.sopot.pl.

Celem każdego dorosłego człowieka jest praca, która daje poczucie bezpieczeństwa i stabilizacji. Niepełnosprawność bywa barierą na drodze do znalezienia i utrzymania swojego miejsca na rynku pracy. Bywa barierą, co nie oznacza, że zawsze nią jest.

Pracodawcy, którzy coraz chętniej zatrudniają osoby z niepełnosprawnością, ceniąc je za zaangażowanie i dostrzegając ich duży potencjał, mają też świadomość konieczności stworzenia swoim pracownikom optymalnych warunków pracy, uwzględniających ich potrzeby.



ROZDZIAŁ 6.

**Osoba aktywna
zawodowo – przywileje
i uprawnienia
pracownicze**

6.1

ZAKAZ DYSKRYMINACJI

Ogólna zasada – pracownik z niepełnosprawnością nie może być traktowany gorzej niż osoba zdrowa o takich samych kwalifikacjach i wykonująca taką samą pracę.

Prawo pracy stoi na straży zasady niedyskryminowania w zatrudnieniu, wskazując niepełnosprawność jako jedną z przyczyn dyskryminacyjnych: „Pracownicy powinni być równo traktowani w zakresie nawiązania i rozwiązania stosunku pracy, warunków zatrudnienia, awansowania oraz dostępu do szkolenia w celu podnoszenia kwalifikacji zawodowych, w szczególności bez względu na (...) niepełnosprawność (...)”.

[art. 183a § 1 Kodeksu Pracy]

6.2

UPRAWNIENIA OSOBY PROWADZĄCEJ DZIAŁALNOŚĆ GOSPODARCZĄ – POMOC FINANSOWANA ZE ŚRODKÓW PFRON

6.2.1

Refundacja składek na ubezpieczenie społeczne

Osoba prowadząca działalność gospodarczą może uzyskać refundację składek na ubezpieczenie społeczne, tj. składki rentowe i emerytalne.

Zasady i warunki pomocy:

- o pomoc mogą ubiegać się osoby spełniające następujące warunki:
 - posiadające orzeczenie o stopniu niepełnosprawności
 - opłacające w całości i terminowo obowiązkowe składki na ubezpieczenia społeczne
 - nieposiadające zaległości wobec PFRON
- wysokość refundacji jest uzależniona od stopnia niepełnosprawności i wynosi:

- 100% kwoty obowiązkowych składek na ubezpieczenia emerytalne i rentowe - przy znacznym stopniu niepełnosprawności
- 60% kwoty obowiązkowych składek na ubezpieczenia emerytalne i rentowe - przy umiarkowanym stopniu niepełnosprawności
- 30% kwoty obowiązkowych składek na ubezpieczenia emerytalne i rentowe - przy lekkim stopniu niepełnosprawności
- wniosek o refundację składek można złożyć, rejestrując się w Systemie Obsługi Dofinansowań i Refundacji (SODIR) dostępnym na stronie PFRON: www.pfron.org.pl w zakładce „osoby niepełnosprawne”, dalej „dofinansowanie działalności gospodarczej”, dalej „refundacja składek ZUS”
- system umożliwia przygotowanie dokumentów, przesłanie ich do Funduszu, śledzenie stanu dokumentów oraz komunikowanie się z Funduszem.

Informacje można uzyskać:

Państwowy Fundusz Rehabilitacji

Osób Niepełnosprawnych

Oddział Pomorski

al. Grunwaldzka 184, 80-266 Gdańsk

tel. 58 350 05 00

Infolinia: 801 233 554 // 22 581 84 10

email: gdansk@pfron.org.pl

6.2.2

Dofinansowanie do oprocentowania kredytu bankowego zaciągniętego na kontynuowanie działalności gospodarczej albo prowadzenie gospodarstwa rolnego

Zasady i warunki pomocy:

- o dofinansowanie może ubiegać się osoba posiadająca orzeczenie o stopniu niepełnosprawności, która:
 - prowadzi działalność gospodarczą albo własne lub dzierżawione gospodarstwo rolne
 - nie korzystała z pożyczki na rozpoczęcie działalności gospodarczej lub rolniczej albo pożyczka została w całości spłacona lub umorzona
 - nie otrzymała bezzwrotnych środków na podjęcie działalności gospodarczej lub rolniczej albo prowadziła tę działalność przez 24 miesiące od dnia otrzymania pomocy na ten cel
- wysokość dofinansowania jest uzależniona od posiadanych środków finansowych w bieżącym roku, jednak nie może przekroczyć wysokości 50% oprocentowania kredytu bankowego zaciągniętego na kontynuowanie tej działalności

- przyznane środki finansowe podlegają zabezpieczeniu w formie poręczenia.

**Miejsce składania wniosków
i udzielania informacji:**

Urząd Miasta Sopotu

Wydział Zdrowia i Spraw Społecznych

ul. Marynarzy 4, 81-835 Sopot

tel. 58 521 36 87

6.3

UPRAWNIENIA PRACOWNICZE

6.3.1

Czas pracy

Czas pracy osoby z niepełnosprawnością nie może przekraczać 8 godzin na dobę i 40 godzin tygodniowo

- osoby zaliczone do znacznego lub umiarkowanego stopnia niepełnosprawności, mogą pracować do 7 godzin na dobę i 35 godzin tygodniowo
- osoba z niepełnosprawnością nie może być zatrudniona w porze nocnej i w godzinach nadliczbowych
- krótszy wymiar czasu pracy osoby zaliczonej do znacznego lub umiarkowanego stopnia niepełnosprawności nie powoduje obniżenia przysługującego jej wynagrodzenia
- ograniczenie czasu pracy nie obowiązuje:
 - w przypadku osób zatrudnionych przy pilnowaniu
 - gdy wyrazi na to zgodę lekarz przeprowadzający badania profilaktyczne pracowników lub, w razie jego braku, lekarz sprawujący opiekę nad tą osobą.

6.3.2

Dodatkowy urlop

Dodatkowy urlop wypoczynkowy przysługuje osobie zaliczonej do znacznego lub umiarkowanego stopnia niepełnosprawności – wymiar dodatkowego urlopu to 10 dni roboczych w roku kalendarzowym

- prawo do pierwszego urlopu dodatkowego nabywa się po przepracowaniu jednego roku po dniu zaliczenia do jednego z tych stopni niepełnosprawności
- urlop dodatkowy nie przysługuje osobie uprawnionej do urlopu wypoczynkowego w wymiarze przekraczającym 26 dni roboczych (np. nauczycielom) lub do urlopu dodatkowego w wymiarze 10 dni na podstawie odrębnych przepisów (np. sędziom)
- dodatkowy urlop wypoczynkowy udzielany jest na takich samych zasadach, jak zwykły urlop wypoczynkowy.

6.3.3

Przerwa w pracy

Prawo do 15-minutowej przerwy w pracy przysługuje każdemu pracownikowi zatrudnionemu w wymiarze co najmniej 6 godzin.

- Osoba z niepełnosprawnością ma prawo do dodatkowej przerwy w pracy w wymiarze

15 minut na gimnastykę usprawniającą lub wypoczynek.

- Czas obu przerw jest wliczany do czasu pracy.

6.3.4

Zwolnienie z pracy na badania

Pracownikowi z orzeczeniem o znacznym lub umiarkowanym stopniu niepełnosprawności przysługuje zwolnienie z pracy w celu:

- wykonania badań specjalistycznych
- poddania się zabiegom leczniczym lub usprawniającym
- uzyskania zaopatrzenia ortopedycznego lub jego naprawy (wtedy, gdy czynności te nie mogą być wykonane poza godzinami pracy).

6.3.5

Zwolnienie od pracy w związku z udziałem w turnusie rehabilitacyjnym

Zwolnienie od pracy w celu uczestniczenia w turnusie rehabilitacyjnym przysługuje osobie posiadającej orzeczenie o znacznym lub umiarkowanym stopniu niepełnosprawności. Zwolnienie przysługuje w wymiarze 21 dni roboczych.

- Zwolnienie przysługuje nie częściej niż jeden raz w roku.
- Skierowanie na turnus rehabilitacyjny wystawia lekarz, pod opieką którego znajduje się osoba z niepełnosprawnością.
- Skierowanie powinno zawierać informację o rodzaju i czasie trwania turnusu.
- Pracownik powinien poinformować pracodawcę o planowanym turnusie rehabilitacyjnym w terminie, który umożliwi pracodawcy zapewnienie normalnego toku pracy w zakładzie pracy.
- Wypłata wynagrodzenia za czas zwolnienia od pracy w związku z pobytem na turnusie rehabilitacyjnym następuje na podstawie dokumentu potwierdzającego uczestnictwo w turnusie (rachunek lub faktura wystawiona przez organizatora turnusu).
- Na czas zwolnienia pracownikowi przysługuje prawo do wynagrodzenia obliczonego tak jak ekwiwalent pieniężny za urlop wypoczynkowy.

Pamiętajmy, że łączny wymiar urlopu dodatkowego i zwolnienia od pracy w celu uczestniczenia w turnusie rehabilitacyjnym nie może przekroczyć 21 dni roboczych w danym roku kalendarzowym.

6.3.6

Wydzielenie lub zorganizowanie stanowiska pracy

Osobie zatrudnionej, która w wyniku wypadku przy pracy lub z powodu choroby zawodowej utraciła zdolność do pracy na dotychczasowym stanowisku, pracodawca jest zobowiązany wydzielić lub zorganizować odpowiednie stanowisko pracy z podstawowym zapleczem socjalnym, nie później niż w okresie 3 miesięcy od daty zgłoszenia przez tę osobę gotowości przystąpienia do pracy.

- Zgłoszenie gotowości przystąpienia do pracy powinno nastąpić w ciągu miesiąca od dnia uzyskania przez tę osobę orzeczenia o stopniu niepełnosprawności.
- Jeżeli wyłączną przyczyną wypadku przy pracy było naruszenie przepisów w zakresie bezpieczeństwa i higieny pracy przez pracownika z jego winy lub w wyniku jego nietrzeźwości, pracodawca jest zwolniony z tego obowiązku.

6.4

SOPOCKIE ZAKŁADY PRACY CHRONIONEJ

Zakłady pracy chronionej to przedsiębiorstwa o specjalnym statusie prawnym, przystosowane do zatrudniania osób z wyższymi stopniami niepełnosprawności. Do głównych celów funkcjonowania zakładów pracy chronionej należy nie tylko wypracowanie zysku, ale także aktywizacja zawodowa osób, które nie poradziłyby sobie na otwartym rynku pracy.

Na terenie Sopotu funkcjonują 2 przedsiębiorstwa posiadające status ZPCh:

Spółdzielnia Inwalidów Współpraca Zakład Pracy Chronionej

ul. Jana z Kolna 35, 81-859 Sopot
tel. 58 551 20 87

producent artykułów gospodarstwa domowego z tworzyw sztucznych oraz wyrobów kaletniczych

Spółdzielnia VARIA Zakład Pracy Chronionej

al. Niepodległości 829, 81-810 Sopot
tel. 58 551 18 78

firma zajmuje się handlem spożywczym

6.5

POMOC W UTRZYMANIU AKTYWNOŚCI ZAWODOWEJ POPRZEZ ZAPEWNIENIE OPIEKI DLA OSOBY ZALEŻNEJ

- w ramach programu „Aktywny samorząd”

Zasady i warunki pomocy:

- o dofinansowanie mogą ubiegać się osoby, które spełniają łącznie następujące warunki:
 - posiadają orzeczenie o znacznym lub umiarkowanym stopniu niepełnosprawności
 - są aktywne zawodowo
 - pełnią rolę opiekuna prawnego dziecka.

Zakres pomocy:

- dofinansowanie lub refundacja kosztów opieki nad osobą zależną, tj. opłata za pobyt dziecka w żłobku lub przedszkolu albo inny koszt zapewnienia opieki nad dzieckiem. Zobacz również w Rozdziale 5.3.

Miejsce składania wniosków i udzielania informacji:

Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej

Dział Pomocy Seniorom i Osobom

Niepełnosprawnym

Zespół ds. Rehabilitacji Społecznej

ul. Kolejowa 14, 81-835 Sopot

tel. 555 15 76 // 58 551 17 10 wew. 237

Dla wielu z nas najcenniejsze w życiu jest zdrowie i dobre samopoczucie. Człowiek, który jest chory i odczuwa ból, nie może w pełni korzystać z życia. Osoby obciążone poważnymi schorzeniami stanowiącymi przyczynę niepełnosprawności, mają szczególne powody, by dbać o swoje zdrowie.

Jak przywrócić sobie sprawność, zdolność do pracy i zarobkowania, zdolność do czynnego udziału w życiu społecznym – czyli jak poprawić jakość swojego zdrowia i życia?

Działania w zakresie ochrony zdrowia możemy podzielić na te, które edukują, wykrywają albo zapobiegają schorzeniom, tj. działania profilaktyczne, oraz te, które podejmujemy w celu leczenia i rehabilitacji schorzeń będących w trakcie diagnozy albo już zdiagnozowanych.



ROZDZIAŁ 7.

Ochrona zdrowia

SZCZEGÓLNE UPRAWNIENIA

Osoby posiadające znaczny stopień niepełnosprawności oraz dzieci i młodzież do 18. roku życia uprawnione na podstawie ustawy „Za życiem” mają prawo do korzystania poza kolejnością ze świadczeń opieki zdrowotnej oraz z usług farmaceutycznych udzielanych w aptekach, czyli do:

- świadczeń w szpitalach
- świadczeń ambulatoryjnej opieki specjalistycznej (specjalistów przyjmujących w przychodniach)
- usług farmaceutycznych udzielanych w aptekach
- świadczeń rehabilitacji leczniczej (zgodnie ze wskazaniami medycznymi, bez limitu).

Korzystanie poza kolejnością oznacza, że:

- świadczenia ambulatoryjnej opieki specjalistycznej i świadczenia szpitalne powinny być udzielone w dniu zgłoszenia
- jeżeli udzielenie świadczenia w dniu zgłoszenia nie będzie możliwe, powinno ono zostać zrealizowane w innym terminie, poza kolejnością wynikającą z prowadzonej listy oczekujących
- w przypadku świadczeń ambulatoryjnej opieki zdrowotnej (AOS) świadczenie powinno zostać udzielone nie później niż w ciągu 7 dni roboczych od dnia zgłoszenia.

PROFILAKTYKA ZDROWOTNA

7.1.1

Oferta dla mieszkańców Sopotu finansowana ze środków gminy

PROGRAM ZAPOBIEGANIA NIEPEŁNOSPRAWNOŚCI OSÓB W PODESZŁYM WIEKU

Cel programu:

- opóźnienie skutków starzenia się, szczególnie w zakresie przywracania osobom starszym zdolności do samoobsługi.

O udział w programie mogą ubiegać się osoby, które spełniają następujące warunki:

- są mieszkańcami Sopotu
- ukończyły 70. rok życia
- nie korzystały z programu w roku poprzednim
- otrzymały skierowanie od lekarza podstawowej opieki zdrowotnej
- zostały zakwalifikowane do uczestnictwa w programie przez lekarza.

Zakres pomocy:

- turnus rehabilitacyjny trwający 10 dni – dzienny, od godz. 9.00 do 15.00
- 2 zabiegi fizykoterapeutyczne
- gimnastyka usprawniająca i oddechowa w tężni
- wykwalifikowana opieka pielęgniarska
- jeden posiłek (obiad).

PROGRAM REHABILITACJI DOMOWEJ

Cel programu:

- usprawnienie funkcji fizycznych u osób cierpiących na:
 - stwardnienie rozsiane
 - porażenia i niedowłady wielokończynowe
 - zaawansowane, zaburzające samoobsługę choroby reumatoidalne
 - choroby zwyrodnieniowo-zniekształcające
 - choroby mięśni powodujące zaburzenia lokomocji i samoobsługi
- umożliwienie kontynuacji rehabilitacji osób po złamaniach i operacjach kończyn dolnych, po zakończeniu rehabilitacji zleconej w ramach Narodowego Funduszu Zdrowia.

O udział w programie mogą ubiegać się osoby, które spełniają następujące warunki:

- są mieszkańcami Sopotu
- mają stwierdzoną jednostkę chorobową uprawniającą do uczestnictwa w programie

- otrzymały skierowanie od lekarza podstawowej opieki zdrowotnej.

Zakres pomocy:

- rehabilitacja realizowana w miejscu zamieszkania
- liczba zabiegów jest uzależniona od sytuacji i stanu zdrowia pacjenta.

PROGRAM PROFILAKTYKI NOWOTWORU GRUCZOŁU KROKOWEGO

Cel programu:

- wczesne wykrycie nowotworu gruczołu krokowego.

Programem objęci są mężczyźni, którzy:

- są mieszkańcami Sopotu
- ukończyli 50. rok życia.

Zakres pomocy:

- badanie *per rectum* wykonane przez specjalistę
- oznaczenie poziomu PSA
- USG prostaty (TRUS)
- w przypadku wskazań – wykonanie uroflowmetrii oraz biopsji cienkoigłowej.

PROGRAM ZAPOBIEGANIA NOWOTWOROWI SZYJKI MACICY POPRZEZ ZASTOSOWANIE SZCZEPIEŃ PRZECIWKO WIRUSOWI HPV

Cel programu:

- zmniejszenie liczby zachorowań na raka szyjki macicy, sromu, pochwy oraz występowania brodawek płciowych poprzez szczepienia ochronne przeciwko wirusowi HPV oraz edukację zdrowotną.

Programem mogą być objęte:

- dziewczynki w wieku 12 lat
- zameldowane na terenie Gminy Miasta Sopotu
- jeżeli brak jest przeciwwskazań zdrowotnych
- jeżeli nie zostały wcześniej zaszczepione.

Zapytajmy o program i szczepienie lekarza pediatrę albo wychowawcę klasy córki – możemy uchronić swoje dziecko przed ciężką chorobą i jej następstwami.

OPIEKA DŁUGOTERMINOWA

Cel świadczenia:

- opieka nad osobami przewlekle i somatycznie chorymi przebywającymi w domu.

O objęcie świadczeniem mogą się ubiegać osoby, które:

- są mieszkańcami Sopotu
- są chore, chore przewlekle, terminalnie, samotne i niepełnosprawne
- otrzymały skierowanie od lekarza podstawowej opieki zdrowotnej wraz z kartą oceny stanu pacjenta według skali Barthel (międzynarodowej skali służącej ocenie sprawności pacjenta i jego zapotrzebowania na opiekę).

Zakres pomocy:

- pomoc i pielęgnacja w domu pacjenta.

ŚWIADCZENIE Z ZAKRESU OKULISTYKI

Cel świadczenia:

- wczesne wykrywanie i zapobieganie chorobom wzroku.

O objęcie świadczeniem mogą się ubiegać osoby, które:

- są mieszkańcami Sopotu
- ukończyły 50. rok życia.

Zakres świadczenia:

- podstawowe badania okulistyczne:
 - badanie ostrości wzroku
 - badanie komputerowe wady wzroku
 - badanie ciśnienia śródgałkowego – tonometria
 - badanie w lampie szczelinowej
 - badanie dna oka
- jeżeli lekarz okulista stwierdzi konieczność wykonania badań specjalistycznych, pacjent zostanie skierowany na następujące badania:
 - badanie komputerowe pola widzenia
 - badanie w kierunku jaskry – GDX VCC.

Informacja o wszystkich sopockich programach i świadczeniach polityki zdrowotnej:

Urząd Miasta Sopotu

Wydział Zdrowia i Spraw Społecznych

ul. Marynarzy 4, 81-835 Sopot

tel. 58 521 36 20 // 58 521 36 87

7.1.2

Programy profilaktyczne Narodowego Funduszu Zdrowia – na podstawie informacji udostępnionej przez NFZ

PROGRAM PROFILAKTYKI RAKA PIERSI (MAMMOGRAFIA)

Adresaci programu:

- kobiety w wieku 50–69 lat, które spełniają jedno z poniższych kryteriów:
 - nie miały wykonywanej mammografii w ciągu ostatnich 2 lat
 - otrzymały w ramach programu profilaktyki raka piersi pisemne wskazanie do wykonania ponownej mammografii po 12 miesiącach z powodu obciążenia następującymi czynnikami ryzyka:
 - rak piersi wśród członków rodziny (matka, siostra, córka)
 - mutacja w obrębie genów BRCA1 lub BRCA2
 - nie miały wcześniej stwierdzonej zmiany nowotworowej piersi o charakterze złośliwym
- do udziału w programie kobiety zostaną zaproszone telefonicznie lub listownie, mogą

też zapytać swojego lekarza pierwszego kontaktu albo zgłosić się bezpośrednio do NFZ.

PROGRAM PROFILAKTYKI RAKA SZYJKI MACICY (CYTOLOGIA)

Adresaci programu:

- kobiety w wieku 25–59 lat, które:
 - nie miały wykonanej cytologii w ciągu ostatnich 3 lat
 - są obciążone czynnikami ryzyka (np. są zakażone wirusem HIV, przyjmują leki immunosupresyjne, są zakażone HPV – typem wysokiego ryzyka) i nie miały wykonanej cytologii w ciągu ostatnich 12 miesięcy
- kobiety, które były leczone z powodu nowotworu złośliwego szyjki macicy, po zakończeniu kontroli onkologicznej (decyzję podejmuje lekarz prowadzący leczenie onkologiczne) ponownie zostają objęte skryningiem (czyli badaniem przesiewowym) cytologicznym
- o możliwość badania należy zapytać swojego lekarza ginekologa.

PROGRAM PROFILAKTYKI GRUŻLICY

Adresaci programu:

- osoby powyżej 18. roku życia, które nie miały w dotychczasowym wywiadzie rozpoznanej gruźlicy, a w szczególności:

- miały bezpośredni kontakt z osobami z rozpoznaną gruźlicą
- mają trudne warunki życiowe, mogące znacząco wpłynąć na wystąpienie choroby (osoby niepełnosprawne, obciążone długotrwałą chorobą, obciążone problemem alkoholowym i narkomanią, bezdomne, długotrwale bezrobotne)
- o możliwość badania należy pytać swojego lekarza podstawowej opieki zdrowotnej.

PROGRAM PROFILAKTYKI CHORÓB UKŁADU KRĄŻENIA

Adresaci programu:

- osoby, które mają 35, 40, 45, 50 lub 55 lat
- złożyły deklarację wyboru lekarza podstawowej opieki zdrowotnej
- u których nie została dotychczas rozpoznana choroba układu krążenia i które w okresie ostatnich 5 lat nie korzystały ze świadczeń udzielanych w ramach profilaktyki chorób układu krążenia, ale są obciążone następującymi czynnikami ryzyka:
 - nadciśnienie tętnicze krwi (wartości ciśnienia tętniczego powyżej 140/90 mmHg)
 - podwyższone stężenie we krwi cholesterolu całkowitego, LDL-cholesterolu, triglicerydów i niskie stężenie HDL-cholesterolu
 - palenie tytoniu
 - niska aktywność ruchowa
 - nadwaga i otyłość

- upośledzona tolerancja glukozy
- wzrost stężenia fibrynogenu
- wzrost stężenia kwasu moczowego
- nadmierny stres
- nieracjonalne odżywianie
- płeć męska
- obciążenia genetyczne
- o możliwość badania należy pytać swojego lekarza podstawowej opieki zdrowotnej.

PROGRAM PROFILAKTYKI CHORÓB ODTYTONIOWYCH (W TYM PRZEWLEKŁEJ OBTURACYJNEJ CHOROBY PŁUC)

Adresaci programu:

- osoby powyżej 18. roku życia palące papierosy (w tym w zakresie diagnostyki przewlekłej obturacyjnej choroby płuc: kobiety i mężczyźni między 40. a 65. rokiem życia)
 - które nie miały wykonanych badań spirometrycznych w ramach programu profilaktyki przewlekłej obturacyjnej choroby płuc w ciągu ostatnich 3 lat
 - u których nie zdiagnozowano wcześniej, w sposób potwierdzony badaniem spirometrycznym, przewlekłej obturacyjnej choroby płuc, przewlekłego zapalenia oskrzeli lub rozedmy
- o możliwość udziału w programie należy pytać swojego lekarza podstawowej opieki zdrowotnej

- jeżeli lekarz stwierdzi konieczność wykonania dodatkowych badań specjalistycznych, pacjent zostanie skierowany do drugiego etapu badania.

Informacja o wszystkich programach NFZ

Narodowy Fundusz Zdrowia

Oddział Pomorski

Miejsce obsługi osób ubezpieczonych

ul. Podwale Staromiejskie 69, 80-844 Gdańsk

tel. 58 321 86 71 // 58 321 85 56

całodobowa infolinia:

801 002 246 // 58 585 51 07

www.nfz-gdansk.pl

Od wielu lat mamy dostęp do bezpłatnych programów profilaktycznych i zdrowotnych, realizowanych przez Miasto Sopot i Narodowy Fundusz Zdrowia. Nie lekceważmy ich i korzystajmy z nich, ponieważ zwiększają one nasze szanse na wczesne wykrycie choroby, wczesne podjęcie leczenia i zapobieganie niepełnosprawności.

7.2

POMOC DLA OSÓB UZALEŻNIONYCH

7.2.1

Sopocki program przeciwdziałania uzależnieniom od substancji psychoaktywnych

Wsparcie w ramach programu skierowane jest do osób:

- zagrożonych uzależnieniem i już uzależnionych od alkoholu i/lub substancji psychoaktywnych
- rodziców i opiekunów osób zagrożonych uzależnieniem, chcących rozwijać swoje umiejętności wychowawcze
- funkcjonujących w rodzinie z problemem uzależnień
- Dorostych Dzieci Alkoholików
- par i rodzin dotkniętych konsekwencjami uzależnień.

Zakres pomocy:

- indywidualny i grupowy program terapeutyczny dla osób uzależnionych (diagnoza, leczenie, nauka nowych umiejętności służących zdrowieniu)

- indywidualny i grupowy program terapeutyczny dla osób z problemem uzależnień (diagnoza sytuacji rodzinnej, terapia)
- indywidualny i grupowy program terapeutyczny dla Dorosłych Dzieci Alkoholików (DDA).

Formy pracy:

- diagnoza, konsultacje lekarskie, psychologiczne, poradnictwo
- skierowania do ośrodków stacjonarnych i oddziałów detoksykacyjnych
- terapia indywidualna i grupowa
- terapia par i rodzin
- treningi umiejętności interpersonalnych, zachowań abstynenckich, maratony terapeutyczne.

Gdzie szukać pomocy:

Ośrodek Promocji Zdrowia i Terapii

Uzależnień

SPZOZ „Uzdrowisko Sopot”

ul. 3 Maja 67-69, 81-850 Sopot

tel. 58 551 48 75

e-mail: uzaleznienia@zozsopot.pl

7.2.2

Gminna komisja rozwiązywania problemów alkoholowych

Komisja prowadzi działania związane z profilaktyką i rozwiązywaniem problemów alkoholowych. Wspiera działania na rzecz integracji społecznej osób uzależnionych od alkoholu, a w szczególności dostępności pomocy terapeutycznej i rehabilitacyjnej dla tych osób.

Zakres pomocy:

- motywacja do podjęcia terapii w związku z uzależnieniem i/lub współuzależnieniem
- wszczęcie i realizacja procedury zobowiązania sądowego do leczenia odwykowego
- kierowanie na badania w celu wydania opinii biegłych w przedmiocie uzależnienia od alkoholu i wskazania właściwego zakładu leczniczego.

Gdzie szukać pomocy:

Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych

al. Niepodległości 811, 81-810 Sopot

tel. 506 564 879

e-mail: gkrpa@sopot.pl

Godziny przyjęć interesantów:

Poniedziałki 16.00–18.00

Środy 9.00–11.00

7.2.3

Stowarzyszenie Klub Abstynenta „Mewa”

Klub oferuje wsparcie dla osób uzależnionych oraz ich rodzin, ze szczególnym uwzględnieniem młodzieży, realizując program „Żyj na trzeźwo”.

Gdzie szukać pomocy:

Stowarzyszenie Klub Abstynenta „Mewa”
ul. Bohaterów Monte Cassino 5
81-805 Sopot
tel. 58 550 70 69

- terapia indywidualna, grupowa i rodzinna dla osób uzależnionych od środków psychoaktywnych i ich rodzin
- terapia, motywacja i rehabilitacja w uzależnieniu
- terapia pacjentów z zaburzeniami odżywiania.

Gdzie szukać pomocy:

Mrowisko. NZOZ. Młodzieżowy Ośrodek
Terapeutyczny
al. Niepodległości 817, 81-850 Sopot
tel. 58 550 26 69

7.2.4

Młodzieżowy Ośrodek Terapeutyczny „Mrowisko”

Ośrodek oferuje specjalistyczną pomoc osobom uzależnionym lub zagrożonym uzależnieniem i ich rodzinom.

Oferta pomocy:

- poradnia
- całodobowy ośrodek terapii średnioterminowej
- konsultacje edukacyjne, psychologiczne, psychiatryczne

REHABILITACJA LECZNICZA – na podstawie informacji udostępnionych przez NFZ

Rehabilitacja lecznicza to różnego rodzaju działania, które mają nam pomóc w przywróceniu sprawności fizycznej i psychicznej, zdolności do pracy oraz do czynnego udziału w życiu społecznym. Rehabilitacja lecznicza ma przywrócić albo poprawić jakość naszego życia.

Rehabilitacji lecznicza może być realizowana:

- w warunkach ambulatoryjnych, np. w przychodni rehabilitacyjnej, w gabinecie rehabilitacji
 - w warunkach domowych
 - w ośrodku lub oddziale dziennym
 - w warunkach stacjonarnych, gdy konieczny jest pobyt przez 24 godziny.
- Na rehabilitację zawsze wymagane jest skierowanie od lekarza ubezpieczenia zdrowotnego, to znaczy takiego, który pracuje w ramach umowy z NFZ, najczęściej od lekarza podstawowej opieki zdrowotnej. Jednak na niektóre formy rehabilitacji skierowanie może wystawić tylko lekarz specjalista.

- Skierowanie do poradni rehabilitacyjnej to nie jest dokument zlecający zabiegi. Na podstawie tego skierowania pacjent zostanie przyjęty w poradni przez lekarza rehabilitacji medycznej, a ten – po ocenie stanu zdrowia pacjenta – zleci realizację konkretnych zabiegów.
- Skierowanie do poradni rehabilitacyjnej ważne jest 30 dni od daty wystawienia.

7.3.1 Rehabilitacja w warunkach ambulatoryjnych

Skierowanie do poradni rehabilitacyjnej może wystawić każdy lekarz ubezpieczenia zdrowotnego.

Jedynie w przypadku wady postawy kwalifikującej się do rehabilitacji leczniczej narządu ruchu, skierowanie wystawia lekarz specjalista:

- rehabilitacji ogólnej
- rehabilitacji medycznej
- rehabilitacji w chorobach narządu ruchu, chirurgii ortopedycznej, chirurgii urazowo-ortopedycznej, ortopedii i traumatologii narządu ruchu
- lekarz ze specjalizacją I stopnia w zakresie chirurgii ortopedycznej, chirurgii urazowo-ortopedycznej, ortopedii i traumatologii,

rehabilitacji narządu ruchu, rehabilitacji ogólnej, rehabilitacji medycznej

- lekarz w trakcie specjalizacji z rehabilitacji medycznej, ortopedii i traumatologii narządu ruchu.

Skierowanie na zabiegi fizjoterapeutyczne ważne jest 30 dni od daty wystawienia. W tym czasie musi zostać zarejestrowane w miejscu udzielania świadczeń, bez względu na to, kiedy rozpocznie się rehabilitacja.

NFZ finansuje do 5 zabiegów dziennie w 10-dniowym cyklu terapeutycznym.

Sopockie placówki, w których można zrealizować skierowanie na zabiegi rehabilitacyjne:

Pomorskie Centrum Reumatologiczne im. dr Jadwigi Titz-Kosko w Sopocie
Ośrodek Rehabilitacji Diennej
ul. Grunwaldzka 1/3, 81-759 Sopot
rejestracja tel. 58 555 76 05

Niepubliczny Zakład Opieki Zdrowotnej Sopockie Centrum Fizykoterapii i Rehabilitacji
Poradnia Rehabilitacyjna
ul. Kościuszki 38, 81-702 Sopot
rejestracja tel. 58 551 15 12

Zakład Rehabilitacji przy Stowarzyszeniu Pomocy Osobom Niepełnosprawnym SPON
al. Niepodległości 783, 81-805 Sopot
rejestracja tel. 58 551 58 66

Samodzielny Publiczny Zakład Opieki Zdrowotnej „Uzdrowisko Sopot” Ośrodek Rehabilitacji Diennej
ul. 23 Marca 105, 81-820 Sopot
rejestracja tel. 58 551 72 63

Samodzielny Publiczny Zakład Opieki Zdrowotnej Sanatorium Uzdrowskowie Ministerstwa Spraw Wewnętrznych w Sopocie
Pododdział Dzienny Rehabilitacji Ogólnoustrojowej
ul. Bitwy pod Płowcami 63/65, 81-731 Sopot
rejestracja tel. 58 551 12 28

Aktualny wykaz placówek realizujących świadczenia w ramach NFZ można znaleźć na stronie internetowej: www.nfz-gdansk.pl.

Pamiętajmy, że każda placówka może mieć własne, odrębne terminy zapisów na rehabilitację i limity przyjęć pacjentów.

7.3.2

Rehabilitacja w warunkach domowych

Rehabilitacja w warunkach domowych przeznaczona jest dla osób, które nie poruszają się samodzielnie i nie mają możliwości dotarcia do placówki rehabilitacyjnej, np. poradni albo gabinetu rehabilitacyjnego.

Skierowanie wystawia lekarz podstawowej opieki zdrowotnej:

- skierowanie jest ważne 30 dni od daty wystawienia
- w tym czasie musi zostać zarejestrowane, bez względu na to, kiedy rozpocznie się rehabilitacja
- rehabilitacja w warunkach domowych nie może być łączona ze świadczeniami realizowanymi w zakresie hospicjum domowego
- rehabilitację w warunkach domowych mogą realizować sopockie podmioty wymienione w Rozdziale 7.3.1.
- jeżeli nie znajdziemy placówki, która zrealizuje zlecenie na rehabilitację domową, zapytajmy o to swojego lekarza podstawowej opieki zdrowotnej lub zadzwońmy na infolinię Oddziału Pomorskiego NFZ.

Całodobowa Infolinia Oddziału:

801 002 246 dla numerów stacjonarnych

58 585 51 07 dla numerów komórkowych i telefonów z zagranicy.

7.3.3

Rehabilitacja w ośrodku lub oddziale dziennym

Rehabilitacja w ośrodku lub oddziale dziennym przeznaczona jest dla osób, których stan zdrowia nie pozwala na rehabilitację w warunkach ambulatoryjnych, jednak pod warunkiem, że osoby te nie wymagają całodobowego nadzoru medycznego.

REHABILITACJA OGÓLNOUSTROJOWA W OŚRODKU LUB ODDZIALE DZIENNYM

- Skierowanie wystawia:
 - lekarz oddziału urazowo-ortopedycznego, chirurgicznego, neurochirurgicznego, reumatologicznego, chorób wewnętrznych, onkologicznego, urologicznego, rehabilitacji ogólnoustrojowej, neurologicznej, pulmonologicznej, ginekologicznego
 - lekarz poradni rehabilitacyjnej, neurologicznej, urazowo-ortopedycznej, reumatologicznej
 - lekarz podstawowej opieki zdrowotnej w przypadku schorzeń przewlekłych.

- Czas trwania rehabilitacji w warunkach ośrodka lub oddziału dziennego wynosi od 15 do 30 dni zabiegowych.
- Wykonuje się średnio 5 zabiegów fizjoterapeutycznych dziennie.
- Czas trwania rehabilitacji pacjentów z obrzękiem limfatycznym wynosi do 40 dni zabiegowych w roku kalendarzowym.

REHABILITACJA DZIECI Z ZABURZENIAMI WIEKU ROZWOJOWEGO W OŚRODKU LUB ODDZIALE DZIENNYM

Jest to wielospecjalistyczna, kompleksowa rehabilitacja dzieci zagrożonych nieprawidłowym rozwojem psychomotorycznym (głównie z grupy wysokiego ryzyka ciężowo-porodowego) oraz dzieci o zaburzonym rozwoju psychomotorycznym.

- Skierowanie wystawia lekarz oddziałów szpitalnych i poradni specjalistycznych:
 - neonatologicznej, rehabilitacyjnej
 - ortopedii i traumatologii narządu ruchu
 - neurologicznej, reumatologicznej
 - chirurgii dziecięcej, endokrynologii dziecięcej
 - diabetologii dziecięcej
 - lekarz podstawowej opieki zdrowotnej.
- Rehabilitacja przeznaczona jest dla dzieci w wieku:

- do 7. roku życia z zaburzeniami wieku rozwojowego
- od 8. do 18. roku życia z zaburzeniami wieku rozwojowego, a po przedstawieniu orzeczenia o potrzebie kształcenia specjalnego lub orzeczenia o potrzebie zajęć rewalidacyjno-wychowawczych (dotyczących osób z upośledzeniem umysłowym w stopniu głębokim) – do ukończenia 25. roku życia.

- Rehabilitacja polega na zindywidualizowanym uczestnictwie każdego dziecka w rehabilitacji, w zależności od jego stanu zdrowia.
- NFZ finansuje do 120 dni rehabilitacji w roku kalendarzowym.

REHABILITACJA SŁUCHU I MOWY W OŚRODKU LUB ODDZIALE DZIENNYM

Jest to kompleksowa i wielospecjalistyczna opieka diagnostyczno-terapeutyczna nad osobami z uszkodzonym słuchem.

- Skierowanie wystawia lekarz oddziału lub poradni:
 - otolaryngologicznej, otolaryngologicznej dziecięcej
 - audiologii i foniatrii, audiologicznej
 - foniatrycznej, neurologicznej, rehabilitacyjnej.

- Rehabilitacja słuchu i mowy polega na indywidualizowanym uczestnictwie osoby niesłyszącej w rehabilitacji.
- NFZ finansuje do 120 dni rehabilitacji w roku kalendarzowym.

REHABILITACJA KARDIOLOGICZNA W OŚRODKU LUB ODDZIALE DZIENNYM

Rehabilitacja jest przeznaczona dla osób po ostrych zespołach wieńcowych, plastyce naczyń wieńcowych, zabiegach kardiochirurgicznych, zabiegach chirurgii naczyniowej, zaostrzeniach niewydolności serca.

- Skierowanie wystawia lekarz oddziału:
 - kardiologii, kardiochirurgii
 - chorób wewnętrznych
 - poradni kardiologicznej, rehabilitacyjnej
 - dziecięcej – w przypadku skierowań dla dzieci.
- Czas trwania rehabilitacji jest ustalany indywidualnie przez lekarza ośrodka dziennego, jednak wynosi nie więcej niż 24 dni zabiegowe w okresie 90 dni kalendarzowych.

7.3.4 Rehabilitacja w warunkach stacjonarnych

Osoba przebywająca całodobowo w zakładzie rehabilitacji, ponosi koszty wyżywienia i zakwaterowania. Miesięczną opłatę ustala się zgodnie z obowiązującymi przepisami, jednak nie może być ona wyższa niż kwota odpowiadająca 70% miesięcznego dochodu pacjenta, w rozumieniu przepisów o pomocy społecznej. O koszt, jaki będziemy musieli ponieść w czasie rehabilitacji, najlepiej zapytajmy w Oddziale NFZ.

REHABILITACJA OGÓLNOUSTROJOWA W WARUNKACH STACJONARNYCH

Rehabilitacja przeznaczona jest dla osób, które ze względu na kontynuację leczenia wymagają stosowania kompleksowych świadczeń rehabilitacyjnych oraz całodobowego nadzoru lekarskiego i pielęgniarskiego, w szczególności dla osób po urazach, zabiegach operacyjnych, zaostrzeniach chorób przewlekłych, które jednocześnie wymagają innych działań terapeutycznych, edukacyjnych, profilaktycznych i diagnostycznych.

- Skierowanie wystawia lekarz oddziałów:
 - urazowo-ortopedycznych, chirurgicznych
 - neurochirurgicznych, neurologicznych
 - reumatologicznych, chorób wewnętrznych
 - onkologicznych, ginekologicznych, urologicznych
 - pediatrycznych, kardiologicznych, geriatrycznych
 - w przypadku zaostrzeń chorób przewlekłych - lekarz poradni rehabilitacyjnej, urazowo-ortopedycznej, neurologicznej i reumatologicznej.
- Do skierowania powinna być dołączona aktualna dokumentacja medyczna lub jej kopia potwierdzająca rozpoznanie.
- NFZ finansuje rehabilitację do 6 tygodni.
- Rehabilitacja realizowana jest przez 6 dni w tygodniu.
- Przeprowadza się średnio 5 zabiegów dziennie.

REHABILITACJA PULMONOLOGICZNA W WARUNKACH STACJONARNYCH

Rehabilitacja przeznaczona jest dla osób wymagających kompleksowych czynności rehabilitacyjnych w oddziale rehabilitacji pulmonologicznej w procesie leczenia powikłań lub przedłużających się chorób płuc oraz wymagających całodobowego nadzoru lekarskiego i pielęgniarskiego.

- Skierowanie wystawia lekarz oddziału:
 - pulmonologicznego, gruźlicy i chorób płuc
 - chirurgii klatki piersiowej
 - kardiologii, laryngologii, chorób wewnętrznych
 - alergologii, onkologii
 - pediatrii - w przypadku rehabilitacji pulmonologicznej wieku rozwojowego
 - lekarz poradni gruźlicy płuc i chorób płuc, rehabilitacji, alergologicznej, chirurgii klatki piersiowej,
- NFZ finansuje rehabilitację do 3 tygodni; przez 6 dni w tygodniu; średnio 5 zabiegów dziennie.

REHABILITACJA KARDIOLOGICZNA W WARUNKACH STACJONARNYCH

Rehabilitacja jest przeznaczona dla pacjentów, którzy ze względu na kontynuację leczenia wymagają stosowania kompleksowych świadczeń rehabilitacyjnych oraz całodobowego nadzoru lekarskiego i pielęgniarskiego.

Skierowanie w ramach kontynuacji leczenia wystawia lekarz oddziału:

- kardiologii, kardiochirurgii
- chorób wewnętrznych
- poradni kardiologicznej, rehabilitacyjnej
- oddziału lub poradni dziecięcej - w przypadku skierowań dla dzieci.

REHABILITACJA KARDIOLOGICZNA Z CHOROBYMI WSPÓŁISTNIEJĄCYMI W WARUNKACH STACJONARNYCH

- Na rehabilitację pacjent jest przyjmowany bezpośrednio po wypisie lub w ciągu 56 dni od wypisu z ośrodka leczenia ostrej fazy choroby.
- Czas trwania rehabilitacji: do 5 tygodni bez przerwy.
- Usprawnianie przez 6 dni w tygodniu.

REHABILITACJA KARDIOLOGICZNA KATEGORIA I

- Na rehabilitację pacjent jest przyjmowany bezpośrednio po wypisie lub w ciągu 42 dni od wypisu z ośrodka leczenia ostrej fazy choroby.
- Czas trwania rehabilitacji: do 3 tygodni bez przerwy.
- Usprawnianie przez 6 dni w tygodniu.

REHABILITACJA KARDIOLOGICZNA KATEGORIA II

- Na rehabilitację pacjent jest przyjmowany bezpośrednio po wypisie lub w ciągu 28 dni od wypisu z ośrodka leczenia ostrej fazy choroby.
- Czas trwania rehabilitacji: do 2 tygodni bez przerwy.
- Usprawnianie przez 6 dni w tygodniu.

REHABILITACJA NEUROLOGICZNA W WARUNKACH STACJONARNYCH

Rehabilitacja przeznaczona jest dla osób ze schorzeniami neurologicznymi wszystkich grup wiekowych, które ze względu na kontynuację leczenia wymagają kompleksowych czynności rehabilitacyjnych oraz całodobowego nadzoru medycznego (lekarskiego i pielęgniarskiego).

Warunki przyjęcia do oddziału:

- w przypadku rehabilitacji neurologicznej zaburzeń funkcji mózgu, zaburzeń funkcji rdzenia i korzeni nerwowych, zaburzeń obwodowego układu nerwowego i dystrofii mięśniowych oraz rehabilitacji przewlekłej – pod warunkiem, że chorzy są już po przebytej rehabilitacji, w tym w wyżej wymienionych grupach, i wymagają kontynuacji rehabilitacji w warunkach stacjonarnych:
 - skierowanie z oddziału lub kliniki: anestezyjologii i intensywnej terapii, neurologii, neurochirurgii, chirurgii ogólnej, chirurgii dziecięcej, ortopedii i traumatologii, chorób zakaźnych, chorób wewnętrznych, pediatrii po przeprowadzeniu konsultacji neurologicznej lub
 - skierowanie z poradni specjalistycznej: rehabilitacyjnej, neurologicznej, neurochirurgicznej, chirurgii ogólnej, chirurgii dziecięcej, urazowo-ortopedycznej

- w przypadku rehabilitacji neurologicznej dziecięcej:
 - skierowanie z oddziału anestezjologii i intensywnej terapii, neonatologii, neurologii i neurochirurgii, ortopedii i traumatologii, chirurgii dziecięcej, chorób zakaźnych, pediatrii lub
 - skierowanie z poradni specjalistycznej: neurologicznej, neonatologicznej, neurochirurgicznej, pediatrii, urazowo-ortopedycznej, chirurgii dziecięcej, rehabilitacyjnej.

REHABILITACJA NEUROLOGICZNA ZABURZEŃ FUNKCJI MÓZGU Z CHOROBIAMI WSPÓŁISTNIEJĄCYMI KATEGORIA I

Na rehabilitację pacjent przyjmowany jest bezpośrednio po wypisie lub w ciągu 14 dni od wypisu z ośrodka leczenia ostrej fazy uszkodzenia ośrodkowego układu nerwowego – w przypadku wystąpienia chorób współistniejących oraz bezpośrednio po wypisie lub w ciągu 30 dni od wypisu pacjenta z ośrodka leczenia ostrej fazy uszkodzenia ośrodkowego układu nerwowego – w przypadku braku chorób współistniejących.

Czas trwania rehabilitacji:

- do 16 tygodni w przypadku wystąpienia chorób współistniejących

- do 12 tygodni w przypadku braku chorób współistniejących.

Zakres rehabilitacji:

- usprawnianie przez 6 dni w tygodniu
 - nie mniej niż 150 min na dobę od poniedziałku do piątku
 - 50 min w soboty
- terapia (neuro)logopedyczna
 - nie mniej niż 30 min dziennie
 - 5 dni w tygodniu lub
- terapia (neuro)psychologiczna, psychoedukacja, terapia wspierająca pacjenta i jego rodzinę
 - nie mniej niż 30 min dziennie
 - 5 dni w tygodniu.

REHABILITACJA NEUROLOGICZNA ZABURZEŃ FUNKCJI MÓZGU Z CHOROBIAMI WSPÓŁISTNIEJĄCYMI KATEGORIA II

Pacjent przyjmowany jest bezpośrednio po wypisie lub w ciągu 30 dni od wypisu z ośrodka leczenia ostrej fazy uszkodzenia ośrodkowego układu nerwowego.

Czas trwania rehabilitacji:

- do 9 tygodni w przypadku wystąpienia chorób współistniejących
- do 6 tygodni w przypadku braku chorób współistniejących.

Zakres rehabilitacji:

- usprawnianie przez 6 dni w tygodniu
 - nie mniej niż 120 min na dobę od poniedziałku do piątku
 - 40 min w soboty
- terapia (neuro)logopedyczna
 - nie mniej niż 30 min dziennie
 - 5 dni w tygodniu lub
- terapia (neuro)psychologiczna, psychoedukacja, terapia wspierająca pacjenta i jego rodzinę
 - nie mniej niż 30 min dziennie
 - 5 dni w tygodniu.

REHABILITACJA NEUROLOGICZNA ZABURZEŃ FUNKCJI RDZENIA I KORZENI NERWOWYCH

KATEGORIA I

Pacjent przyjmowany jest bezpośrednio po wypisie lub w ciągu 14 dni od wypisu z ośrodka leczenia ostrej fazy uszkodzenia układu nerwowego – w przypadku wystąpienia chorób współistniejących oraz bezpośrednio po wypisie lub w ciągu 30 dni od wypisu z ośrodka leczenia ostrej fazy uszkodzenia układu nerwowego – w przypadku braku chorób współistniejących.

Czas trwania rehabilitacji:

- do 16 tygodni w przypadku wystąpienia chorób współistniejących

- do 12 tygodni w przypadku braku chorób współistniejących.

Zakres rehabilitacji:

- usprawnianie przez 6 dni w tygodniu
 - nie mniej niż 150 min na dobę od poniedziałku do piątku
 - 50 min w soboty.

REHABILITACJA NEUROLOGICZNA ZABURZEŃ FUNKCJI RDZENIA I KORZENI NERWOWYCH

KATEGORIA II

Pacjent przyjmowany jest bezpośrednio po wypisie lub w ciągu 30 dni od wypisu z ośrodka leczenia ostrej fazy uszkodzenia układu nerwowego.

Czas trwania rehabilitacji:

- do 9 tygodni w przypadku wystąpienia chorób współistniejących
- do 6 tygodni w przypadku braku chorób współistniejących.

Zakres rehabilitacji:

- usprawnianie przez 6 dni w tygodniu
 - nie mniej niż 120 min na dobę od poniedziałku do piątku
 - 40 min w soboty.

REHABILITACJA NEUROLOGICZNA ZABURZEŃ OBWODOWEGO UKŁADU NERWOWEGO I DYSTROFIE MIĘŚNIOWE KATEGORIA I

Pacjent przyjmowany jest bezpośrednio po wypisie lub w ciągu 14 dni od wypisu z ośrodka leczenia ostrej fazy uszkodzenia układu nerwowego.

Czas trwania rehabilitacji:

- do 9 tygodni bez przerwy.

Zakres rehabilitacji:

- usprawnianie przez 6 dni w tygodniu
 - nie mniej niż 150 min na dobę od poniedziałku do piątku
 - 50 min w soboty.

REHABILITACJA NEUROLOGICZNA ZABURZEŃ OBWODOWEGO UKŁADU NERWOWEGO I DYSTROFIE MIĘŚNIOWE KATEGORIA II

Pacjent przyjmowany jest bezpośrednio po wypisie lub w ciągu 30 dni od wypisu z ośrodka leczenia ostrej fazy uszkodzenia układu nerwowego.

Czas trwania rehabilitacji:

- do 6 tygodni bez przerwy.

Zakres rehabilitacji:

- usprawnianie przez 6 dni w tygodniu
 - nie mniej niż 120 min na dobę od poniedziałku do piątku
 - 40 min w soboty.

REHABILITACJA NEUROLOGICZNA PRZEWLEKŁA

Skierowanie może otrzymać osoba po przebytej już rehabilitacji zaburzeń funkcji mózgu (według wymienionych wcześniej kategorii rehabilitacji), która wymaga kontynuacji rehabilitacji w warunkach stacjonarnych i rokuje funkcjonalne z niej korzyści.

Czas trwania rehabilitacji:

- do 6 tygodni jeden raz w roku kalendarzowym.

REHABILITACJA NEUROLOGICZNA DZIECIĘCA KATEGORIA I

Czas trwania rehabilitacji:

- do 16 tygodni w roku kalendarzowym.

Zakres rehabilitacji:

- 1) W przypadku dzieci do ukończenia 2. roku życia
- usprawnianie przez 6 dni w tygodniu

- nie mniej niż 90 min na dobę od poniedziałku do piątku, w tym co najmniej 45 min indywidualnej kinezyterapii
- 30 min w soboty
- terapia (neuro)logopedyczna
 - nie mniej niż 15 min dziennie przez 5 dni w tygodniu lub
- terapia (neuro)psychologiczna, psychoedukacyjna, terapia wspierająca pacjenta i jego rodzinę
 - nie mniej niż 15 min dziennie przez 5 dni w tygodniu lub
- terapia zajęciowa
 - nie mniej niż 15 min dziennie przez 5 dni w tygodniu

2) W przypadku dzieci od ukończenia 2. roku życia:

- usprawnianie przez 6 dni w tygodniu
 - nie mniej niż 135 min na dobę od poniedziałku do piątku, w tym co najmniej 60 min indywidualnej kinezyterapii
 - 45 min w soboty
- terapia (neuro)logopedyczna
 - nie mniej niż 30 min dziennie, przez 5 dni w tygodniu lub
- terapia (neuro)psychologiczna / psychoedukacja / terapia wspierająca pacjenta i jego rodzinę
 - nie mniej niż 30 min dziennie, przez 5 dni w tygodniu lub

- terapia zajęciowa
 - nie mniej niż 30 min dziennie, przez 5 dni w tygodniu.

REHABILITACJA NEUROLOGICZNA DZIECIĘCA KATEGORIA II

Czas trwania rehabilitacji:

- do 12 tygodni w roku kalendarzowym.

Zakres rehabilitacji:

- usprawnianie przez 6 dni w tygodniu
 - nie mniej niż 120 min na dobę od poniedziałku do piątku, w tym co najmniej 60 min indywidualnej kinezyterapii
 - 40 min w soboty.

REHABILITACJA NEUROLOGICZNA DZIECIĘCA KATEGORIA III

Czas trwania rehabilitacji

- do 12 tygodni w roku kalendarzowym.

Zakres rehabilitacji:

- usprawnianie przez 6 dni w tygodniu
 - nie mniej niż 90 min na dobę od poniedziałku do piątku, w tym co najmniej 60 min indywidualnej kinezyterapii
 - 30 min w soboty

- terapia (neuro)logopedyczna
 - nie mniej niż 30 min dziennie, przez 5 dni w tygodniu lub
- terapia (neuro)psychologiczna, psycho-edukacja, terapia wspierająca pacjenta i jego rodzinę
 - nie mniej niż 30 min dziennie, przez 5 dni w tygodniu lub
- terapia zajęciowa
 - nie mniej niż 30 min dziennie, przez 5 dni w tygodniu.

W przypadkach uzasadnionych względami medycznymi i koniecznością osiągnięcia celu leczniczego, czas trwania każdej rehabilitacji może zostać przedłużony. Decyzję podejmuje lekarz prowadzący rehabilitację. Zgodę na to musi wyrazić dyrektor Oddziału Pomorskiego NFZ.

7.4

LECZENIE UZDROWISKOWE

Leczenie uzdrowiskowe jest kontynuacją leczenia szpitalnego lub ambulatoryjnego. Jego zadaniem jest rehabilitacja, leczenie chorób przewlekłych oraz szeroko pojęta profilaktyka.

Skierowanie wystawia lekarz ubezpieczenia zdrowotnego, wymaga ono potwierdzenia przez Oddział Pomorski NFZ.

Jeżeli zostaniemy zakwalifikowani do leczenia, otrzymamy informację zawierającą:

- jakie leczenie otrzymaliśmy
- wskazane miejsce leczenia, nazwę zakładu i adres
- datę rozpoczęcia i czas trwania leczenia.

Prawo do leczenia uzdrowiskowego poza kolejnością mają:

- inwalidzi wojenni i wojskowi
- kombatanci
- osoby posiadające tytuł „Zasłużonego Honorowego Dawcy Krwi” lub „Zasłużonego Dawcy Przeszczepu” – uprawnienie należy potwierdzić odpowiednim dokumentem.

ZAOPATRZENIE W WYROBY MEDYCZNE

Osoby z niepełnosprawnością, aby samodzielnie funkcjonować, potrzebują zaopatrzenia w różnego rodzaju sprzęty, przedmioty ortopedyczne i środki pomocnicze, np. wózek inwalidzki, pionizator, kula i biała laska, aparat słuchowy, proteza i orteza kończyny, pieluchomajtki, cewniki. Zakup i naprawę tych wyrobów dofinansowuje Narodowy Fundusz Zdrowia.

Zlecenia na wyroby medyczne wystawiają:

- lekarz podstawowej opieki zdrowotnej lub osoba uprawniona (dla niektórych wyrobów)
- odpowiedni lekarz specjalista.

Jednak zanim skorzystamy z otrzymanego zlecenia, należy je potwierdzić w NFZ. Można to zrobić udając się do punktów Oddziału NFZ, które działają w Gdańsku lub Gdyni.

NFZ Gdańsk, ul. Podwale Staromiejskie 69
tel. 58 321 86 76

NFZ Gdynia, ul. Śląska 53
tel. 58 321 85 65

Posiadając potwierdzone przez NFZ zlecenie, możemy kupić sprzęt, ale uwaga:

- sklep medyczny lub apteka może zrealizować zlecenie, jeżeli ma podpisaną umowę z NFZ
- Wykaz punktów (sklepów medycznych i aptek) znajdziemy:

Zintegrowany Informator Pacjenta:
zip.nfz.gov.pl

W celu ułatwienia dostępu do zakupu wyrobów medycznych, Narodowy Fundusz Zdrowia wprowadza obecnie zmiany w systemie zapatrzenia w te wyroby. Informacje uzyskamy w punktach NFZ i w Miejskim Ośrodku Pomocy Społecznej w Sopocie.

- jeżeli kwota przyznana przez NFZ jest niewystarczająca na zakup sprzętu, zapytajmy o dodatkową możliwość dofinansowania (szczegóły w Rozdziale 5.1.3).

Katalog wyrobów medycznych zawierający informacje o limitach dofinansowania i kwotach udziału własnego, okresie, na jaki wyrób przysługuje, specjalizacji lekarza, który może zlecić dany wyrób medyczny, jest dostępny na stronie internetowej Sejmu RP: www.prawo.sejm.gov.pl/isap.nsf/download.xsp/WDU20170001061/O/D20171061.pdf oraz zmiany www.prawo.sejm.gov.pl/isap.nsf/download.xsp/WDU20180000281/O/D20180281.pdf

Katalog jest również dostępny:
Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej
w Sopocie

Dział Pomocy Seniorom i Osobom
Niepełnosprawnym

Zespół ds. Rehabilitacji Społecznej
ul. Kolejowa 14, 81-835 Sopot
tel. 58 555 15 76 // 58 551 17 10 wew. 237

Jeżeli nie pamiętamy, kiedy ostatnio korzystaliśmy z pomocy na zakup naszego wyrobu medycznego lub sprzętu, możemy zwrócić się pisemnie z zapytaniem do Delegatury NFZ w Słupsku.

Jeżeli nie mamy pewności, czy NFZ dofinansuje potrzebny nam sprzęt, możemy zapytać swojego lekarza albo zadzwonić:

Delegatura Pomorskiego Oddziału
Wojewódzkiego NFZ w Słupsku
ul. Poniatowskiego 4, 76-200 Słupsk
tel. 58 321 85 40 // 58 321 85 35
58 321 85 33 // 58 321 85 30 // 58 321 85 36

Bądźmy świadomi, że okres użytkowania wyrobów medycznych może w pewnych przypadkach ulec skróceniu:

- u osób dorosłych w sytuacjach zmian w stanie fizycznym, powodujących konieczność skrócenia okresu użytkowania wyrobu medycznego, a możliwości regulacji tego wyrobu zostały wyczerpane

- u dzieci do 18. roku życia, gdy możliwości regulacji wyrobu zostały wyczerpane, a wystąpiły zmiany w stanie fizycznym w wyniku:
 - zabiegów chirurgicznych lub jednostek chorobowych powodujących konieczność skrócenia okresu użytkowania wyrobu medycznego
 - rehabilitacji
 - rozwoju fizycznego.

Wniosek o skrócenie okresu użytkowania wyrobu medycznego wydany przez lekarza uprawnionego do wystawienia zlecenia, musi zawierać szczegółowe uzasadnienie medyczne zgodne z podstawowymi kryteriami przyznawania tego wyrobu.

Okresy użytkowania wyrobów medycznych nie obowiązują:

- osób do 18. roku życia, u których stwierdzono ciężkie i nieodwracalne upośledzenie albo nieuleczalną chorobę zagrażającą życiu, które powstały w prenatalnym okresie rozwoju dziecka lub w czasie porodu, na podstawie zaświadczenia lekarza
- osób posiadających orzeczenie o znacznym stopniu niepełnosprawności.

O ilości miesięcznego zaopatrzenia w wyroby medyczne decyduje każdorazowo lekarz lub osoba uprawniona do wystawienia zlecenia.

PORADNIE SPECJALISTYCZNE

Skierowanie do lekarza specjalisty wystawia lekarz podstawowej opieki zdrowotnej. Skierowanie nie jest wymagane do poradni:

- ginekologiczno-położniczej
- stomatologicznej
- onkologicznej
- zdrowia psychicznego (do lekarza psychiatry)
- wenerologicznej.

Skierowanie nie jest również potrzebne w przypadku osób:

- posiadających orzeczenie o znacznym stopniu niepełnosprawności
- chorych na gruźlicę (do specjalisty leczącego gruźlicę)
- zarażonych wirusem HIV (do specjalisty leczącego AIDS)
- inwalidów wojennych, osób represjonowanych, kombatantów i cywilnych niewidomych ofiar działań wojennych (leczących się z powodu chorób związanych z wojenną lub obozową przeszłością)
- uzależnionych od alkoholu, środków odurzających i substancji psychotropowych w zakresie leczenia odwykowego.

7.6.1

Wykaz poradni specjalistycznych dostępnych na terenie Sopotu

PORADNIA ALERGOLOGICZNA

Centrum Medyczne KARDIOTEL
ul. Jana z Kolna 16, 81-741 Sopot
rejestracja tel. 58 555 94 15

PORADNIA DIABETOLOGICZNA DLA OSÓB DOROSŁYCH

SPZOZ UZDROWISKO SOPOT
ul. B. Chrobrego 6/8, 81-756 Sopot
rejestracja tel. 58 550 00 81

PORADNIA ENDOKRYNOLOGICZNA Niepubliczny Zakład Opieki Zdrowotnej ABC FAMILY MED

ul. Małopolska 11/1, 81-813 Sopot
rejestracja tel. 58 550 55 66

PORADNIE GASTROENTEROLOGICZNE Centrum Medyczne SOPMED Przychodnia

ul. B. Chrobrego 6/8, 81-756 Sopot
rejestracja tel. 58 555 26 30

Przychodnia Lekarska NOWY CHEŁM

ul. 23 Marca 79 A, 81-820 Sopot
rejestracja tel. 58 551 13 18 // 58 555 98 40

**PORADNIE KARDIOLOGICZNE
DLA OSÓB DOROSŁYCH**

Centrum Medyczne KARDIOTEL
ul. Jana z Kolna 16, 81-741 Sopot
rejestracja tel. 58 555 94 15

Centrum Medyczne SOPMED Przychodnia
ul. B. Chrobrego 6/8, 81-756 Sopot
rejestracja tel. 58 555 26 35

PORADNIA KARDIOLOGICZNA DLA DZIECI

Centrum Medyczne KARDIOTEL
ul. Jana z Kolna 16, 81-741 Sopot
rejestracja tel. 58 555 94 15

**PORADNIE DERMATOLOGICZNE
I WENEROLOGICZNE**

Centrum Medyczne KARDIOTEL
ul. Jana z Kolna 16, 81-741 Sopot
rejestracja tel. 58 555 94 15

Centrum Medyczne SOPMED Przychodnia
ul. B. Chrobrego 6/8, 81-756 Sopot
rejestracja tel. 58 555 26 48

PORADNIE NEUROLOGICZNE

Centrum Medyczne KARDIOTEL
ul. Jana z Kolna 35, 81-741 Sopot
rejestracja tel. 58 555 94 17

**Niepubliczny Zakład Opieki Zdrowotnej
ABC FAMILY MED**

ul. Małopolska 11/1, 81-813 Sopot
rejestracja tel. 58 550 55 66

PORADNIA LECZENIA BÓLU

CARITAS Archidiecezji Gdańskiej
al. Niepodległości 632, 81-855 Sopot
rejestracja tel. 58 551 19 91

PORADNIA ONKOLOGICZNA

Centrum Medyczne SOPMED Przychodnia
ul. B. Chrobrego 6/8, 81-756 Sopot
rejestracja tel. 58 555 26 50

PORADNIA GRUŹLICY I CHORÓB PŁUC

Centrum Medyczne KARDIOTEL
ul. Jana z Kolna 16, 81-741 Sopot
rejestracja tel. 58 555 94 15

**PORADNIA REUMATOLOGICZNA
DLA DOROSŁYCH I DZIECI**

Pomorskie Centrum Reumatologiczne
im. dr Jadwigi Titz-Kosko w Sopocie
ul. Grunwaldzka 1/3, 81-759 Sopot
rejestracja tel. 58 555 75 55 // 58 555 76 05

PORADNIE GINEKOLOGICZNO-POŁOŻNICZE

Niepubliczny Zakład Opieki Zdrowotnej
ABC FAMILY MED
ul. Małopolska 11/1, 81-813 Sopot
rejestracja tel. 58 550 55 66

Centrum Medyczne SOPMED Przychodnia
ul. B. Chrobrego 6/8, 81-756 Sopot
rejestracja tel. 58 555 26 60

ul. Jana z Kolna 16, 81-746 Sopot
rejestracja tel. 58 551 30 61

Przychodnia Lekarska NOWY CHEŁM
ul. 23 Marca 79 A, 81-820 Sopot
rejestracja tel. 58 551 13 18 // 58 555 98 40

PORADNIA CHIRURGII OGÓLNEJ
Centrum Medyczne SOPMED Przychodnia
ul. B. Chrobrego 6/8, 81-756 Sopot
rejestracja tel. 58 555 26 26

PORADNIA CHIRURGII OGÓLNEJ DLA DZIECI
Centrum Medyczne SOPMED Przychodnia
ul. B. Chrobrego 6/8, 81-756 Sopot
rejestracja tel. 58 555 26 26

PORADNIA CHIRURGII
URAZOWO-ORTOPEDYCZNEJ
SPZZOZ Miejska Stacja Pogotowia
Ratunkowego
z Przychodnią w Sopocie
ul. B. Chrobrego 10, 81-756 Sopot
rejestracja tel. 58 555 81 13

PORADNIE OKULISTYCZNE
Centrum Medyczne KARDIOTEL
ul. Jana z Kolna 16, 81-741 Sopot
rejestracja tel. 58 555 94 15

Centrum Medyczne VISUM
ul. Grunwaldzka 47, 81-754 Sopot
rejestracja tel. 501 643 040

PORADNIA LECZENIA ZEZA
Centrum Medyczne VISUM
ul. Kolberga 7, 81-881 Sopot
rejestracja tel. 583 424 512 // 58 550 57 71

PORADNIA OTOLARYNGOLOGICZNA
Centrum Medyczne KARDIOTEL
ul. Jana z Kolna 16, 81-741 Sopot
rejestracja tel. 58 555 94 15

PORADNIA LOGOPEDYCZNA
CENTRUM Logopedii, Uzależnień
i Mediacji Sądowych
rejestracja tel. 693 430 999 // 343 285 111

PORADNIA UROLOGICZNA
Centrum Medyczne SOPMED Przychodnia
ul. B. Chrobrego 6/8, 81-756 Sopot
rejestracja tel. 58 555 26 43

PORADNIE ZDROWIA PSYCHICZNEGO

Centrum Medyczne KARDIOTEL

ul. Jana z Kolna 16, 81-741 Sopot
rejestracja tel. 58 555 94 16

Niepubliczny Zakład Opieki Zdrowotnej
ABC FAMILY MED

al. Niepodległości 748/2, 81-840 Sopot
rejestracja tel. 58 555 04 16 // 58 555 04 15

**PORADNIA TERAPII UZALEŻNIENIA
I WSPÓLUZALEŻNIENIA OD ALKOHOLU
SPZOZ UZDROWISKO SOPOT**

ul. 3 Maja 67-69, 81-850 Sopot
rejestracja tel. 58 551 48 75

**PORADNIA TERAPII UZALEŻNIENIA
OD SUBSTANCJI PSYCHOAKTYWNYCH
SPZOZ UZDROWISKO SOPOT**

ul. 3 Maja 67-69, 81-850 Sopot
rejestracja tel. 58 551 48 75

Niepubliczny Zakład Opieki Zdrowotnej
Młodzieżowy Ośrodek Terapeutyczny
„MROWISKO”

**PORADNIA TERAPII UZALEŻNIENIA OD
SUBSTANCJI PSYCHOAKTYWNYCH**

al. Niepodległości 817 A, 81-850 Sopot
rejestracja tel. 58 550 26 69

CENTRUM ZDROWIA DIAGNOZA I TERAPIA
ul. Bolesława Chrobrego 6/8/10,
81-756 Sopot

**PORADNIA ZDROWIA PSYCHICZNEGO
DLA DZIECI**
rejestracja: 531 539 639

ODDZIAŁ DZIENNY ŚWIADCZENIA PSYCHIATRYCZNO-GERIATRYCZNE

Centrum Medyczne Senior – Przychodnia
ul. Rzemieślnicza 3, 81-855 Sopot
rejestracja tel. 782 291 841 // 58 552 31 16

Wykaz sopockich poradni rehabilitacyjnych
znajdziemy w Rozdziale 7.3.1.

Aktualny wykaz wszystkich podmiotów lecz-
niczych, nie tylko sopockich, realizujących
świadczenia w ramach NFZ można znaleźć
na stronie internetowej: www.nfz-gdansk.pl
oraz w ZIP.

Zintegrowany Informator Pacjenta:
zip.nfz.gov.pl

7.6.2

Poradnie stomatologiczne dla osób niepełnosprawnych

Bezpłatne leczenie stomatologiczne w znieczuleniu ogólnym dla dzieci i dorosłych z orzeczeniem o niepełnosprawności, posiadających wskazania do tego typu leczenia.

- świadczenie skierowane jest do osób z niepełnosprawnością umysłową, m.in. z zespołem Downa, zespołem Aspergera, autyzmem
- świadczenie nie jest dedykowane osobom z niepełnosprawnością narządu ruchu, które mogą mieć wykonane zabiegi w zwykłych gabinetach stomatologicznych.

Rejestracja:

Szpital Św. Wincentego a Paulo w Gdyni

ul. Wójta Radtkego 1, 81-348 Gdynia

tel. 58 726 08 60

parter budynku zabytkowego A

(wejście od strony Placu Kaszubskiego).

Poradnia dla osób:

- dzieci i młodzieży od 3 do 16 roku życia, z orzeczeniem o niepełnosprawności
- powyżej 16 roku życia, posiadających orzeczenie o znacznym i miarkowanym stopniu niepełnosprawności

Rejestracja:

Poradnia stomatologiczna dla osób niepełnosprawnych

Szpital św. Wojciecha COPERNICUS

ul. Jana Pawła II 50

80-462 Gdańsk

tel. 58 768 46 49

OPIEKA DŁUGOTERMINOWA

Opieka długoterminowa może być realizowana w warunkach stacjonarnych w zakładzie opiekuńczo-leczniczym lub w warunkach domowych.

W ZAKŁADZIE OPIEKUŃCZO-LECZNICZYM

Gdy istnieje konieczność objęcia pacjenta całodobową opieką i pielęgnacją oraz zachodzi potrzeba kontynuacji leczenia. Z opieki mogą korzystać osoby, które:

- są przewlekle chore
- przebyły leczenie szpitalne i mają ukończony proces diagnozowania, leczenia operacyjnego lub intensywnego leczenia zachowawczego, a nie wymagają już dalszej hospitalizacji w oddziale szpitalnym, ale które powinny jednak przebywać w zakładzie opiekuńczo-leczniczym ze względu na:
 - stan zdrowia i niesprawność fizyczną
 - brak samodzielności w samoopiece i samopielęgnacji
 - konieczność stałej kontroli lekarskiej
 - potrzebę profesjonalnej pielęgnacji
 - konieczność rehabilitacji

- które w ocenie skalą poziomu zapotrzebowania na opiekę osób trzecich (opartą na skali Barthel, tj. międzynarodowej skali służącej ocenie sprawności pacjenta i jego zapotrzebowania na opiekę) uzyskały 40 punktów lub mniej.

Pacjent ma zapewnione niezbędne leki, przedmioty ortopedyczne, środki pomocnicze (np. pieluchomajtki), badania diagnostyczne, żywienie dojelitowe i pozajelitowe.

NFZ finansuje świadczenia zdrowotne w zakładzie pielęgnacyjno-opiekuńczym, natomiast pacjent ponosi koszty wyżywienia i zakwaterowania.

TRÓJMIEJSKIE ZAKŁADY ODDZIAŁY OPIEKUŃCZO-LECZNICZE

Niepubliczny Zespół Opieki Zdrowotnej
„Złota Jesień”

Zakład / Oddział Opiekuńczo-Leczniczy
ul. Hynka 12, 80-465 Gdańsk
tel. 58 559 21 35

Stacjonarna Opieka Rehabilitacyjna
Podmiot Leczniczy Caritas

Zakład / Oddział Opiekuńczo-Leczniczy
ul. Fromborska 24, 80-389 Gdańsk
tel. 58 511 35 00

Szpital im. Mikołaja Kopernika
Zakład / Oddział Opiekuńczo-Lecznicy
ul. Powstańców Warszawskich 1/2,
80-101 Gdańsk
tel. 58 764 07 20

NFZ Szpitale Pomorskie
Zakład / Oddział Opiekuńczo-Lecznicy
ul. Mariana Smoluchowskiego 18,
80-214 Gdańsk
tel. 58 341 40 41 wewn. 230 / 231

NFZ Uniwersyteckie Centrum Kliniczne
Zakład / Oddział Opiekuńczo-Lecznicy
Aleja Zwycięstwa 30, 80-219 Gdańsk
tel. 58 349 20 00

Euromedicus
Zakład / Oddział Opiekuńczo-Lecznicy
ul. Czechosłowacka 3, 81-969 Gdynia
tel. 81 660 81 60

Stacjonarna Opieka Rehabilitacyjna
Podmiot Lecznicy Caritas
Zakład / Oddział Opiekuńczo-Lecznicy
ul. Jęczmienna 8, 81-089 Gdynia
tel. 58 667 81 83

Informację o innych zakładach opiekuńczo-leczniczych poza Trójmiastem otrzymamy w Oddziale NFZ, a także znajdziemy na stronie internetowej: zip.nfz.gov.pl oraz w ZIP.

Całodobowa Infolinia Oddziału NFZ:

801 002 246 dla numerów stacjonarnych
58 585 51 07 dla numerów komórkowych i telefonów z zagranicy.

W WARUNKACH DOMOWYCH

Gdy jest konieczność opieki nad pacjentem z niewydolnością oddechową, który nie wymaga pobytu w zakładzie opieki całodobowej, ale wymaga stosowania respiratora.

Terapię oddechową za pomocą respiratora w warunkach domowych mogą być objęte osoby:

- z udokumentowanym zakończonym leczeniem przyczynowym
- w pełni zdiagnozowane
- które mają zapewnione odpowiednie warunki domowe i przeszkoloną rodzinę (opiekunów prawnych) w zakresie pielęgnacji, obsługi aparatury medycznej oraz udzielania pierwszej pomocy, tak aby podczas stosowania terapii mogło być zapewnione bezpieczeństwo chorego.

Opieka jest nieodpłatna, finansowana przez Narodowy Fundusz Zdrowia.

Zakres pomocy:

- wyposażenie pacjentów w niezbędny sprzęt medyczny
- stworzenie pacjentom i ich opiekunom poczucia bezpieczeństwa przez zabezpieczenie dostępu do świadczeń opieki zdrowotnej przez 24 godziny na dobę we wszystkie dni tygodnia.

PLACÓWKI REALIZUJĄCE OPIEKĘ DŁUGOTERMINOWĄ W WARUNKACH DOMOWYCH NAD PACJENTEM Z NIEWYDOLNOŚCIĄ ODDECHOWĄ

COPERNICUS

Podmiot Leczniczy Spółka z o.o.
Zespół Opieki Długoterminowej
dla pacjentów wentylowanych mechanicznie
ul. Powstańców Warszawskich 1-2
80-101 Gdańsk
tel. do rejestracji 58 464 07 30
tel. 58 464 01 00
www.copernicus.gda.pl

Szpital Tczewskie
Zespół Długoterminowej Opieki Domowej
ul. 30 Stycznia 57/58, 83-110 Tczew
tel. 58 535 23 14
www.nzoztczew.pl

Szpital Dziecięcy Polanki
im. Macieja Płazyńskiego w Gdańsku
Spółka z o.o.

Zespół Długoterminowej Opieki Domowej
dla dzieci wentylowanych mechanicznie
ul. Polanki 119, 80-308 Gdańsk
tel. 58 520 93 00
www.szpitalpolanki.pl

Zwróćmy uwagę, że placówki lecznicze realizują swoją ofertę na podstawie kontraktu z NFZ. Aktualną informację zawsze uzyskamy w Oddziale Pomorskim NFZ – możemy zadzwonić albo sprawdzić na stronie internetowej, kto aktualnie oferuje interesujące nas świadczenia.

Zintegrowany Informator Pacjenta:
zip.nfz.gov.pl

Całodobowa Infolinia Oddziału:
801 002 246 dla numerów stacjonarnych
58 585 51 07 dla numerów komórkowych
i telefonów z zagranicy.

PIELĘGNIARSKA OPIEKA DŁUGOTERMINOWA

Pielęgniarska opieka długoterminowa to opieka nad osobami obłożnie i przewlekle chorymi, przebywającymi w domu, niewymagającymi leczenia w warunkach stacjonarnych, które jednak ze względu na istniejące problemy zdrowotne wymagają systematycznej i intensywnej domowej opieki pielęgniarskiej, realizowanej we współpracy z lekarzem POZ.

Pielęgniarską opieką długoterminową domową mogą być objęte osoby, które:

- zostały skierowane przez lekarza ubezpieczenia zdrowotnego
- w ocenie opartej na skali Barthel (międzynarodowej skali służącej ocenie sprawności pacjenta i jego zapotrzebowania na opiekę) otrzymały 40 punktów lub mniej
- nie są objęte opieką przez hospicjum domowe.

Zakres pomocy:

- rozpoznanie problemów w pielęgnacji chorego
- ustalenie planu opieki
- opieka pielęgniarska zgodnie z planem
- przynajmniej 4 wizyty pielęgniarki w tygodniu.

Czas objęcia pacjenta opieką długoterminową zależy od stanu jego zdrowia.

Opieka jest nieodpłatna, finansowana przez NFZ, jednak środki higieniczne i opatrunkowe, leki i inne wyroby medyczne zlecone przez lekarza zapewnia rodzina pacjenta (lub jego opiekun).

Gdzie uzyskamy informacje

i kto realizuje wsparcie:

**Niepubliczny Zakład Opieki Zdrowotnej
Vita-Med w Sopocie**

ul. Kazimierza Wielkiego 14,

81-780 Sopot

tel. 58 555 22 14

OPIEKA HOSPICYJNA

Hospicjum to instytucja obejmująca opieką osoby z chorobami nowotworowymi, będące w stanie terminalnym, u których zakończono leczenie przyczynowe.

Hospicjum stara się zapewnić swoim pacjentom możliwie najlepszą opiekę. Oznacza to walkę z bólem, zadbanie o komfort i wsparcie pacjenta, podniesienie i utrzymanie dobrej jakości życia poprzez zabezpieczenie potrzeb osób chorych. Hospicjum stara się wspierać również bliskich swoich pacjentów.

W Sopocie funkcjonuje hospicjum stacjonarne oferujące całodobową opiekę i hospicjum domowe świadczące opiekę hospicyjną w domu pacjenta. Osoba chora otrzymuje specjalistyczną opiekę realizowaną przez lekarzy, pielęgniarki, rehabilitantów, psychologów, kapelanów oraz wolontariuszy.

Skierowanie do hospicjum może wystawić onkolog, lekarz podstawowej opieki zdrowotnej lub szpital przy wypisie:

- skierowanie powinno zawierać informację, że leczenie onkologiczne zostało zakończone
- skierowanie wypisuje się z określeniem typu hospicjum (stacjonarne lub domowe).

Opieka hospicyjna jest nieodpłatna, finansowana przez Narodowy Fundusz Zdrowia.

**Dom Hospicyjny Caritas im. św. Józefa
Archidiecezji Gdańskiej**
al. Niepodległości 632, 81-855 Sopot
tel. 58 555 19 00

**Hospicjum Domowe
im. św. Siostry Faustyny**
ul. Mieszka I 1/1, 81-785 Sopot
tel. 58 555 11 86 // 508 890 730

OPIEKA HOSPICYJNA DLA DZIECI

Opieka hospicyjna stacjonarna:

Pomorskie Hospicjum dla Dzieci
al. Zwycięstwa 30, 80-219 Gdańsk
tel. 665 864 585

Hospicjum Stacjonarne im. Św. Wawrzyńca
ul. Dickmana 6, 81-109 Gdynia
tel. 58 345 37 05 // całodobowy: 512 170 311

Opieka hospicyjna domowa:

Hospicjum Domowe
im. ks. Eugeniusza Dudkiewicza
ul. Kopernika 6, 80-208 Gdańsk
tel. 58 340 61 10

Hospicjum Domowe Pomorze Dzieciom
ul. J. Hallera 140, 80-416 Gdańsk
tel. 58 345 37 05

Hospicjum Domowe „Bursztynowa Przystań”
prowadzone przez Stowarzyszenie
św. Wawrzyńca w Gdyni
ul. Dickmana 7, 81-109 Gdynia
tel. 667 270 207

Hospicjum prowadzone przez Stowarzyszenie św. Wawrzyńca w Gdyni, oprócz swojej działalności statutowej, świadczy również pomoc perinatalną dla kobiet w ciąży, kobiet spodziewających się przyjścia na świat dziecka chorego, po stracie dziecka oraz pomoc dla rodzin w żałobie po stracie członka rodziny.

7.10

NOCNA I ŚWIĄTECZNA OPIEKA CHORYCH

Pamiętajmy, że z pomocy naszego lekarza podstawowej opieki zdrowotnej korzystamy w dni powszednie od godz. 8.00 do 18.00.

W nocy i w weekendy oraz święta, rolę naszego lekarza przejmuje Nocna i Świąteczna Opieka Chorych (NOCH) realizowana przez Miejską Stację Pogotowia Ratunkowego w Sopocie.

- Możemy się tam zgłosić, jeżeli źle się czujemy i potrzebujemy pomocy lekarza.
- Możemy poprosić o przyjazd lekarza NOCH z wizytą domową, jeżeli nie jesteśmy w stanie pojechać sami, gdyż: jesteśmy np. osobami leżącymi, niepełnosprawnymi, mamy wysoką temperaturę.
- Nie wzywamy lekarza NOCH w sytuacji zagrożenia życia.
- Nocna i świąteczna opieka chorych jest dostępna w godzinach od 18.00 – 8.00 od poniedziałku do piątku oraz całodobowo w soboty, niedziele i dni wolne od pracy

Nocna i Świąteczna Opieka Chorych (NOCH)
Miejska Stacja Pogotowia Ratunkowego
w Sopocie

ul. Bolesława Chrobrego 10, 81-783 Sopot
tel. 58 555 81 13 // 58 555 81 14

7.11

W SYTUACJI ZAGROŻENIA ŻYCIA

W sytuacji zagrożenia życia wzywamy pogotowie ratunkowe dzwoniąc zawsze pod numer ratunkowy:

112 lub 999

WAŻNA INFORMACJA DLA OSÓB KORZYSTAJĄCYCH ZE ŚWIADCZEŃ LECZNICZYCH

Prawo do korzystania z bezpłatnych świadczeń leczniczych mają osoby ubezpieczone. Jeżeli z jakichś powodów nie mamy ubezpieczenia zdrowotnego lub je utraciliśmy, możemy zwrócić się do następujących instytucji:

Powiatowy Urząd Pracy

- jeżeli poszukujemy pracy
- utracimy prawo do renty i poszukujemy pracy
- zakończymy urlop macierzyński lub wychowawczy i poszukujemy pracy.

Powiatowy Urząd Pracy w Gdyni
ul. Kołłątaja 8, 81-332 Gdynia
tel. 58 58 620 49 54

Uczelnia

- w przypadku uczącego się studenta, który skończył 26 lat i utracił ubezpieczenie przy rodzicu
- Rektorat macierzystej uczelni

Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej

- w przypadku osoby niezdolnej do pracy, uprawnionej do zasiłku stałego
- osoby, która nie ma żadnych dochodów i ukończyła:
 - 65 lat w przypadku mężczyzn
 - 60 lat w przypadku kobiet
- i jest uprawniona do zasiłku stałego (szczegółowe informacje dotyczące zasiłku stałego znajdziemy w Rozdziale 2.5).

Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Sopocie

Dział Pracy Socjalnej
al. Niepodległości 759A, 81-838 Sopot
tel. 58 550 31 89 // 58 550 04 23

Urząd Miasta Sopotu „Ubezpieczenie Prezydenckie”

- w przypadku osoby, która znalazła się w wyjątkowej sytuacji z uwagi na stan chorobowy i nie może podjąć zatrudnienia, nie jest zarejestrowana w Powiatowym Urzędzie Pracy, nie jest pod opieką ośrodka pomocy, która oczekuje na orzeczenie o niepełnosprawności lub na prawo do renty
- jest to ubezpieczenie na krótki okres, maksymalnie do 90 dni, na czas niezbędny do uzyskania ubezpieczenia z innych tytułów.

Urząd Miasta Sopotu
Wydział Zdrowia i Spraw Społecznych
ul. Marynarzy 4, 81-835 Sopot
tel. 58 521 36 87

Pacjent nieubezpieczony, który jest chory psychicznie (wykazuje zaburzenia psychiczne) lub jest upośledzony umysłowo, ma prawo do nieodpłatnego korzystania ze świadczeń zdrowotnych w zakresie opieki psychiatrycznej u świadczeniodawcy posiadającego umowę z NFZ.

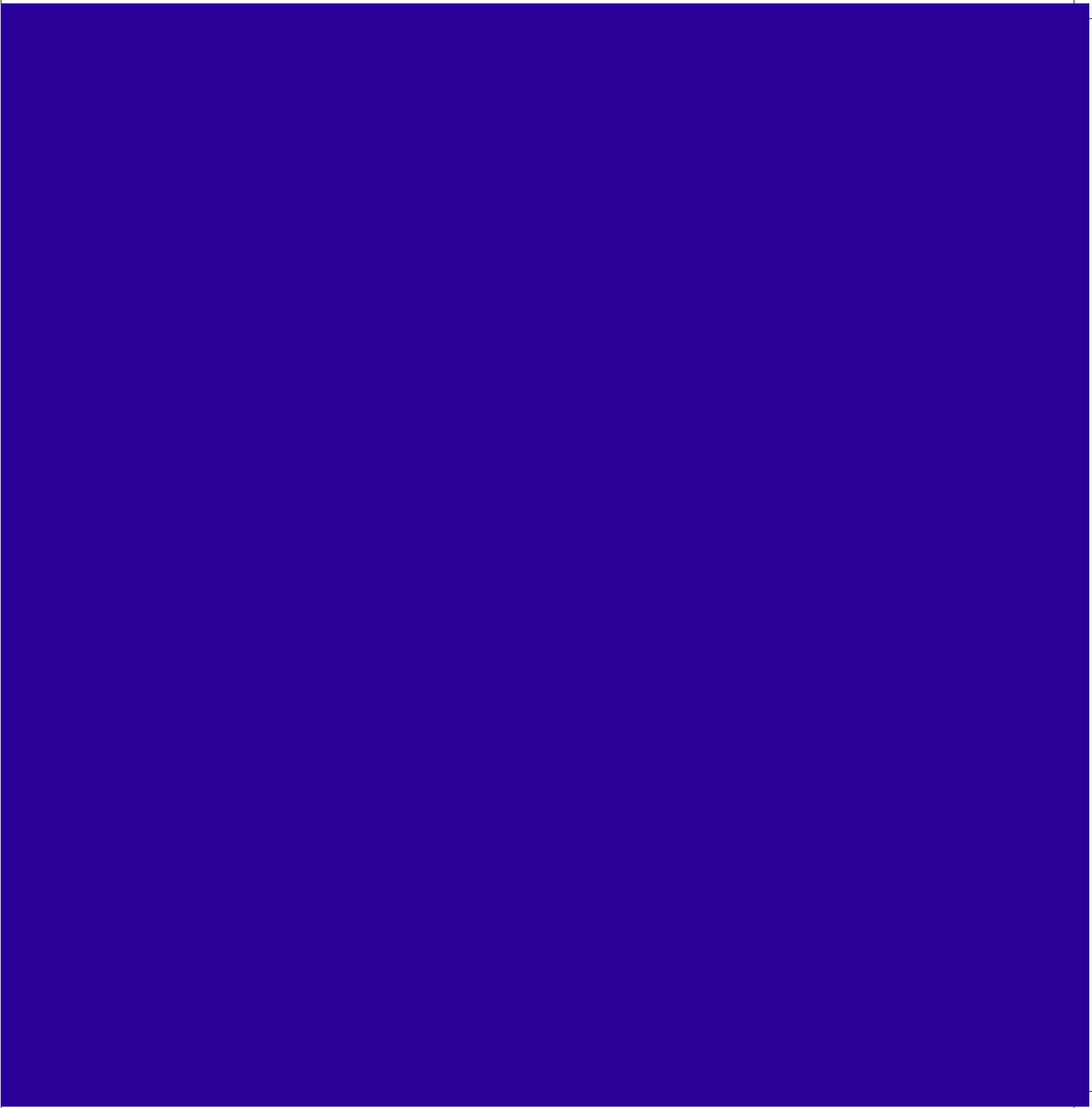
7.13

WYPOŻYCZALNIA SPRZĘTU REHABILITACYJNEGO

Wypożyczalnia bezpłatnie użycza sprzęt dla mieszkańców Sopotu: m. in. wózki inwalidzkie, chodziki, podnośniki wannowe.

- chęć wypożyczenia sprzętu zgłaszamy telefonicznie i ustalamy z pracownikiem dogodny termin odbioru sprzętu
- osoba biorąca sprzęt w użyczenie podpisuje umowę bezpłatnego użyczenia na czas nieokreślony

Wypożyczalnia Sprzętu Rehabilitacyjnego
ul. Kolberga 7, 81-881 Sopot
Budynek Przychodni Lekarskiej
na Osiedlu Brodwino
tel. 570 356 992 w godz. 8:00 do 17:00,
w dni powszednie



Edukacja ma do spełnienia ważną rolę w kształtowaniu osobowości każdego z nas. Efektem oddziaływania edukacji powinien być rozwój człowieka, podniesienie poziomu jego aktywności umysłowej, zdolności do pracy oraz kontaktów społecznych – i to bez względu na utrudnienia i ograniczenia wynikające ze schorzeń czy niepełnosprawności.

W niniejszym rozdziale przedstawiono szkoły i placówki publiczne prowadzone przez Miasto Sopot, przygotowane do przyjęcia dzieci ze specjalnymi potrzebami edukacyjnymi. Szczegółową informację o wszystkich szkołach i placówkach działających na terenie Sopotu, publicznych i niepublicznych, można znaleźć na stronach internetowych poszczególnych szkół lub na stronie internetowej: www.sopot.pl w zakładce Wydziału Oświaty.



piktogram oznacza, że obiekt jest dostępny dla osób mających trudności w poruszaniu się i osoby te mogą się poruszać po nim samodzielnie (bez pomocy innych osób).



ROZDZIAŁ 8.

Edukacja

8.1

EDUKACJA W WIEKU PRZEDSZKOLNYM

8.1.2

Przedszkola

Przedszkole Specjalne nr 14

- przyjmuje dzieci z niepełnosprawnością ruchową, niepełnosprawnością intelektualną w stopniu umiarkowanym i znacznym, z autyzmem oraz z niepełnosprawnościami sprzężonymi.

Przedszkole Specjalne nr 14
w Zespole Szkół Specjalnych nr 5
w Sopocie, im. Marii Grzegorzewskiej
ul. Kazimierza Wielkiego 14, 81-780 Sopot,
tel. 58 551 18 15
www.zss5sopot.pl
e-mail: zss5@sopot.pl



Przedszkole z Oddziałami Integracyjnymi nr 12

jest przygotowane do przyjęcia:

- dzieci z orzeczeniem poradni psychologiczno-pedagogicznej o potrzebie kształcenia specjalnego, ze wszystkimi rodzajami niepełnosprawności, z wyłączeniem dzieci niewidomych i niesłyszących
- przedszkole zatrudnia specjalistów i nauczycieli wspomagających
- w strukturze przedszkola funkcjonują oddziały integracyjne.

Przedszkole z Oddziałami Integracyjnymi Nr 12

ul. Oskara Kolberga 10, 81-881 Sopot
tel. 58 551 90 97
e-mail: przedszkole12@sopot.pl



8.2

EDUKACJA W WIEKU SZKOLNYM

8.2.1 Publiczne szkoły podstawowe

Szkoła Podstawowa z Oddziałami Integracyjnymi Nr 1, im. Armii Krajowej
ul. Armii Krajowej 50/54, 81-843 Sopot
tel. 58 551-38-24
www.sp1sopot.eu
e-mail: sekretariat@sp1sopot.eu



Szkoła Podstawowa z Oddziałami Integracyjnymi Nr 8, im. Jana Matejki
ul. 3 Maja 41, 81-735 Sopot
tel. 58 551 35 37
www.sp8.sopot.pl
e-mail: zielonaosemka@wp.pl



Szkoła Podstawowa z Oddziałami Integracyjnymi Nr 9
im. gen. Władysława Sikorskiego
ul. Kolberga 15, 81-881 Sopot
tel. 58 551 90 96
www.sp9.edu.pl
e-mail: sp9@sp9edu.pl



Szkoła Podstawowa Specjalna nr 11
dla Uczniów Przewlekłe Chorych
i Niepełnosprawnych Ruchowo
ul. 23 Marca 93, 81-820 Sopot
tel. 58 522 62 93
e-mail: sp11@sopot.pl



Szkoła Podstawowa Specjalna nr 11 jest szkołą szpitalną, a uczniami są pacjenci hospitalizowani w Pomorskim Centrum Reumatologicznym im. dr Jadwigi Titz-Kosko w Sopocie.

W zależności od potrzeb i obowiązującej rejonizacji, szkoły mają możliwość tworzenia klas integracyjnych. Przyjmowani są uczniowie o specjalnych wymaganiach edukacyjnych na podstawie orzeczenia z poradni psychologiczno-pedagogicznej o potrzebie kształcenia specjalnego. W szkołach zatrudnieni są nauczyciele wspomagający, terapeuci, pedagodzy lub psycholodzy.

8.2.2 Zespół Szkół Specjalnych nr 5 im. Marii Grzegorzewskiej

Zespół Szkół Specjalnych Nr 5 w Sopocie jest placówką publiczną, bezpłatną, przygotowaną do przyjęcia uczniów posiadających:

- orzeczenie z poradni psychologiczno-pedagogicznej o niepełnosprawności intelektualnej w stopniu lekkim, umiarkowanym, znacznym, głębokim
- autyzmem
- z niepełnosprawnościami sprzężonymi, tzn. z dwiema lub więcej niepełnosprawnościami występującymi jednocześnie z niepełnosprawnością intelektualną, np.
 - niedowidzenie i niewidzenie
 - niedosłuch
 - afazja
 - niepełnosprawność ruchowa.

Zespół Szkół Specjalnych Nr 5 zapewnia:

- edukację dla dzieci i uczniów z niepełnosprawnością na wszystkich etapach edukacji:
 - przedszkole specjalne
 - szkoła podstawowa specjalna
 - szkoła specjalna przysposabiająca do pracy
- zajęcia z wczesnego wspomaganie rozwoju dziecka oraz zajęcia o podobnym charakterze wsparcia w ramach rządowego programu „Za życiem”
- zajęcia rewalidacyjno-wychowawcze dla uczestników z głęboką niepełnosprawnością intelektualną
- opiekę w czynnościach opiekuńczych, takich jak: karmienie, toaleta, przebieranie
- dowóz do szkoły transportem gminnym (wniosek należy złożyć w szkole)
- opiekę w świetlicy szkolnej dla dzieci z przedszkola i szkoły.

Szkoła posiada szeroką ofertę zajęć, które realizuje indywidualnie, w zależności od potrzeb ucznia, wskazań poradni oraz możliwości organizacyjnych:

- zajęcia rewalidacji indywidualnej / terapia pedagogiczna
- surdo- lub tyfloterapia
- logopedia
- - w tym również zajęcia metodą werbo-tonalną

- komunikacja AAC: wspomagająca i alternatywna
- rehabilitacja, w tym integracja sensoryczna, organizowana również na zajęciach wychowania fizycznego
- hydroterapia – zajęcia na basenie Miejskiego Ośrodka Sportu i Rekreacji w Sopocie lub dla małych dzieci – na basenie solankowym przy Sopockim Klubie Żeglarskim
- hipoterapia – zajęcia na sopockim hipodromie
- terapia taktylna.

W szkole funkcjonuje Wiodący Ośrodek Koordynacyjno-Rehabilitacyjno-Opiekuńczy realizujący Wczesne Wspomaganie Rozwoju Dziecka.

Więcej informacji dotyczących WOKRO i wczesnego wspomaganie znajdziemy w Rozdziale 1.4. Informacje o Ośrodkach Wczesnej Interwencji zawiera Rozdział 1.3.5.

Adres placówki:

Zespół Szkół Specjalnych nr 5
w Sopocie im. Marii Grzegorzewskiej
ul. Kazimierza Wielkiego 14, 81-780 Sopot
tel. 58 551 18 15
www.zss5sopot.pl
e-mail: zss5@sopot.pl



8.2.3

Publiczne szkoły ponadpodstawowe

Szkoła Przesposabiająca do Pracy

Szkoła przyjmuje uczniów z niepełnosprawnością intelektualną w stopniu umiarkowanym, znacznym oraz z niepełnosprawnościami sprzężonymi (dwoma lub więcej niepełnosprawnościami sprzężonymi z niepełnosprawnością intelektualną w stopniu umiarkowanym lub znacznym). Przygotowuje młodzież do jak największej samodzielności i zaradności życiowej na miarę możliwości ucznia, do aktywizacji społecznej, poszanowania wartości obywatelskich, rozwijania zainteresowań, bycia aktywnym w środowisku lokalnym.

Przedmioty realizowane w SPdP to:

- Funkcjonowanie osobiste i społeczne
- Zajęcia rozwijające komunikowanie
- Zajęcia kształtujące kreatywność
- Przesposobienie do pracy
- Wychowanie fizyczne.

W zależności od indywidualnych możliwości psychofizycznych oraz predyspozycji uczeń jest kierowany do odpowiednich zajęć:

- o profilu biurowym
- o profilu kuchennym.

Ponadto podopieczni, w zależności od możliwości indywidualnych, uczą się drobnych prac naprawczych, ogrodowych, dekoratorskich (ceramika), gospodarstwa domowego (pranie, prasowanie, sprząatanie).

Szkoła Przesposabiająca do Pracy
w Zespole Szkół Specjalnych nr 5
w Sopocie, im. Marii Grzegorzewskiej
ul. Kazimierza Wielkiego 14, 81-780 Sopot
tel. 58 551 18 15

www.zss5sopot.pl
e-mail: zss5@sopot.pl



I Liceum Ogólnokształcące
z Oddziałami Mistrzostwa Sportowego
im. Marii Skłodowskiej-Curie
ul. Książąt Pomorskich 16 -18, 81-749 Sopot
tel. 58 551 14 93

www.zs1sopot.pl
e-mail: szkola@zs1sopot.pl



II Liceum Ogólnokształcące
im. Bolesława Chrobrego
al. Niepodległości 751, 81-838 Sopot
tel. 58 551 11 84 // 58 550 30 68
www.lo2.sopot.pl // e-mail: lo2@sopot.pl

III Liceum Ogólnokształcące
im. Agnieszki Osieckiej
ul. Kolberga 15, 81-881 Sopot
tel. 58 550 69 81 // 58 551 96 90
www.3lo.sopot.pl
e-mail: sekretariat@3lo.sopot.pl



Dla uczniów o potrzebach kształcenia specjalnego organizowana jest pomoc w zakresie dodatkowych zajęć przedmiotowych i rewalidacyjnych.

8.2.4

Szkoły dla dzieci niewidomych i niesłyszących

Specjalny Ośrodek Szkolno-Wychowawczy
Nr 1 dla Dzieci i Młodzieży Słabo Widzącej
i Niewidomej im. Louisa Braille'a
w Bydgoszczy

W skład Ośrodka wchodzi: przedszkole, szkoła podstawowa, gimnazjum, liceum ogólnokształcące, liceum uzupełniające (przeznaczane obecnie w liceum dla dorosłych), szkoła policealna, zasadnicza szkoła zawodowa i szkoła przesposabiająca do pracy, a także pierwszy i jedyny w kraju oddział, który zajmuje się edukacją osób głuchoniewidomych.

Specjalny Ośrodek
Szkolno-Wychowawczy Nr 1
dla Dzieci i Młodzieży Słabo Widzącej
i Niewidomej im. Louisa Braille'a
ul. Zygmunta Krasińskiego 10,
85-008 Bydgoszcz
tel. 52 322 17 87

Zespół Szkół Ogólnokształcących Nr 6 dla Dzieci Niedosłyszących w Gdyni

W skład Zespołu wchodzi: szkoła podstawowa, gimnazjum (wygaszane zgodnie z reformą systemu edukacji) i liceum ogólnokształcące dla dzieci głuchych i niedosłyszących.

**Zespół Szkół Ogólnokształcących Nr 6
dla Dzieci Niedosłyszących**
ul. Gen. J. Hallera 9, 81-453 Gdynia
tel. 58 622 22 24

Ośrodek Szkolno-Wychowawczy Nr 2 dla Nieśłyszących i Słabosłyszących w Wejherowie

W strukturze Ośrodka funkcjonują placówki: przedszkole, szkoła podstawowa, gimnazjum, szkoły ponadpodstawowe, internaty, biblioteka z Internetowym Centrum Informacji Multimedialnej (ICIM).

**Ośrodek Szkolno-Wychowawczy Nr 2
dla Nieśłyszących i Słabosłyszących**
ul. Jana III Sobieskiego 277c,
84-200 Wejherowo
tel. 58 672 23 41

Informacje o szkołach dla dzieci i młodzieży niewidomych, niedowidzących, niesłyszących i niedosłyszących oraz z innymi dysfunkcjami uzyskamy w Wydziale Oświaty Urzędu Miasta Sopotu.

Urząd Miasta Sopotu
Wydział Oświaty
ul. Marynarzy 4, 81-835 Sopot
tel. 58 521 37 39

8.3

KIEROWANIE DO KSZTAŁCENIA SPECJALNEGO LUB WCZESNEGO WSPOMAGANIA ROZWOJU DZIECKA DO ROZPOCZĘCIA EDUKACJI

Wniosek o skierowanie do kształcenia specjalnego (integracyjnego) lub wczesnego wspomaganie składają rodzice lub opiekunowie prawni dziecka.

Do wniosku należy dołączyć:

- orzeczenie o potrzebie kształcenia specjalnego
- opinię wydaną przez poradnię psychologiczno-pedagogiczną.

Skierowanie do odpowiedniej formy kształcenia specjalnego otrzymują rodzice lub opiekunowie, szkoła/placówka i poradnia psychologiczno-pedagogiczna.

Miejsce składania wniosków i udzielania informacji:

Urząd Miasta Sopotu

Wydział Oświaty

ul. Marynarzy 4, 81-835 Sopot

tel. 58 521 37 39

8.4

TRANSPORT DO SZKOŁY

Miasto Sopot zapewnia bezpłatny transport i opiekę w czasie przewozu (lub zwrot kosztów przejazdu dziecka środkami komunikacji publicznej, gdy dowóz zapewniają rodzice), jeżeli droga dziecka z domu do szkoły przekracza:

- 3 km – w przypadku uczniów klas I-IV szkół podstawowych
- 4 km – w przypadku uczniów klas V-VIII szkół podstawowych.

Miasto Sopot zapewnia uczniom niepełnosprawnym bezpłatny transport i opiekę w czasie przewozu:

- do najbliższej szkoły podstawowej
- uczniom z niepełnosprawnością ruchową, z niepełnosprawnością intelektualną w stopniu umiarkowanym lub znacznym także do najbliższej szkoły ponadpodstawowej
- za organizację transportu odpowiedzialna jest szkoła
- w terminie do połowy lipca danego roku należy złożyć ogólny wniosek wraz z orzeczeniem o potrzebie kształcenia specjalnego.

**Miejsce składania wniosków
i udzielania informacji:**

Urząd Miasta Sopotu
Wydział Oświaty
ul. Marynarzy 4, 81-835 Sopot
tel. 58 521 37 41

JEŻELI NIE MOŻEMY ZNALEŹĆ SZKOŁY

Jeżeli nie możemy znaleźć odpowiedniej szkoły dla swojego dziecka blisko domu, udajmy się do:

- Wydziału Oświaty Urzędu Miasta w Sopocie
- Kuratorium Oświaty

placówki te pomogą nam:

- zlokalizować szkołę poza Sopotem
- udzielić wskazówek
- wyjaśnią przepisy
- odpowiedzą, gdzie udać się w sprawie dodatkowych, niezbędnych dokumentów, np. o wydanie orzeczenia przez poradnię psychologiczno-pedagogiczną.

**Gdzie otrzymamy pomoc
i uzyskamy informacje:**

Urząd Miasta Sopotu
Wydział Oświaty
ul. Marynarzy 4, 81-835 Sopot
tel. 58 521 37 39

Kuratorium Oświaty w Gdańsku
Wały Jagiellońskie 24, 80-853 Gdańsk
tel. 58 322 29 00

POMOC W UZYSKANIU WYKSZTAŁCENIA NA POZIOMIE WYŻSZYM

– realizowana w ramach pilotażowego programu „Aktywny samorząd”, finansowanego przez PFRON

Zasady i warunki pomocy:

- o dofinansowanie mogą ubiegać się osoby, które spełniają łącznie następujące warunki:
 - posiadają znaczny lub umiarkowany stopień niepełnosprawności
 - uczą się w szkole wyższej lub szkole policealnej lub kolegium lub mają przewód doktorski otwarty poza studiami doktoranckimi.

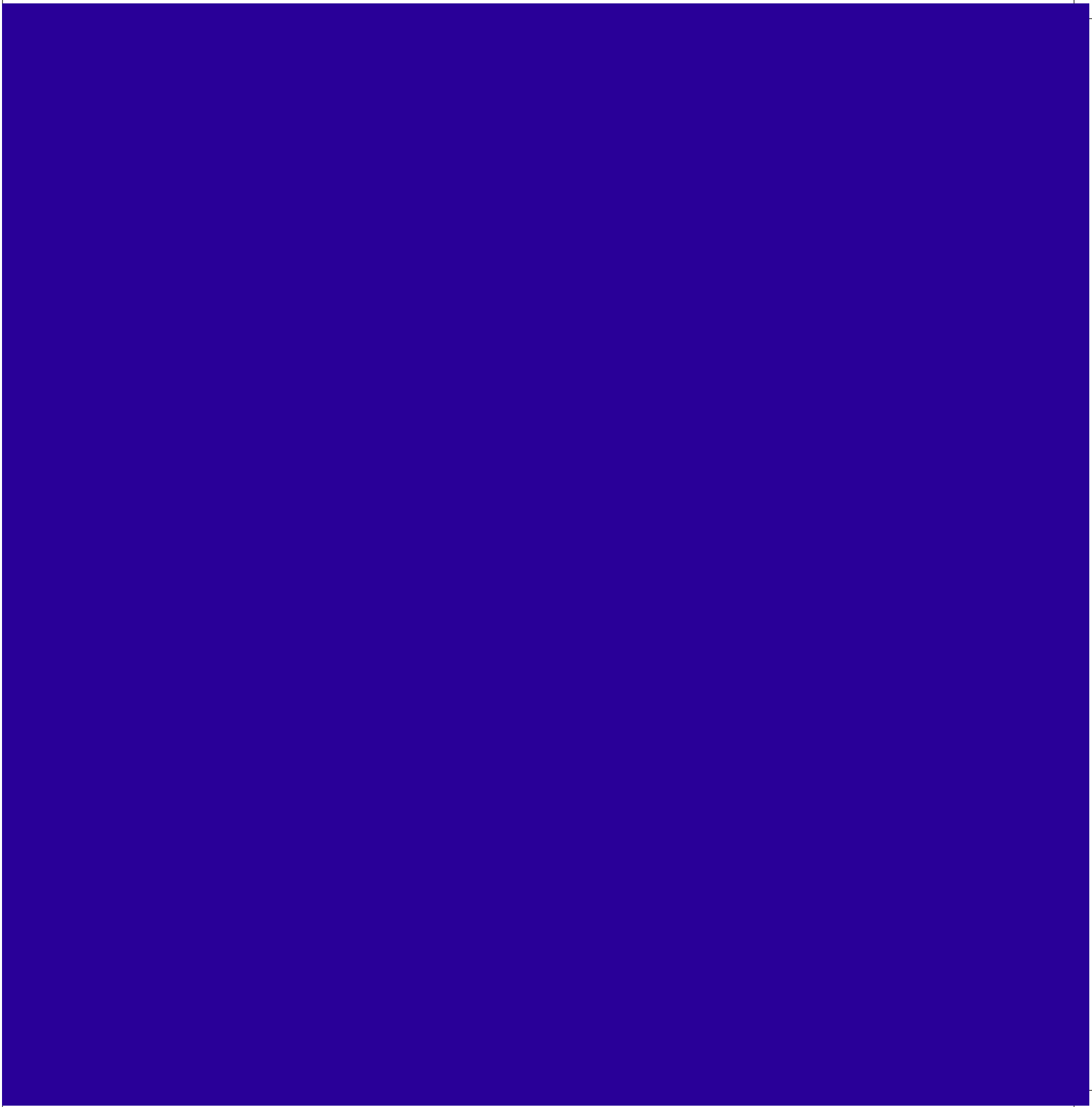
Zakres pomocy:

- dofinansowanie lub refundacja kosztów uzyskania wykształcenia na poziomie wyższym:
 - opłata za naukę (czesne)
 - dodatek na pokrycie kosztów kształcenia
 - dodatek na uiszczenie opłaty za przeprowadzenie przewodu doktorskiego – w przypadku osób, które mają wszczęty przewód doktorski, a nie są uczestnikami studiów doktoranckich.

Informacje na temat pilotażowego programu „Aktywny samorząd” znajdują się w Rozdziale 5.3.

Miejsce składania wniosków i udzielania informacji:

Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej
ul. Kolejowa 14, 81-835 Sopot
Dział Pomocy Seniorom i Osobom
Niepełnosprawnym Zespół
ds. Rehabilitacji Społecznej
tel. 58 555 15 76



Pełny i twórczy udział w życiu kulturalnym i społecznym to szansa na rozwój. Bogata i różnorodna oferta wydarzeń kulturalnych, sportowych, promujących lokalne tradycje jest propozycją dla mieszkańców Sopotu i gości odpoczywających w naszym mieście. Przedstawiamy wybrane, interesujące wydarzenia, obiekty kulturalne i sportowo-rekreacyjne, do których może będziecie chcieli Państwo zajrzeć. Ciekawych miejsc w Sopocie jest znacznie więcej.



piktogram oznacza, że obiekt jest dostępny dla osób mających trudności w poruszaniu się i osoby te mogą się poruszać po nim samodzielnie (bez pomocy innych osób).



ROZDZIAŁ 9.

**Sopot zaprasza
– kultura, sport
i rekreacja**

9.1

OPERA LEŚNA

Opera Leśna to nie tylko amfiteatr. Na terenie obiektu znajduje się Sala Koncertowa Polskiej Filharmonii Kameralnej Sopot oraz Klub Pod Sceną i punkt gastronomiczny Bar Pod Wiatą.

Na dużej scenie Opery Leśnej organizowane są różnego rodzaju wydarzenia, m.in. koncerty muzyczne, spektakle teatralne, operowe, występy kabaretów czy spektakle taneczne. Wyjątkowe otoczenie Opery Leśnej działa relaksująco i zachęca do spędzenia czasu w tym miejscu nie tylko w trakcie wydarzeń na dużej scenie, ale także podczas letnich spacerów. Obiekt jest dostępny dla zwiedzających przez cały rok.

Opera Leśna

ul. Stanisława Moniuszki 12, 81-829 Sopot

tel. 58 555 84 00

operalesna@bart.sopot.pl



9.2

POLSKA FILHARMONIA KAMERALNA SOPOT

Działająca w strukturach Bałtyckiej Agencji Artystycznej BART jest instytucją kultury Miasta Sopot oraz Samorządu Województwa Pomorskiego, a jej siedziba mieści się w Sopotcie na terenie Opery Leśnej. Powstała w lutym 1982 r. z inicjatywy Wojciecha Rajskiego, który niezmiennie do dziś pełni funkcję jej dyrektora artystycznego. PFK Sopot jest 19-osobową orkiestrą smyczkową, występującą także w składzie powiększonym o grupę instrumentów dętych.

Od 2011 r. PFK jest organizatorem Międzynarodowego Festiwalu Muzycznego Sopot Classic, corocznie wzbogacającego letnią ofertę kulturalną Trójmiasta.

Polska Filharmonia Kameralna Sopot koncertuje przede wszystkim w malowniczej Sali Koncertowej Filharmonii, mieszczącej się na terenie Opery Leśnej.

Orkiestra występuje z programem także w szkołach, obiektach sakralnych, instytucjach kultury oraz w filharmoniach za granicami kraju. Od niemal 35 lat prezentuje wy-

magającemu odbiorcy zróżnicowaną ofertę kulturową – zarówno koncerty cykliczne, jak i organizowane na specjalne okazje.

Cykliczne wydarzenia to:

- Koncert Noworoczny, nawiązujący swoją tradycją do najstynniejszego spektaklu muzyki klasycznej na świecie – koncertu noworocznego organizowanego przez Filharmoników Wiedeńskich
- Koncert Karnawałowy, gdzie obok PFK Sopot występują gwiazdy muzyki rozrywkowej
- Koncert z Okazji Dnia Kobiet, cieszący się ogromną popularnością wśród trójmiejskich melomanek
- Koncert dla mieszkańców na scenie Opery Leśnej z okazji zakończenia sezonu wakacyjnego

Wydarzenia te oraz wiele innych wpisały się na stałe do kalendarza sopockich imprez, przyciągając co roku miłośników muzyki. Jednak to przede wszystkim koncerty klasyczne są wizytówką Polskiej Filharmonii Kameralnej Sopot.

Biuro PFK Sopot

ul. Stanisława Moniuszki 12, 81-829 Sopot

tel. 58 555 84 21

www.pfksopot.pl



PAŃSTWOWA GALERIA SZTUKI W SOPOCIE

Państwowa Galeria Sztuki jest instytucją samorządową, finansowaną z budżetu Gminy Miasta Sopotu. Swój niepowtarzalny klimat zawdzięcza unikatowej lokalizacji – między plażą i sopockim moło z jednej, a deptakiem Bohaterów Monte Cassino z drugiej strony.

Jest jedyną w Polsce galerią z widokiem na morze i marinę jachtową. Galeria mieści się w nowoczesnym kompleksie, razem z 5-gwiazdkowym Hotelem Sheraton, Domem Zdrojowym z pijalnią wód oraz informacją turystyczną. Nowocześnie wyposażone wnętrza to 3 zróżnicowane kondygnacje, w tym 3 sale (jedna z okalającą ją antresolą) oraz przestronne hale. Łączna powierzchnia wystawiennicza to ponad 1 655 m². Każdego roku w galerii oglądać można około 25 wystaw sztuki współczesnej i klasycznej, prezentujących różnorodne zjawiska artystyczne.

Państwowa Galeria Sztuki, dążąc do ukazania najważniejszych zjawisk sztuki polskiej i obcej oraz do dotarcia do możliwie szerokiego kręgu odbiorców, współpracuje z galeriami

i placówkami muzealnymi w kraju i za granicą. W rankingu tygodnika „Polityka” w 2017 r. PGS zajęła 3. miejsce spośród polskich galerii sztuki.

Państwowa Galeria Sztuki w Sopocie

Plac Zdrojowy 2, 81-720 Sopot

tel. 58 551 06 21

www.pgs.pl



9.4

MIEJSKA BIBLIOTEKA PUBLICZNA W SOPOCIE

Biblioteka Sopocka, oprócz bogatego księgozbioru, oferuje:

- biesiady literackie, spotkania z ciekawymi ludźmi ze świata kultury
- wystawy i wernisaże prac malarskich, fotografii i rękodzieła
- spotkania z podróżnikami
- spotkania edukacyjne z różnych dziedzin nauki i kultury
- zajęcia językowe
- projekcje filmowe
- audiobooki i słuchawki do odsłuchu książek czytanych
- czytniki e-booków z możliwością powiększenia czcionki
- kursy komputerowe dla osób starszych z zakresu podstaw komputera, obsługi internetu, poczty elektronicznej, kursy dla zaawansowanych,
- spacer tematyczne i topograficzne sopockimi szlakami wydarzeń historycznych i znanych postaci warsztaty pisarskie
- warsztaty plastyczne
- koncerty muzyki poważnej i rozrywkowej
- stanowiska komputerowe z internetem.

Informacje o wszystkich wydarzeniach, spotkaniach, warsztatach można znaleźć na stronie internetowej i Facebooku Biblioteki Sopotkiej: www.mbp.sopot.pl oraz we wszystkich placówkach Biblioteki oraz na stronie internetowej Miasta Sopotu.

Dostępność dla osób mających trudności w poruszaniu się:

Wypożyczalnia dla Dzieci – Miniteka
zapewnia schodolaz i pomoc
w pokonaniu schodów
ul. Obrońców Westerplatte 16, Sopot
tel. 58 551 12 87 wew. 23
wypozyczalnia@mbp.sopot.pl

Czytelnia
ul. Obrońców Westerplatte 16, Sopot
tel. 58 551 12 87 wew. 24
czytelnia@mbp.sopot.pl

Filia nr 2
ul. Kraszewskiego 26, Sopot
tel. 58 551 88 77
filia2@mbp.sopot.pl



Filia nr 5 – Koc i Książka
ul. Kazimierza Wielkiego 14, Sopot
tel. 58 551 51 12
filia5@mbp.sopot.pl



Filia nr 6
ul. 23 Marca 77C, Sopot
tel. 58 551 48 81
filia6@mbp.sopot.pl

Filia nr 7 – Broadway
ul. Kolberga 9, Sopot
tel. 58 551 98 40
filia7@mbp.sopot.pl



Filia nr 8
ul. Mazowiecka 26, Sopot
tel. 58 550 66 74
filia8@mbp.sopot.pl



SOPOTEKA

Sopoteka – galeria kultury multimedialnej – to filia Biblioteki Sopotckiej. W Sopotecie można wypożyczyć książki, filmy, audiobooki oraz czytniki książek elektronicznych, ale także atrakcyjnie spędzić czas dzięki np. spotkaniom, koncertom czy warsztatom, które odbywają się w jej wnętrzach.

W Sopotecie znajdziemy:

- literaturę beletrystyczną (także w języku angielskim)
- literaturę popularnonaukową ze wszystkich dziedzin wiedzy
- literaturę młodzieżową
- audiotekę – książki do słuchania dla dorosłych
- bogatą ofertę czasopism (m.in. czasopisma komputerowe, muzyczne)
- filmy
- płyty winylowe oraz CD (możliwość odsłuchania na miejscu: gramofon i odtwarzacze CD)
- konsole: Playstation 4, Playstation 3, XBOX 360 (mnóstwo gier do wyboru)
- gry planszowe (możliwość grania na miejscu)
- kącik dla dzieci

- tablety iPad
- strefę „koszy plażowych”: miejsca do pracy indywidualnej, relaksu i wypoczynku
- 12 stanowisk komputerowych.

Sopoteka zaprasza do udziału w wydarzeniach cyklicznych:

- Mówimy po Polsku!,
- Chat away,
- Słowoteka - dyskusyjny klub książki
- Filmowe czwartki z Osą
- Spotkania Klubu praktyki stoickiej
- warsztaty rysunkowo-relaksacyjne Jedną kreską. Sopoteka

Sopot Centrum, poziom +2
 ul. Kościuszki 14, 81-704 Sopot
 tel. 58 551 27 06
 sopoteka1@mbp.sopot.pl
 sopoteka2@mbp.sopot.pl



9.6

MUZEUM SOPOTU

Muzeum Sopotu mieści się w willi z początku XX w. Historia obiektu oferuje wgląd w kulturę i historię czasów minionych Sopotu, a zarazem stanowi przestrzeń do refleksji nad współczesnym charakterem miasta.

W muzeum, poza wystawami, organizowane są także wykłady, spotkania, warsztaty dla dzieci i wiele innych zajęć z zakresu edukacji kulturalnej.

Misją muzeum jest gromadzenie i popularyzacja wiedzy na temat Sopotu poprzez budowanie żywej relacji z mieszkańcami oraz działalność naukowo-badawczą.

Muzeum Sopotu

ul. Księcia Józefa Poniatowskiego 8,
81-724 Sopot

tel. 58 551 22 66 // 58 551 50 31
sekretariat@muzeumsopotu.pl



9.7

TEATR NA PLAŻY

Teatr na Plaży jest sceną impresaryjną, która mieści się na skraju plaży, w sopockim Parku Północnym, około 50 m od Grand Hotelu.

Sam teatr to scena z widownią na 90 miejsc, ale również foyer, w którym mieści się Klub Atelier, sala prób, w której odbywają się zajęcia i warsztaty artystyczne.

W Teatrze na Plaży prezentowane są gościnnie kameralne spektakle z całej Polski. Działalność teatralną uzupełniającej kino studyjne i Dyskusyjny Klub Filmowy Kurort, a także koncerty, recitale, spotkania autorskie i wystawy w foyer, gdzie przez cały rok działa Klub Atelier.

Teatr Atelier im. Agnieszki Osieckiej prezentuje różnorodny repertuar, fascynujące spektakle oraz recitale w wykonaniu wielu znamienitych artystów. W lipcu i sierpniu każdego roku Teatr Atelier im. Agnieszki Osieckiej zaprasza na Lato Teatralne Sopot, gdzie można wziąć udział w przesłuchaniach konkursu na interpretację piosenek Agnieszki Osieckiej oraz zobaczyć najnowsze premiery spektakli dramatycznych i muzycznych.

W ramach Lata Teatralnego odbywa się także Festiwal Międzynarodowych Spotkań z Kulturą Żydowską, podczas którego można podziwiać gwiazdy polskiej sceny teatralnej oraz estrady w licznych recitalach i koncertach muzycznych

Szczegółowy program Lata Teatralnego dostępny jest na stronie internetowej Teatru Atelier im. Agnieszki Osieckiej: www.teatratelier.sopot.pl.

Sopocki Teatr Muzyczny Baabus Musicalis angażuje do swoich spektakli najmłodszych (od 3. roku życia), tworząc z ich udziałem oraz profesjonalnych aktorów i muzyków spektakle muzyczne dla dzieci.

Teatr na Plaży

al. Franciszka Mamuszki 2,
81-718 Sopot
tel. 58 555 22 34
e-mail: info@teatrnaplazy.pl
www.teatrnaplazy.pl 57



9.8

SCENA KAMERALNA TEATRU WYBRZEŻE

Scena Kameralna w Sopocie zlokalizowana jest na ul. Bohaterów Monte Cassino. Jest jedną z pięciu scen gdańskiego Teatru Wybrzeże. Na deskach Sceny Kameralnej odbywają się nie tylko spektakle Teatru Wybrzeże, ale również prezentowane są gościnne wydarzenia, m.in. koncerty, pokazy filmów, spektakle taneczne, spotkania z artystami. Szczegółowy repertuar można znaleźć na stronie internetowej Teatru Wybrzeże: www.teatrwybrzeze.pl.

Scena Kameralna Teatru Wybrzeże w Sopocie

ul. Bohaterów Monte Cassino 30,
81-759 Sopot
tel. 58 551 50 40
bilety@teatrwybrzeze.pl
www.teatrwybrzeze.pl



9.9

PRZEGLĄD TEATRALNY „MASSKA”

Przeegląd Teatralny „Masska” to otwarty projekt kulturalny na rzecz integracji społecznej osób niepełnosprawnych, od lat wpisany w kalendarz cyklicznych listopadowych sopockich wydarzeń artystycznych i społecznych.

Projekt jest realizowany przez Stowarzyszenie Na Drodze Ekspresji przy współdziałaniu Teatru Na Plaży i Teatru Wybrzeże.

Stowarzyszenie Na Drodze Ekspresji
ul. Marynarzy 4, 81-835 Sopot
e-mail: biuro@ekspresja.org
tel. 58 341 83 52



9.10

SOPOCKI INTEGRACYJNY TURNIEJ TENISA STOŁOWEGO O PUCHAR PREZYDENTA MIASTA SOPOTU

Turniej jest częścią Pomorskiej Ligi Tenisa Stołowego Osób Niepełnosprawnych i imprezą o charakterze integracyjnym. Biorą w nim wspólny udział sportowcy z niepełnosprawnościami z regionu województwa pomorskiego, członkowie Uczniowskiego Klubu Sportowego Skoczek przy Szkole Podstawowej nr 8 w Sopocie.

Integracyjny Turniej Tenisa Stołowego, odbywa się od kilkunastu lat cyklicznie w kwietniu. Służy przede wszystkim rozpowszechnianiu wśród osób z niepełnosprawnościami idei aktywności fizycznej i uprawiania sportu jako sposobu na spędzanie czasu wolnego. Więcej informacji można znaleźć na stronie internetowej: www.kalendarz.sopot.pl.

Projekt jest realizowany przez Stowarzyszenie Na Drodze Ekspresji przy współpracy z III Liceum Ogólnokształcące im. Agnieszki Osieckiej w Sopocie.

Stowarzyszenie na Drodze Ekspresji
ul. Marynarzy 4, 81-835 Sopot
e-mail: biuro@ekspresja.org
tel. 58 341 83 52



9.11

SOPOCKI FESTYN ORGANIZACJI POZARZĄDOWYCH

Festyn Organizacji Pozarządowych to święto sopockich pozarządowców, którzy prezentują swoją działalność każdego roku, zazwyczaj w drugą sobotę września. Impreza odbywa się na Skwerze Kuracyjnym sopockiego mola i ma już kilkunastoletnią tradycję, a towarzyszą jej między innymi:

- Parada Pozarządowa ulicą Bohaterów Monte Cassino
- „Sopockie Serce” – wyróżnienie Prezydenta Miasta Sopotu dla organizacji szczególnie zaangażowanej w sprawy miasta i mieszkańców
- Targi Organizacji Pozarządowych – oferta sopockich organizacji pozarządowych, w tym warsztaty, konsultacje, porady, kawiarenki pozarządowe, gry, konkursy i zabawy edukacyjne, a także występy artystyczne i koncerty

Organizatorami Festynu są Stowarzyszenie Na Drodze Ekspresji, Sopockie Centrum Organizacji Pozarządowych i Wolontariatu – Aktywni w Sopocie. Więcej informacji można znaleźć na stronie internetowej: www.scop.sopot.pl.

9.12

DWOREK SIERAKOWSKICH

Dworek Sierakowskich jest siedzibą Towarzystwa Przyjaciół Sopotu, które prowadzi tam działalność kulturalną, edukacyjną i artystyczną dla mieszkańców Sopotu i gości odwiedzających miasto.

We wnętrzach dworku odbywają się cykliczne wydarzenia kulturalne:

- Galeria Sztuki – wernisaże i wystawy
- Czwartkowe Wieczory Muzyczne – kameralne koncerty
- Teatr przy Stole – kameralne spektakle z udziałem aktorów Teatru Wybrzeże
- Wiersze na Piętrze – spotkania autorskie, wieczory poetycko-muzyczne, koncerty, prelekcje i inne wydarzenia.
- w obiekcie znajduje się kameralna kawiarnia artystyczna Wolny Stolik

Dworek Sierakowskich jest jedną z filii Sopockich Domów Sąsiedzkich, w ramach których prowadzone są bezpłatne wykłady prawne i psychologiczne.

Szczegóły dotyczące aktualnych terminów wydarzeń publikowane są na bieżąco na stronie internetowej: www.tps-dworek.pl i na FB: /TowarzystwoPrzyjaciolSopotu

Dworek Sierakowskich
ul. J. Czyżewskiego 12, 81-706 Sopot
tel. 58 551 07 56
biuro@tps-dworek.pl

9.13

GRODZISKO W SOPOCIE

Skansen archeologiczny jest Oddziałem Muzeum Archeologicznego w Gdańsku. Powstał w wyniku wieloletnich badań archeologicznych, które stały się podstawą do rekonstrukcji grodu obejmującego palisadę, bramę i 5 chat zbudowanych dokładnie w miejscach odkrytych reliktyw. W chatach prezentowane są dawne rzemiosła i uzbrojenie. Dla zwiedzających prowadzone są lekcje „żywej historii”. Na terenie Grodziska organizowane są imprezy kulturalne, pokazy rzemiosł: warsztaty garncarskie, kowalskie czy tkackie, pokazy uzbrojenia, walk i musztry wojów, pokazy tańców i degustacja kuchni średnio-wiecznej. W Pawilonie Wystawienniczo-Edukacyjnym prezentowane są pradzieje Sopotu oraz organizowane są wystawy czasowe i spotkania naukowe dotyczące głównie dziejów Pomorza. Grodzisko organizuje również zajęcia edukacyjne dla grup zorganizowa-

nych. Raz w miesiącu odbywają się wykłady popularnonaukowe z cyklu „O archeologii na Grodzisku”.

Grodzisko w Sopocie
ul. Haffnera 63, 81-715 Sopot
tel. 58 340 66 00
grodzisko@archeologia.pl

9.14

KULTURALNY INFOBOX

Infobox to pawilon, w którym działa punkt informacyjny na temat bieżących wydarzeń kulturalno-rozrywkowych odbywających się na terenie Sopotu.

Pawilon znajduje się na Placu Przyjaciół Sopotu i czynny jest codziennie od maja do września. W punkcie tym odbywa się także sprzedaż biletów na różne wydarzenia.

9.15

MIEJSKI OŚRODEK SPORTU I REKREACJI W SOPOCIE

Sopocki MOSiR przez cały rok, w ramach projektu „Sopockie 4 Pory Roku”, organizuje szereg imprez rekreacyjno-sportowych. Są to biegi, turnieje sportowe różnych dyscyplin, wyścigi pływackie czy marsze nordic walking.

W ramach swojej działalności MOSiR oferuje mieszkańcom Sopotu bezpłatne zajęcia z różnych aktywności sportowych. Obecnie są to:

- zajęcia z tenisa stołowego
- jogging
- zajęcia Nordic Walking

Szczegółowy harmonogram imprez rekreacyjno-sportowych na terenie Sopotu można znaleźć na stronie internetowej: www.mosir.sopot.pl.

Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji

ul. Bitwy pod Płowcami 67 C,
81-731 Sopot

Sekretariat tel. 58 550 12 15

Dział sportowy tel. 58 765 93 95 //
58 765 93 97

www.mosir.sopot.pl

9.16

KRYTA PŁYWALNIA

Basen pływacki o wymiarach 25 m na 12,5 m i głębokości od 85 cm do 155 cm. Basen posiada 6 torów. Głębokość basenu umożliwia swobodne pływanie, nawroty oraz naukę pływania.

- basen, szatnie, toalety i przebieralnie są dostosowane do potrzeb osób z niepełnościami
- pływalnia posiada wózki basenowe przeznaczające się w strefie czystej
- basen jest wyposażony w windę spuszcającą użytkownika z nabrzeża do niecki basenowej.

Kryta Pływalnia

ul. Haffnera 57, 81-715 Sopot

tel. 58 551 68 42

e-mail: plywalnia.mosir.wp.pl



9.17

HIPODROM

Hipodrom to miejsce, w którym bogata tradycja i przeszło stuletnia historia przeplatają się z nowoczesną działalnością i dynamicznym rozwojem. Działa tutaj dziesięć szkółek jazdy konnej, centrum hipoterapii oraz pensjonat dla koni.

Co roku na Hipodromie odbywa się ponad 30 imprez jeździeckich – zawodów w skokach przez przeszkody, wszechstronnym konkursie konia wierzchowego, ujeżdżeniu. Najważniejsze z nich, duma Sopotu, to czerwcowe CSIO. Impreza o najwyższej światowej randze 5*, podczas której rozgrywany jest prestiżowy konkurs Puchar Narodów. Można na niej zobaczyć najlepszych jeźdźców świata, mistrzów olimpijskich i Mistrzów Świata. Hipodrom zaprasza na zawody – wstęp na nie jest bezpłatny.

Wejście na teren obiektu jest bezpłatne w godzinach otwarcia: 7.30 – 21.00.
@HipodromSopot

Hipodrom

ul. Polna 1, 81-745 Sopot
tel. 58 551 78 96
www.hipodrom.sopot.pl



191

9.18

STADION IM. EDWARDA HODURY

Od 2015 r. mieszkańcy Sopotu mogą korzystać z wyremontowanego stadionu, który obecnie pełni wielofunkcyjną rolę. Teren jest przystosowany do takich dyscyplin sportowych jak piłka nożna, rugby (wszystkie odmiany), football amerykański, lacrosse, frisbee, gry i zabawy ruchowe. Dodatkowo mogą tu być organizowane imprezy rekreacyjne, pikniki czy koncerty. Obiektem zarządza Miejski Klub Sportowy Ogniw Sopot.

Miejski Klub Sportowy Ogniw Sopot

ul. Jana z Kolna 18, 81-741 Sopot
tel. 795 944 441
www.ogniwosopot.pl



9.19

STADION LEŚNY SOPOCKIEGO KLUBU LEKKOATLETYCZNEGO

Jeden z najpiękniej położonych stadionów lekkoatletycznych w Europie to pełnowymiarowy stadion, z trybunami na 5 tysięcy osób, otoczony przez lasy Trójmiejskiego Parku Krajobrazowego.

Nowoczesny obiekt z profesjonalną bieżnią do treningu obejmuje: boisko piłkarskie ze sztuczną trawą i oświetleniem, pełnowymiarowy kort tenisowy oraz ściankę wspinaczkową, a także centrum konferencyjno-szkoleniowe wraz z hotelem, siłownią i saunami. Stadion Leśny to znakomite miejsce zarówno dla czynnych sportowców, jak i osób ceniących sobie wypoczynek w zaciszu. W tym miejscu organizowane są jedne z najlepszych zawodów lekkoatletycznych w kraju i Europie – Grand Prix Sopotu im. Janusza Sidły, Dzień Dziecka, cykl pikników rodzinnych dla mieszkańców Trójmiasta oraz szereg innych inicjatyw o charakterze sportowo-rekreacyjnym.

Sopocki Klub Lekkoatletyczny

ul. Wybickiego 48, 81-842 Sopot

tel. 58 551 23 60

skla@sopot.pl www.stadionlesny.pl

9.20

HALA 100-LECIA SOPOTU

Sportowa Hala 100-lecia Sopotu znajduje się w samym centrum kurortu, w odległości około 300 m od plaży, mola i deptaku Monte Cassino, w sąsiedztwie boiska piłkarskiego ze sztuczną nawierzchnią i oświetleniem, kortów tenisowych oraz krytej pływalni. W hali odbywają się różnego rodzaju wydarzenia sportowe, m. in. mecze koszykówki, siatkówki, turnieje tenisa stołowego. Swoją aktywność fizyczną mogą tu demonstrować przedstawiciele społeczności sopockiej oraz zrzeszone grupy komercyjne. Ponadto w hali odbywają się targi, konferencje, wystawy lub okazjonalne koncerty.

Hala 100-lecia Sopotu

ul. Jakuba Goyki 7, 81-715 Sopot

tel. 58 555 92 51 // 58 555 92 50



9.21

SOPOCKIE KORTY TENISOWE

Korty miejskie zarządzane są przez MOSiR w Sopocie. W skład obiektu wchodzi 5 kortów (w tym 4 o nawierzchni ceglastej) i domek z zapleczem szatniowo-sanitarnym, a także 7 kortów w hali.

Dla posiadaczy Karty Sopotkiej – zniżka.
Dla seniorów wstęp na wszystkie turnieje jest bezpłatny.

Sopotkie Korty Tenisowe

ul. Haffnera 80, 81-715 Sopot
rezerwacja kortów: tel. 693 411 617

9.22

OŚRODEK TERAPII EDUKACJI I AKTYWIZACJI SPORTOWEJ W UZDRO- WISKU SOPOT PROWADZONY PRZEZ FUNDACJĘ „SPORT NA ZDROWIE”

Innowacyjne terapie chorób cywilizacyjnych wśród dzieci (astmy, atopowego zapalenia skóry i innych chorób alergicznych, otyłości, wad postawy i chorób neurologicznych) oraz propagowanie zdrowego trybu życia poprzez aktywność sportową i edukację prozdrowotną to misja Ośrodka Terapii, Edukacji i Aktywizacji Sportowej. Obiekt dysponuje nowoczesnym basenem solankowym z solanką czerpaną ze Zdroju św. Wojciecha w Sopocie, bazą zabiegową, gabinetami lekarskimi oraz infrastrukturą sportową.

Projekty realizowane przez Ośrodek:

- zajęcia rehabilitacyjno-usprawniające na basenach solankowych dla dzieci z chorobami cywilizacyjnymi

- zajęcia rehabilitacyjne metodą Halliwicka, skierowana przede wszystkim do dzieci z niepełnosprawnością ruchową i intelektualną, chorobami neurologicznymi, zaburzeniami słuchu i wzroku
- Szkoła Astmy i Szkoła Atopii – cykliczne warsztaty dla rodziców
- zajęcia w ramach Sekcji Sportowej – nauka żeglarstwa i sportów wodnych dla dzieci z niepełnosprawnością, projekt sfinansowany przez Prezydenta Miasta Sopot
- zajęcia w ramach Akademii Aktywności Ruchowej – aktywizacja sportowa dla dzieci
- turnusy rehabilitacyjno-usprawniające

Szczegółowe informacje na stronie
www.sportnazdrowie.org

Ośrodek Terapii Edukacji i Aktywizacji Sportowej w Uzdrowisku Sopot
 ul. Bitwy pod Płowcami 67, 81-731 Sopot
 tel. 539 621 647
 mail: biuro@sportnazdrowie.org
www.sportnazdrowie.org

9.23

ERGO ARENA

Jedna z najnowocześniejszych hal sportowo-widowiskowych w Polsce. Miejsce, w którym odbywają się m.in. wydarzenia sportowe, koncerty muzyczne, spektakle teatralne i taneczne, rewie na lodzie i występy kabaretów. ERGO ARENA to także miejsce wystawiennicze dla wielu różnego rodzaju targów.

ERGO ARENĘ można zwiedzić, kiedy nie odbywają się tam żadne imprezy. Zwiedzanie odbywa się z przewodnikiem, gdyż trasa obejmuje także miejsca na co dzień niedostępne dla widza: strefę „backstage”, szatnie zawodników, garderoby gwiazd czy strefę VIP.

Bilet ulgowy na zwiedzanie przysługuje:

- posiadaczom Karty Sopotkiej
- osobom z niepełnosprawnością
- opiekunowie osób z niepełnosprawnością – po okazaniu stosownego dokumentu – wchodzi do obiektu nieodpłatnie.

ERGO ARENA

Plac Dwóch Miast 1, 81-731 Sopot
 tel. 58 76 72 101
info@ergoarena.pl



9.24

MOLO

Sopockie Molo to jeden z najpopularniejszych polskich obiektów rekreacyjno-impresowych – wizytówka naszego kurortu. Molo to nie tylko część drewniana wchodząca w głąb Zatoki Gdańskiej, ale również część lądowa – Skwer Kuracyjny, duży plac, na którym znajdują się: zabytkowa fontanna, latarnia morska z punktem widokowym, muszla koncertowa, punkty gastronomiczne oraz dużo zieleni.

Osoba poruszająca się na wózku inwalidzkim ma dostęp do wszystkich części obiektu, z wyjątkiem pokładów dolnych i pokładu bocznego drewnianego pomostu oraz latarni morskiej.

Wejście nieodpłatne przysługuje:

- osobom niewidomym lub słabowidzącym (z legitymacją PZN) z opiekunem
- posiadaczom Karty Sopockiej.

Bilety ulgowe przysługują:

- osobom z niepełnosprawnością oraz opiekunom osób ze znacznym stopniem niepełnosprawności.



Dla wszystkich zwiedzających: bilety obowiązują od ostatniej soboty kwietnia do ostatniej niedzieli września.

9.25

SOPOCKA PLAŻA – DLA OSÓB PORUSZAJĄCYCH SIĘ NA WÓZKACH INWALIDZKICH

Na sopockiej plaży przygotowano miejsce, w którym osoby poruszające się na wózku inwalidzkim mogą korzystać z kąpieli w morzu. Umożliwia to specjalny podjazd oraz amfibia pozwalająca na wjazd do wody. Propozycja jest dostępna w sezonie letnim od 15 czerwca do 15 września, w godzinach od 10.00 – 16.00.

- Urządzenie znajduje się przy wejściu na plażę nr 23.
- Prosimy o wcześniejsze zgłoszenie zamiaru skorzystania z kąpieli, telefonicznie w godzinach w godz. 8.00 – 15.00.
- Korzystanie z amfibii jest nieopłatne.

Miejmy świadomość, że zaplanowana kąpiel może być odwołana lub przesunięta na inny termin z powodu:

- złych warunków atmosferycznych (czerwona flaga)
- prowadzenia akcji ratowniczych przez członków WOPR
- innych wydarzeń związanych z zaangażowaniem pracowników WOPR lub okresowym zamknięciem plaży z przyczyn niezależnych.

**Jak i gdzie możemy się upewnić,
czy urządzenie jest dostępne:**

Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji
ul. Bitwy pod Płowcami 67 C,
81-731 Sopot
tel. 58 550 12 15 // 609 680 820
www.mosir.sopot.pl /
email: irena.mosir@use.pl

Inne miejsca dostępne dla osób poruszających się na wózkach inwalidzkich.

Plaża przy Hotelu Haffner, wejście nr 14

- pojazd dla osób niepełnosprawnych przy portalu wejściowym
- ścieżki komunikacyjne i tarasy (wykonane z desek kompozytowych) pozwalające na swobodny przejazd wózkiem inwalidzkim
- toaleta przystosowana do potrzeb osób niepełnosprawnych.

Plaża przy Hotelu Sheraton

- podest umożliwiający osobom poruszającym się na wózku inwalidzkim dotarcie w głąb plaży publicznej w odległości około 15 metrów od linii brzegowej
- toaleta, do której wkrótce będzie zainstalowany podjazd, umożliwiający osobom poruszającym się na wózku korzystanie ze wszystkich usług.

Plaża przy Sofitel Grand Sopot

- osoby niepełnosprawne mają możliwość wjechania na plażę po wyznaczonej ścieżce.

9.26

ŁYSA GÓRA

Łysa Góra to najwyższe wzniesienie w Sopocie, z którego rozciąga się przepiękny widok na Sopot, Gdańsk oraz Zatokę Gdańską. Jest ulubionym miejscem spacerów i zimowych sportów mieszkańców Sopotu. To jedyny stok narciarski w Trójmieście. Stacja posiada wyciąg narciarski, czynny oczywiście zimą. Stok jest naśnieżany.

Łysa Góra znajduje się w Górnym Sopocie, na przedłużeniu ul. Żeromskiego. Informacje dotyczące korzystania ze stoku narciarskiego dostępne na stronie internetowej: www.lysa-gora.pl.

9.27

KINO

Multikino w Sopocie to nowoczesny obiekt mieszczący się w Centrum Haffnera, na 1 i 2 piętrze budynku, oferujący – oprócz wygodnych sal kinowych – pokoik dla dzieci i możliwość spędzenia czasu w kawiarni Cavablanka.

Multikino

Centrum Haffnera

ul. Bohaterów Monte Cassino 63

81-701 Sopot

58 765 94 10

www.multikino.pl



9.28

KINO LETNIE

Pokazy filmowe na sopockim moście to letnia oferta dla miłośników dobrego filmu:

- projekcje odbywają się codziennie w miesiącach lipcu i sierpniu
- obowiązuje bilet wstępu na moście
- szczegółowy repertuar można znaleźć na stronie internetowej:
www.kalendarz.sopot.pl.

Wejście nieodpłatne przysługuje:

- osobom niewidomym lub słabowidzącym (z legitymacją PZN) z opiekunem
- posiadaczom Karty Sopockiej.

Bilety ulgowe przysługują:

- osobom z niepełnosprawnością oraz opiekunom osób ze znacznym stopniem niepełnosprawności.



9.29

INFORMACJA TURYSTYCZNA

Sopocka Organizacja Turystyczna prowadzi informację turystyczną:

Informacja Turystyczna

Plac Zdrojowy 2, 81-701 Sopot
tel. 790 280 884 // 58 551 26 17

II piętro

od października do kwietnia
(poniedziałki – piątki)

10.00–18.00

od maja do września

codziennie

10.00–18.00

www.visit.sopot.pl

e mail: it@visit.sopot.pl



Informacja Turystyczna

ul. Dworcowa 4, 81-704 Sopot
tel. 733 535 205

codziennie

09.00–17.00

Szczegółowy kalendarz wszystkich imprez i wydarzeń kulturalnych znajdziecie Państwo na stronie internetowej:
www.kalendarz.sopot.pl.

9.30

WYPOŻYCZALNIA ROWERÓW TRÓJKOŁOWYCH

Jazda na rowerze jest jedną z tych aktywności fizycznych, które zalecane są także osobom z niepełnosprawnością. Jazda na rowerze wymaga jednak sprawności, umiejętności utrzymania równowagi i siły fizycznej. Rowery trójkołowe – to idealne rozwiązanie dla osób z niepełnosprawnością, chcących samodzielnie poruszać się po Sopocie i zwiększyć swoją aktywność fizyczną.

Oferta i zasady działania wypożyczalni:

- Sopot oferuje modele rowerów z napędem mechanicznym od 16 do 24 cali
- od poniedziałku do piątku w godzinach od 9.00–15.00
- bezpłatnie
- wymagany jest dowód osobisty osoby wypożyczającej sprzęt
- odpowiedzialność za dzieci korzystające z rowerów a także za wypożyczony sprzęt, ponoszą rodzice lub opiekunowie.

Adres wypożyczalni:

Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji

ul. Bitwy pod Płowcami 67c, 81-701 Sopot
tel. 58 550 12 15

ULGI I PRZYWILEJE

Osobie legitymującej się orzeczeniem o niepełnosprawności i jej opiekunowi przysługuje ulga w opłacie za wstęp do muzeów, instytucji kultury i na imprezy.

Planując udział w wydarzeniu, np. wizytę w muzeum, kinie lub wyjście na koncert, poszukajmy wcześniej informacji na stronie internetowej konkretnej placówki lub zadzwońmy i zapytajmy, ile zapłacimy za wstęp. O uldze decyduje zarządca obiektu.

Dokumentem uprawniającym do korzystania z ulgi w opłacie jest legitymacja potwierdzająca niepełnosprawność.

Informacje o nowych legitymacjach osoby niepełnosprawnej można znaleźć w Rozdziale 1.8.

Organizacje pozarządowe to podmioty, w szczególności fundacje i stowarzyszenia które nie są organami lub jednostkami podległymi administracji publicznej (rządowej i samorządowej), a ich działalność nie jest nastawiona na osiągnięcie zysku. To dobrowolne zrzeszenia ludzi w formie organizacji dla osiągnięcia wspólnymi siłami i środkami określonego celu.

Każdy może przystąpić do istniejącego stowarzyszenia, a także w każdej chwili z niego wystąpić – dlatego, że stowarzyszenia są organizacjami dobrowolnymi.



ROZDZIAŁ 10.

Sopot pozarządowy

W Sopocie zarejestrowane są obecnie 353 organizacje pozarządowe. Wskaźnik zarejestrowanych organizacji przypadających na mieszkańca jest jednym z najwyższych w Polsce. Podejmują się realizacji szeregu zadań publicznych zleczanych przez Gminę Miasta Sopotu. Są to w szczególności zadania z zakresu aktywizacji społecznej, w tym: wsparcie środowiskowe i integracyjne, poradnictwo i konsultacje specjalistyczne, terapie, przedsięwzięcia kulturalne, a także działania aktywizacji zawodowej.

W swej codziennej działalności korzystają ze wsparcia merytorycznego i organizacyjnego Sopockiego Centrum Organizacji Pozarządowych i Wolontariatu, które funkcjonuje w naszym mieście od 2007 r.

Sopockie Centrum Organizacji Pozarządowych i Wolontariatu

ul. Marynarzy 4, 81-835 Sopot
tel. 58 341 83 52 // 518 838 795
e-mail: biuro@scop.sopot.pl
www.scop.sopot.pl

10.1

SOPOCKIE ORGANIZACJE POZARZĄDOWE DZIAŁAJĄCE NA RZECZ OSÓB Z NIEPEŁNOSPRAWNOŚCIĄ

10.1.1

Sopockie Stowarzyszenie na rzecz Osób Niepełnosprawnych Intelaktualnie „Tęczowy Dom”

Uczestnicy: dorosłe osoby z niepełnosprawnością intelektualną w stopniu znacznym i umiarkowanym.

Podejmowane działania:

- prowadzenie działalności pożytku publicznego jako działalności społecznie użytecznej w sferze zadań publicznych, obejmującej zadania w zakresie działalności na rzecz osób niepełnosprawnych: wyrównywanie szans, pomoc w trudnych sytuacjach życiowych, ochrona i promocja zdrowia, krajoznawstwo i wypoczynek, upowszechnianie kultury fizycznej i sportu
- wyrównywanie szans osób z niepełnosprawnością intelektualną i z zaburzeniami psychicznymi (wyjścia do teatru, kina, muzeum itp.)

- ukazywanie potencjału twórczego tkwiącego w osobach o obniżonej sprawności intelektualnej i z zaburzeniami psychicznymi (zajęcia plastyczne)
- aktywne uczestnictwo w życiu społecznym (wyjścia do kręgielni, aquaparku, kawiarni itp.)
- realizacja różnorodnych projektów.

Sopockie Stowarzyszenie na rzecz Osób Niepełnosprawnych Intelektualnie „Tęczowy Dom”

ul. 23 Marca 32 C, 81-820 Sopot

tel. 58 551 79 35 // 504 081 258

e-mail: teczowy.dom@neostrada.pl

10.1.2

Dom Hospicyjny Caritas im. św. Józefa

Uczestnicy: osoby z chorobami neurologicznymi, z niepełnosprawnością ruchową, intelektualną, narządu wzroku, słuchu i/lub mowy wynikającą z chorób układu oddechowego w sprzężeniu z chorobą nowotworową.

Podejmowane działania:

- permanentna hospicyjna opieka całodobowa w oparciu o wykwalifikowany personel medyczno-opiekuńczy.

Dom Hospicyjny Caritas im. św. Józefa

al. Niepodległości 632, 81-855 Sopot

tel. 58 555 19 00

e-mail: hospicjumgd@caritas.pl

www.hospicjumsopot.caritas.pl

10.1.3

Gdańskie Stowarzyszenie Pomocy Osobom z Chorobą Alzheimerera

Uczestnicy: osoby z chorobą Alzheimerera i ich rodziny.

Podejmowane działania:

- poradnictwo realizowane w punktach informacyjno-konsultacyjnych w Sopocie i w Gdyni
- grupy wsparcia dla opiekunów
- warsztaty terapeutyczne i psychologiczne
- aktywizacja osób starszych
- imprezy integracyjne dla rodzin dotkniętych chorobą Alzheimerera.

Gdańskie Stowarzyszenie Pomocy Osobom z Chorobą Alzheimerera

ul. Armii Krajowej 94, 81-824 Sopot

tel. 58 551 63 64

e-mail: alzheimer.gdansk@gmail.com

www.alzheimer-gdansk.fast-page.org

10.1.4

Sopockie Stowarzyszenie Amazonek

Uczestnicy: osoby z niepełnosprawnością ruchową w konsekwencji choroby nowotworowej piersi.

Podejmowane działania:

- rehabilitacja i ćwiczenia
- gimnastyka w basenie
- drenaż limfatyczny i masaże pneumatyczne (flotrom)
- klub wsparcia
- spotkania integracyjne
- warsztaty terapeutyczne i psychologiczne
- konsultacje.

Sopockie Stowarzyszenie Amazonek
ul. Tadeusza Kościuszki 38, 81-702 Sopot
tel. 605 407 734
e-mail: amazoneczka@interia.pl

10.1.5

Polski Związek Emerytów, Rencistów i Inwalidów Oddział Rejonowy w Sopocie

Uczestnicy: emeryci i renciści z różnymi stopniami i rodzajami niepełnosprawności.

Podejmowane działania:

- organizacja wspólnych wyjazdów połączonych z rehabilitacją
- poprawa sprawności fizycznej (gimnastyka, nordic walking)
- spotkania o charakterze integracyjnym, przeciwdziałanie poczuciu wykluczenia społecznego
- wspólne wyjścia do teatru, kina, opery
- organizacja wycieczek
- informacja o promocji i ochronie zdrowia oraz o świadczonych usługach przez inne podmioty.

**Polski Związek Emerytów, Rencistów
i Inwalidów Oddział Rejonowy w Sopocie**
ul. Tadeusza Kościuszki 25/27, 81-704 Sopot
tel. 58 521 37 29
adres tymczasowy:
al. Niepodległości 797 b, 81-810 Sopot
e-mail: emeryci@sopot.pl
www.emeryci.sopot.pl

10.1.6

Fundacja „Niesiemy Pomoc”

Uczestnicy: osoby z chorobą Alzheimera, demencjami, niepełnosprawnością ruchową, niepełnosprawnością intelektualną, układu krążenia, schorzeniami metabolicznymi.

Podjęmowane działania:

- świadczenie usług zwykłych i specjalistycznych opiekuńczych w miejscu zamieszkania
- prowadzenie Środowiskowego Domu Samopomocy Typu C.

Fundacja „Niesiemy Pomoc”

ul. Mikołaja Kopernika 11, 81-846 Sopot

tel. 791 011 240

e-mail: fundacjanp@wp.pl

www.niesiempomoc.org.pl

10.1.7

Polski Związek Niewidomych Koło Powiatowe w Sopocie

Uczestnicy: osoby z dysfunkcją narządu wzroku (osoby niewidome i słabowidzące).

Podjęmowane działania:

- spotkania integracyjne (w tym świąteczne)
- odwiedziny członków (w domach i Domu Seniora)

- pokazy sprzętu rehabilitacyjnego (z możliwością zakupu)
 - organizacja wycieczek i indywidualnych turnusów rehabilitacyjnych
 - specjalistyczne szkolenia wyjazdowe dla osób niewidomych i niedowidzących.
-

Polski Związek Niewidomych

Koło Powiatowe w Sopocie

ul. Armii Krajowej 94, 81-824 Sopot

tel. 824 888 841

10.1.8

Fundacja „Sport na Zdrowie”

Uczestnicy: dzieci z niepełnosprawnością ruchową i intelektualną, w szczególności wynikającą z chorób neurologicznych (epilepsja), chorób układu oddechowego (astma, alergię), chorób skóry (łuszczyca, atopowe zapalenie skóry), układu kostnego (wady postawy) i otyłością

Podjęmowane działania:

- zajęcia rehabilitacyjno-usprawniające w basenach solankowych dla dzieci z chorobami cywilizacyjnymi, w szczególności atopowym zapaleniem skóry, astmą, alergiami, otyłością, wadami postawy i nieprawidłowym napięciem mięśniowym

- zajęcia rehabilitacyjne dla dzieci w basenach solankowych prowadzona metodą Halliwicka (wsparcie w chorobach neurologicznych i zaburzeniach słuchu oraz wzroku)
- Szkoła Atopii i Szkoła Astmy – cykliczne spotkania dla rodziców
- zajęcia w ramach Sekcji Sportowej – Sporty Wodne - dla dzieci z niepełnosprawnością, projekt sfinansowany przez Prezydenta Miasta Sopot
- zajęcia w ramach Akademii Aktywności Ruchowej – zajęcia aktywizujące dla dzieci
- turnusy rehabilitacyjno-usprawniające
- imprezy mikołajkowe i z okazji Dnia Dziecka
- konferencje i seminaria dla rodziców i opiekunów
- projekty badawcze

Fundacja „Sport na Zdrowie”

ul. Bitwy pod Płowcami 67, 81-731 Sopot

tel. 539 621 647

e-mail: biuro@sportnazdrowie.org www.sportnazdrowie.org

10.1.9

Polskie Towarzystwo Stwardnienia Rozsianego Oddział Pomorski Koło w Sopocie

Uczestnicy: osoby chorujące na stwardnienie rozsiane, głównie osoby z niepełnosprawnością ruchową.

Podjęmowane działania:

- comiesięczne spotkania chorych na stwardnienie rozsiane.

**Polskie Towarzystwo Stwardnienia
Rozsianego**

Oddział Pomorski – Koło w Sopocie

ul. Armii Krajowej 72/7, 81-844 Sopot

tel. 509 715 099

e-mail: a.wyrzykowska@op.pl

10.1.10

Re-Misja Pomorskie Stowarzyszenie Osób z Chorobami Reumatycznymi

Uczestnicy: osoby z niepełnosprawnością ruchową, z chorobami reumatycznymi.

Podejmowane działania:

- organizacja zajęć rehabilitacji ruchowej (basen solankowy, basen, jacuzzi, nordic walking, marsze, zajęcia plastyczne)
- comiesięczne spotkania członków
- wspólne wyjścia do kina, teatru
- wyjazdy rehabilitacyjne
- konsultacje, poradnictwo, informacja
- działania ogólnopolskie i na arenie europejskiej na rzecz osób z chorobami reumatycznymi oraz z niepełnosprawnością ruchową (udział w debatach, konferencjach, zespołach parlamentarnych).

Re-Misja
Pomorskie Stowarzyszenie
Osób z Chorobami Reumatycznymi
ul. Grunwaldzka 1-3, 81-759 Sopot
tel. 58 555 75 65
e-mail: kontakt@remisja.pl
www.remisja.pl

10.1.11

Fundacja Grupy ERGO Hestia na rzecz integracji zawodo- wej osób niepełnosprawnych Integralia

Uczestnicy: osoby z różnego rodzaju niepełnosprawnością.

Podejmowane działania:

- organizacja szkoleń i kursów podnoszących kompetencje społeczne i zawodowe
- doradztwo w wyborze ścieżki edukacyjno-zawodowej
- wsparcie w znalezieniu pracy zgodnej z kompetencjami
- współpraca z firmami i innymi instytucjami
- przełamywanie stereotypów, lęków i obaw
- edukacja z zakresu komunikacji i zachowań wobec osób z niepełnosprawnością
- integracja społeczna.

Fundacja Grupy ERGO Hestia
na rzecz integracji zawodowej osób
niepełnosprawnych Integralia
ul. Hestii 1, 81-731 Sopot
tel. 58 555 60 90
e-mail: fundacja@integralia.pl
www.integralia.pl

10.1.12

Stowarzyszenie Na Drodze Ekspresji

Uczestnicy: osoby z niepełnosprawnością intelektualną oraz z zaburzeniami psychicznymi.

Podejmowane działania:

- prowadzenie Centrum STER i Klubu Popołudniowego
- grupy wsparcia dla osób aktywnych na rynku pracy
- wspieranie osób zatrudnionych
- organizacja Sopockiej Integracyjnej Giełdy Pracy
- prowadzenie kampanii społecznych na rzecz podniesienia świadomości na temat chorób i zaburzeń psychicznych
- organizacja przeglądów artystycznych osób z niepełnosprawnościami na corocznym wydarzeniu „MASSKA” oraz Integracyjnych Turniejów Tenisa Stołowego o Puchar Prezydenta Miasta Sopotu.

Stowarzyszenie Na Drodze Ekspresji

ul. Marynarzy 4, 81-835 Sopot
tel. 58 341 83 52 // 513 743 810
e-mail: biuro@ekspresja.org
www.scop@sopot.pl

10.1.13

Stowarzyszenie Hospicjum im. św. Siostry Faustyny

Uczestnicy: osoby ze wskazaniami nowotworowymi skierowane przez lekarza.

Podejmowane działania:

- opieka paliatywna lekarska i pielęgniarska w miejscu zamieszkania chorego.

Stowarzyszenie Hospicjum
im. św. Siostry Faustyny

ul. Mieszka I 1/1, 81-785 Sopot
tel. 58 555 11 86
e-mail: biuro@hds.vti.pl
www.hospicjum-domowe-sopot.vti.pl

10.1.14

Stowarzyszenie Pomocy Osobom Niepełnosprawnym SPON

Uczestnicy: osoby ze wszystkimi rodzajami niepełnosprawności.

Podejmowane działania:

- rehabilitacja lecznicza
- rehabilitacja społeczna (terapia zajęciowa, warsztaty psychologiczne dla dorosłych,

warsztaty dla dzieci niepełnosprawnych,
warsztaty psychologiczne dla opiekunów
osób niepełnosprawnych)

- integracja (spotkania integracyjne, wyjazdy, ogniska, wspólne wyjścia, np. kino, teatr)
- poprawa sprawności fizycznej (nordic walking, basen, gimnastyka, rehabilitacja tańcem).

**Stowarzyszenie Pomocy Osobom
Niepełnosprawnym SPON**

al. Niepodległości 783, 81-805 Sopot

tel. 58 551 12 63

e-mail: spon.sopot@wp.pl

www.sponsopot.pl

10.1.15

Towarzystwo Pomocy im. św. Brata Alberta Koło Gdańskie Centrum Integracji Społecznej w Sopocie

Uczestnicy: osoby z różnego rodzaju niepełnosprawnościami.

Podejmowane działania:

- kształcenie umiejętności pozwalających na pełnienie ról społecznych i osiągnięcie po-

zycji społecznych dostępnych osobom nie-
podlegającym wykluczeniu społecznemu

- nabywanie umiejętności zawodowych oraz przyuczenie do zawodu, przekwalifikowanie lub podwyższanie kwalifikacji zawodowych
- nauka planowania życia i zaspokajania potrzeb własnym staraniem, zwłaszcza poprzez możliwość osiągnięcia własnych dochodów przez zatrudnienie lub działalność gospodarczą
- uczenie umiejętności racjonalnego gospodarowania posiadanymi środkami pieniężnymi.

**Towarzystwo Pomocy im. św. Brata Alberta
Koło Gdańskie**

Centrum Integracji Społecznej w Sopocie

ul. Młyńska 11, 81-713 Sopot

tel. 512 894 161

e-mail: cis.sopot@ab.org.pl

www.bezdomnosc.org.pl/index.php/punkt-sopot

10.1.16

Fundacja Dom Rain Mana

Uczestnicy: osoby z autyzmem, zespołem Retta i pokrewnymi zaburzeniami rozwojowymi.

Podejmowane działania:

- niesienie pomocy osobom z autyzmem, zespołem Retta i innymi pokrewnymi zaburzeniami rozwojowymi
- wspieranie rodzin w życiu z autyzmem
- upowszechnianie wiedzy o autyzmie
- budowa Domu Rain Mana – ośrodka stałego pobytu oraz centrum pracy i rehabilitacji dla osób z autyzmem na wiejskiej farmie.

Fundacja Dom Rain Mana

ul. Oskara Kolberga 6B/25, 81-881 Sopot

tel. 58 551 84 72

e-mail: fundacja@domrainmana.pl

www.domrainmana.pl

10.1.17

Polski Komitet Pomocy Społecznej Zarząd Miejski Sopot

Uczestnicy: osoby dorosłe, rodziny z dziećmi, osoby bezdomne, osoby z różnego rodzaju niepełnosprawnościami, z chorobami psychicznymi, leżące, z niepełnosprawnościami sprzężonymi.

Podejmowane działania:

- świadczenie usług opiekuńczych
- dożywianie najbardziej potrzebującej ludności Unii Europejskiej „Projekt FEAD”
- wspieranie Klubów Seniora
- podejmowanie działań integrujących środowisko lokalne
- organizowanie integracyjnego „Spotkania wigilijnego” dla samotnych sopockich seniorów.

Polski Komitet Pomocy Społecznej

Zarząd Miejski Sopot

al. Niepodległości 797 B, 81-810 Sopot

tel. 58 555 17 94

e-mail: pkps.gdansk@neostrada.pl

10.1.18

Stowarzyszenie na Rzecz Wspomagania Rozwoju i Aktywności Zawodowej Osób Niepełnosprawnych ZADBA

Uczestnicy: dzieci i młodzież z niepełnosprawnością intelektualną i ruchową, porażeniem mózgowym, autyzmem, zespołem Downa, niepełnosprawnościami sprzężonymi, dysfunkcją narządu wzroku i słuchu.

Podejmowane działania:

- wyjazdy integracyjne, integracyjno-rehabilitacyjne, festyny dla podopiecznych i społeczności lokalnej
- wyjścia do trójmiejskich teatrów
- uczestnictwo w różnorodnych koncertach i imprezach lokalnych
- dogoterapia i hipoterapia
- kampania 1%
- pozyskiwanie funduszy od sponsorów
- organizacja koncertów charytatywnych i aukcji prac dzieci.

Stowarzyszenie na Rzecz Wspomagania
Rozwoju i Aktywności Zawodowej Osób
Niepełnosprawnych „ZADBA”

ul. Kazimierza Wielkiego 14, 81-780 Sopot
tel. 58 551 18 15
www.zadba.pl

10.1.19

Fundacja Nasz Przyjazny Dom

Uczestnicy: osoby dorosłe z niepełnosprawnością intelektualną w stopniu umiarkowanym i znacznym.

Podejmowane działania

- wszechstronna działalność na rzecz wspierania i niesienia pomocy, opieki, pomocy społecznej oraz ochrony zdrowia osób niesamodzielnych, w szczególności osób z niepełnosprawnością intelektualną i ich rodzin
- promocja twórczości artystycznej osób niepełnosprawnych intelektualnie (międzynarodowe warsztaty artystyczne)
- finansowe i organizacyjne wspieranie wypoczynku osób niepełnosprawnych, organizacja turnusów rehabilitacyjnych
- realizacja priorytetowego zadania, jakim jest budowa ośrodka dla osób niepełnosprawnych intelektualnie.

Fundacja Nasz Przyjazny Dom

ul. 23 Marca 32 C, 81-820 Sopot

tel. 58 551 79 39

e-mail: naszprzyjaznydom@gmail.com

10.1.20

Stowarzyszenie Praca – Edukacja – Zdrowie

Uczestnicy: osoby z niepełnosprawnością ruchową, intelektualną, słuchu i/lub mowy, wynikającą z chorób neurologicznych, chorób układu oddechowego, w tym dzieci, osoby bezrobotne, młodzież zagrożona przestępczością i nałogami, osoby dorosłe uzależnione od alkoholu i narkotyków, wychowankowie domów dziecka, nauczyciele z Białorusi, dzieci z Białorusi.

Podejmowane działania:

- aktywizacja społeczna i zawodowa
- nabywanie nowych kwalifikacji zawodowych
- integracja społeczna
- nauka autoprezentacji
- podnoszenie wiary we własne siły i swoją wartość
- podnoszenie świadomości o samozatrudnieniu
- umożliwianie komunikacji ze światem zewnętrznym
- przeciwdziałanie wykluczeniu społecznemu
- podniesienie atrakcyjności uczestników na rynku pracy
- zwiększanie samodzielności

- wymiana doświadczeń zawodowych nauczycieli polskich i białoruskich
- wyrównywanie szans wśród dzieci białoruskich.

Stowarzyszenie

Praca – Edukacja – Zdrowie

ul. Tadeusza Kościuszki 22/24, 81-704 Sopot

tel. 58 550 74 84

e-mail: stowpraca@wp.pl

www.ckusopot.pl/index.php/stowarzyszenie

10.1.21

Fundacja „Serce” im. J. Korczaka

Uczestnicy: dzieci i młodzież z różnymi rodzajami niepełnosprawności oraz ich rodziny.

Podejmowane działania:

- wsparcie rodzin dzieci z różnego rodzaju niepełnosprawnościami w problemach opiekuńczo-wychowawczych
- wsparcie (w tym finansowe) w leczeniu i rehabilitacji dzieci i młodzieży
- dofinansowanie do sprzętu rehabilitacyjnego
- organizacja wypoczynku wakacyjnego
- organizacja festynów, imprez integracyjnych.

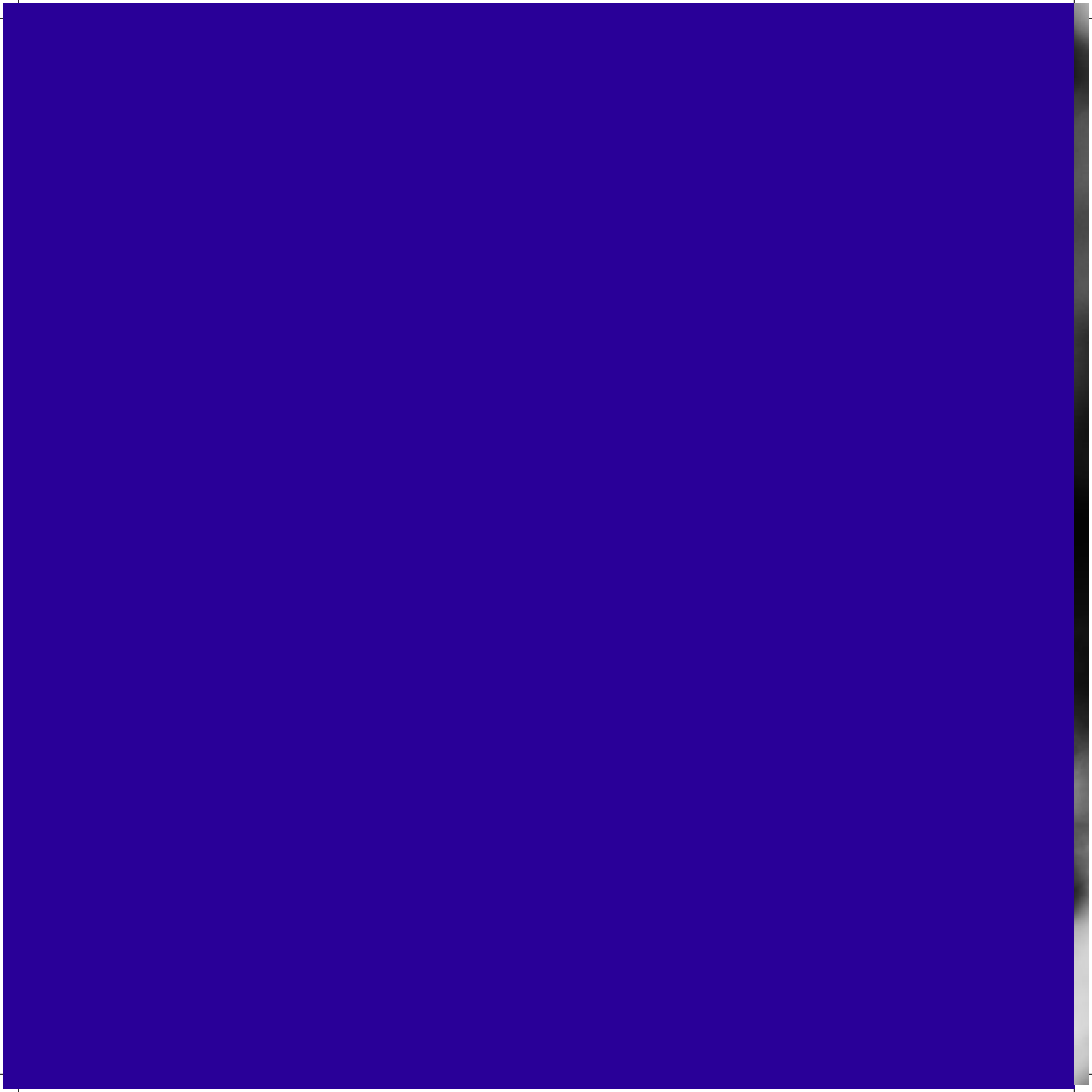
Fundacja „Serce” im. J. Korczaka

ul. Okrężna 9, 81-822 Sopot

tel. 505 077 969

e-mail: jkorczak@fundacjaserce.org.pl

www.fundacjaserce.org.pl





INFORMACJA URZĘDU
MIASTA SOPOTU

58 521 37 51

ROZDZIAŁ 11.

**Numery telefonów,
które warto znać**

Informacja Urzędu Miasta Sopotu	58 521 37 51
<hr/>	
Biuro Rady Miasta Sopotu	58 521 36 72 58 521 36 40
<hr/>	
Pełnomocnik ds. Osób Niepełnosprawnych i Przeciwdziałania Bezrobociu	58 521 36 15
<hr/>	
Pełnomocnik ds. Organizacji Pozarządowych	58 521 36 14
<hr/>	
Wydział Obywatelski	58 521 37 01
<hr/>	
Wydział Lokalowy	58 521 37 67
<hr/>	
Wydział Zdrowia i Spraw Społecznych	58 521 36 87 58 521 36 20
<hr/>	
Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Sopocie Dział Pomocy Seniorom i Osobom Niepełnosprawnym	58 551 17 10 wew. 230 / 231 / 235 58 555 15 76 // 58 555 09 04
<hr/>	
Nocna i świąteczna opieka chorych	58 555 81 13 58 555 81 14

TELEFONY ALARMOWE

Międzynarodowy numer ratunkowy	112
Pogotowie ratunkowe	999
Straż pożarna	998
Policja	997
Pogotowie wodno-kanalizacyjne	994
Pogotowie ciepłownicze	993
Pogotowie gazowe	992
Pogotowie energetyczne	991
Straż Miejska	986
Ratownictwo górskie	985
Pogotowie rzeczne	984
Numer ratunkowy nad wodą (WOPR)	0 601 100 100
Numer ratunkowy w górach (TOPR i GOPR)	0 601 100 300

TELEFONY SŁUŻB SOPOCKICH

Komenda Miejska Policji w Sopocie

Oficer dyżurny 58 521 62 22

Straż Miejska 58 521 38 50

Straż Pożarna 58 555 81 70

MOJE NOTATKI:

MOJE NOTATKI:

